

Volodea Ciorici

ENERGII MALEFICE Căi de apărare

ENERGII BENEFICE Căi de acumulare

BUCUREȘTI 1998
CUPRINS

CAPITOLUL I

Ce este energia malefică? 3

CAPITOLUL II

Mâna-procedeu de apărare..... 12

CAPITOLUL III

Biserica, o uriașă sursă de energie benefică 15

CAPITOLUL IV

Metode de protecție cu sare. Manifestările fenomenelor Poltergeist	27
CAPITOLUL V	
Acumularea energiei cu ajutorul mediului înconjurător	36
CAPITOLUL VI	
Gimnastica de acumulare și distribuire a energiei în corp	58
CAPITOLUL VII	
Visele și însemnătatea lor	62
CAPITOLUL VIII	
Cosmosul împotriva pieirii omenirii	64

CAPITOLUL I

CE ESTE ENERGIA MALEFICĂ?

Ce este energia malefică? Ce-i face pe oameni să creadă în acest fenomen?

Energiile malefice influențează starea de sănătate a omului, care se înrăutățește brusc, fără cauze obiective.

Oamenii care se plâng de lipsă de vitalitate își descriu starea în aceste cuvinte: „mă simt ca o lămâie stoarsă”; „în piept mi s-a pus o greutate înspăimântătoare și nu mă lasă cu nici un chip”.

Tot influențelor malefice li se atribuie: creșterile mari de temperatură, frisoanele puternice, somnul agitat, pierderile mari în greutate, revenirile neașteptate ale bolilor, complicațiile operațiilor, insuccesele în viață, accidente.

Subiectul „făcăturii”, (farmece, vrăji, deochiuri, blesteme, atacuri psihice) revine frecvent în conversația femeilor. Acestea sunt mai receptive decât bărbații la influențele câmpurilor de informații străine și având o sensibilitate crescută, percep mai repede pericolele, calitate ce ține de patrimoniul genetic ancestral.

În majoritatea cazurilor, teama oamenilor de făcături este nejustificată, dar în ultima vreme, experiența personală mi-a arătat o frecvență mai mare a acestor fenomene. Cu cât devine mai grea viața noastră, cu atât mai puțină bunătate găsim la semenii noștri - iar pornirea de a face rău are deseori efecte directe asupra vieții și sănătății noastre. Oamenii rău intenționați, cu care avem de-a face în mod curent, sunt în general diletanți și acțiunile lor nu pricinuesc prea mult rău. În situații singulare, răul se concentrează în forme acute care își atinge țelul.

Influența acestor energii negative se manifestă fizic prin străpungerea câmpului bioenergetic de protecție sub acțiunea câmpurilor de informații străine.

CUM SĂ LUPTAM ÎMPOTRIVA ENERGIILOR MALEFICE?

Aceste rânduri sunt scrise atât pentru oamenii buni, cât și pentru cei ce intenționează să facă rău.

Țineți minte, deci: răul nu rămâne nepedepsit:

Sunt grăitoare proverbele în acest sens:

„Cine face rău, rău găsește”,

„Cine ridică sabia, de sabie va cădea”,

„Cine sapă groapa altuia, intră singur în ea”.

Este de preferat să ne conducem după vorbele din bătrâni: „Fă bine și cu bine vei fi răsplătit”.

Iată câteva **procedee** cu care ne putem apăra de agresiuni malefice:

- III. Dacă sunteți hipersensibili și nu aveți încredere în forțele dumneavoastră, forțați-vă să vă formați o imunitate psihologică statornică, care să vă apere de influența plasărilor de informații străine. Imunitatea se formează printr-un complex de tehnici, aplicând apărarea și practicând autotrainingul zilnic, tehnici prin care se va întări încrederea în forțele dumneavoastră și veți fi ajutați să rezolvați într-un mod fericit și benefic orice situație.
- IV. Pentru a ne „spăla” de influența energiilor negative se recomandă folosirea unei băi cu duș rece, urmată de un dans executat rapid și ritmat - „rock-and-roll” - de exemplu, și astfel ne ridicăm tonusul vital.
- V. Rezultate bune pentru combaterea mesajelor negative ne dă și folosirea pieperului iute; Cu cât este mai iute, cu atât mai bine. Se folosește puțin piper iute în combinație cu cafea.

De asemenea, usturoiul combinat cu oțetul de mere, consumat înainte de somn, duce la rezultate foarte bune.

VI. Zilnic este indicat să faceți exerciții de acumulare de bioenergie.

Antrenându-vă permanent, puteți reuși să vă ridicați potențialul bioenergetic la un asemenea nivel încât, orice vrăjitor va deveni neputincios în a-și plasa o lovitură energetică malefică eficientă împotriva dumneavoastră, ea manifestându-se foarte slab.

Unul din principiile de bază în apărarea împotriva energiilor malefice este acela de a-ti forma propria concepție împotriva acestor energii și de a nu crede că ai căzut pradă lor. Trebuie permanent să îndepărtezi însăși forma gândului că nu ești și nici nu poți să fii influențat de aceste energii negative. Niciodată nu trebuie să te gândești sau să te aștepti că vei fi atacat. Urmați aceste **sfaturi**:

1. Alungați din subconștientul dumneavoastră forma gândului că ați fi influențat de farmece, vrăji, deochiuri. Fiecare individ în parte are de la natură o forță puternică de apărare împotriva influențelor negative. Nu vibrați cu unda „inamicului”, punând în concordanță cu el sistemul electronic al organismului, biocâmpul sau subconștientul dumneavoastră.

- VII. În comunicare, în dialog cu diferite persoane, căutați să nu vă enervați, deoarece fiecare gest sau vorbă pe fond de iritare, poate duce la deformarea câmpului dumneavoastră energetic, devenind propice atacurilor adversarilor. În aceste momente, practicanții de magie neagră, vrăjitorii, își vor plasa informația negativă în câmpul dumneavoastră energetic sub diferite forme: blesteme, diferite mantră negative, deochiuri, etc. Ca urmare a acestor acțiuni se produce acea reacție de vibrație a câmpului energetic prin care se străpunge acest câmp, cu consecințe nefaste pentru sănătatea noastră.
- VIII. Ca să neutralizăm aceste acțiuni trebuie să avem în arsenalul nostru de apărare acea putere de voință pentru a ne abține de la enervări și iritări, incluzând în acest sistem de apărare forma gândului bun. Ca bază în auto apărare este atitudinea noastră față de răufăcătorii pe care îi știm că ne atacă - vrăjitorul, magul negru - și pe care va trebui să-i tratăm ca pe niște animale domestice, precum niște căței blânzi și nu ca pe niște animale de pradă. Ei vor simți imediat atitudinea dumneavoastră, și anume că nu sunteți prada lor, ci, mai degrabă, stăpân pe situație, ceea ce-i va face să renunțe la intențiile lor rele și până la urmă vă vor lăsa în pace.
- IX. Nu căutați să intrați în contact cu ei, nu discutați cu răufăcătorii dumneavoastră. Când este imposibil de evitat acest contact, folosiți următoarele forme de apărare:
- X. „**A zbura în nori**”. În contact cu răufăcătorul, imaginați-vă că zburați printre nori; veți simți senzația plăcută de atingere a norilor albi, a cerului albastru, iar pe cel rău vi-l veți imagina sub forma unei insecte inofensive în această imensitate azurie.
- XI. În nici un caz **nu atrageți „focul asupra voastră”**, adică nu atrageți atenția persoanelor care nu vă interesează.
- XII. **Fiți „invizibili”**. Pentru aceasta va trebui să vă imaginați cum vă înveliți într-un voal având culorile corespunzătoare mediului înconjurător.

Țineți minte: omul posedă acea proprietate a câmpului energetic care este asemănătoare cu formele și culorile mediului înconjurător. Important este faptul că nu corpul fizic își schimbă înfățișarea considerabil, ci pur și simplu corpul omenesc deține o sursă de energie puternică, iar cu puterea voinței se reorganizează vibrația câmpului. Individul se poate modela cu câmpul său energetic, prin forța gândului și prin dorința sa de a se transforma în „invizibil”, de a se „dizolva” în mediul înconjurător.

d) **Oglinda**. Când vă întâlniți cu o persoană nedorită, vă puteți imagina că între dumneavoastră și acea persoană se află un perete cu oglinzi, cu partea reflectorizantă orientată spre cel nedorit.

e) **Reflector**. Vă imaginați că din regiunea Ochiului al treilea (rădăcina nasului-sprânceană) - Ajna - emană o rază puternică de lumină - reflector, pe care-o îndreptați înspre regiunea Ochiului al treilea al celui nedorit.

XIII. **Lampa amplificatoare.** Vă imaginați că vă aflați în interiorul unei lămpi care își ampică și trimite din ce în ce mai mult din lumina sa împotriva răufăcătorilor.

XIV. **Dreptunghiul.** Se folosește de obicei atunci când se intră în casa cuiva, cu prilejul unei vizite. Dacă reușim să ne oprim în pragul ușii, la intrarea în încăpere, este foarte bine; însăși ușa are forma dreptunghiului. Dacă nu reușim să ne oprim în pragul ușii, construim în gând acest dreptunghi, în care ne includem și noi, și transmitem cu forța gândului mesajul nostru, în această încăpere sau casă: „ Eu am venit în acest loc cu gând de pace și doresc celor care locuiesc și trăiesc aici, bine și prosperitate”. Acest mesaj o să vă facă să vă simțiți bine, mai liber și îmbrăcându-vă în gânduri de pace veți fi protejați de maleficul celor din jur.

h) În fiecare dimineață, la deșteptare, când sunteți complet relaxați, roștiți cu glas tare următoarea formulă - mantră:

*„Eu mă închin în fata ta, Rațiune Supremă!
Eu mă închin în fața Ta, Doamne Dumnezeule!
Eu sunt robul Tău!
Doamne, Dă-mi sănătate, fericire, pace, dragoste
și puterea Luminii Tale Sfinte,
Acum și în vecii vecilor. Amin.”*

Această mantră repetată în fiecare dimineață o să vă mărească șansele în viața spirituală. După ce ați rostit această mantră, vă veți imagina că din ceruri vine o rază puternică de lumină alb-argintie sau galben-aurie, care vă îmbracă sub forma unei cupole de biserică cu crucea deasupra și astfel vă veți afla sub protecția acestei cupole.

Se cunosc diverse forme de protecție, dar principalul factor în atingerea scopului de a fi apărat, este credința în ceea ce faceți și caracterul intim al procedeeleor pe care le folosiți, acestea făcându-se pe neobservate, fără demonstrația acțiunilor și fără a atrage atenția celor din jur.

CE-I DE FĂCUT CÂND SUNTEM INFLUENȚAȚI TOTUȘI DE ENERGIILE MALEFICE?

În primul rând trebuie să știm ce sunt blestemele, deochiurile, farmecele, vrăjile, atacurile psihice. Ca să înțelegem stările anormale trebuie să recunoaștem puterea energetică a Cosmosului, a stelelor, a pământului, a soarelui, a arborilor, a aerului, a focului și îndeosebi, puterea energetică a omului, puterea dragostei, a iubirii, mila și înțelepciunea lui Dumnezeu, puterea religiei, a rugăciunilor, a Cerului.

Se știe că există 9 feluri de sisteme planetare, diferite ca mărime și însușire materială și că ele se supun unor legi comune de dezvoltare.

Totul este făcut, se reface, se mișcă, se dezvoltă și se supune unei singure legi spirituale, care este Energia Cosmică cu rațiunea ei - este absolutul - este însuși Dumnezeu.

În Cartea Cărților, „Biblia” Dumnezeu singur s-a descoperit pe sine. În „Evanghelia după Ioan” (4:24), Iisus Hristos a definit pe Tatăl Ceresc: „Dumnezeu este Duh”.

În cartea sa „Lumea cu Dumnezeu lămurește”, propovăduitorul american B. Grem arată că „Biblia ne învață că Dumnezeu este Duh, că El nu este mărginit în formă, El nu se determină în Hotare, El cu nimic nu e legat, nemărginit și nevăzut de ochii care pot deosebi numai corpurile fizice. Biblia ne învață că El este nemărginit. El poate fi peste tot în același timp. El poate vedea totul, auzi totul și știi toate”. În „Cartea Duhurilor” de același autor se spune despre Univers că este nesfârșit și nemărginit. Totul în Cosmos este însuflețit, viu, totul se mișcă în mediul plin de „fluvii de energie” care face ca materia să aibă rațiune. De aici, concluzia că tot Pământul nostru este o părticică a Cosmosului și este și el viu cu tot ce conține. Astfel, fiecare pom, plantă, metal, animal minereu, are fiecare energia lui, care acționează asupra altor obiecte, inclusiv asupra omului, sub formă de informație. Totul în jur este informație, infoenergii.

PUTEREA BLESTEMULUI

Corpul astral (energetic, Duhul omului) este principalul constructor al corpului fizic. Deoarece energia omului este o formă de informație, ea poate fi trimisă unde dorim noi. Pe această bază funcționează toată magia, albă sau neagră (blestem, deochi, farmece, vrăji, atacuri psihice). Informația sub forma unui blestem, care înseamnă ocara prin care se dorește cuiva rău și nenorocire, conduce la lezarea celui căruia îi este adresată. În credințele religioase și superstiții, blestemul este nenorocirea căzută asupra cuiva în urma invocării urgiei divine. Această putere strașnică a cuvântului, iuțeala și ușurința cu care dăm drumul cuvintelor fără să ne gândim, cum ar fi: „Bată-te-ar Dumnezeu”, „Mânca-te-ar focul”, „Lua-l-ar boala” etc., lasă o amprentă informațională negativă asupra individului, care poate să dureze până la a șaptea generație - ca blestemul neamului. Cel mai puternic dintre ele este blestemul părinților asupra copiilor, deoarece ei sunt legați prin grupa sanguină unul față de altul, prin programul genetic. Dezlegarea acestor blesteme este de lungă durată și necesită din partea celui afectat o evoluție permanent spirituală, prin rugăciuni, post și pomenirea părinților morți, cât mai des. Dând aceste pomeni, cel care primește pomana, neapărat va mulțumi cu un cuvânt bun sau cu un „Bogda-proste”. Cu acest „Bogdaproste”, de origine slavonă, care semantic provine din cuvintele Bog = Dumnezeu și da prosi = să ierte, se produce o rezonanță extraordinară de puternică, o mare vibrație energetică asupra celor pomeniți. De fiecare dată, atunci când îi pomenim pe strămoșii sau părinții care ne-au blestemat, lor li se iartă câte un păcat din acea „Carte a păcatelor” pe care o duce fiecare cu sine în lumea de apoi. Cu cât mai des îi pomenim, cu atât mai multe păcate li se iartă, fapt care îi duce la o evoluție

spirituală, trecându-i într-o etapă superioară. Această evoluție reciprocă duce la dezlegarea blestemelor.

Formele blestemelor sunt diferite și diverse, ca și dezlegarea, iertarea și îndepărtarea lor. Iată câteva exemple:

UN BLESTEM CARE A ACȚIONAT IMEDIAT

În practica mea de bioterapeut am văzut sute de cazuri de dezlegare a blestemelor de diferite forme. Cel mai tare m-a impresionat un caz de la Chișinău, din vara anului 1987 și poate că datorită acestui caz am început să mă ocup de ceea ce fac azi. Două femei de la țară au venit să cumpere niște obiecte pentru nuntă, printre care și o basma deosebită, cusută cu fire argintii, special pentru nașa mare. Întrucât aceste basmale se găseau greu, se vindeau la un preț speculativ și se găseau mai ales la țigănci.

Am fost martor ocular al acestei tragedii. O țigancă le-a vândut pe ascuns o basma cu „struluc”, a luat repede banii, s-a strecurat prin mulțime și s-a făcut „invizibilă”. Când țărăncile au desfăcut basmaua, au observat că au fost păcălite. S-a produs ceva înfiorător, fiindcă suma era prea mare pentru acea basma. Una dintre țărănci a explodat cu rafale puternice de cuvinte la adresa țigăncii, sub blestemul: „Să te bată Dumnezeu, așa cum tu ți-ai bătut joc de munca mea”. „Rafalele” de cuvinte erau de o natură atât de puternică, încât trecătorilor li s-a făcut „părul măciucă”. Din această explozie de cuvinte am mai reținut: „Să nu ai parte de copiii tăi cei dragi!”. Mă aflam la vreo 20 de metri de aceste țărănci și mi s-a înrâncenat carnea pe mine la auzul acestor cuvinte. Peste o oră, am asistat la finalul acestei tragedii. Coborând din mașină într-o stație, am observat cum pe partea opusă a oprit o mașină, din care a coborât chiar țigancă care le păcălise mai devreme pe cele două țărănci. Pe ușa din spate a coborât o fetiță de 4-5 anișori, care începuse să se joace în preajma mașinii. În acest timp, o mașină care stătea parcată vis-a-vis fără șofer, a pornit lent spre mașina țigăncii, sărind și o bordură de vreo 20 de centimetri. Lovitura i-a fost fatală fetiței, care a decedat pe loc. iar mamei i-a strivit piciorul. Mult timp m-am întrebat ce a putut să fie acest caz și poate mă mai întreb și azi.

COMANDANTUL MILITAR LOVIT DE PSORIAZIS

În alt caz, este vorba de comandantul unei unități, care l-a certat sever pe unul dintre subordonații săi, fără ca acesta să fie vinovat. Peste două zile, comandantul a observat că pe unele părți ale corpului i-au apărut pete de psoriazis. S-a tratat timp de cinci ani, fără nici un rezultat. Atunci când mi s-a adresat pentru ajutor era foarte disperat. Totuși, când i-am spus că mai întâi trebuie să îndepărtăm forma energetică ce a generat-o, adică cearta, care a persistat, ca un înveliș energetic negativ asupra biocâmpului său, s-a uitat neîncrezător la mine și mi-a zis că a venit să-și trateze psoriazisul, nu să asculte niște aberații.

Până la urmă, am găsit un limbaj comun și a acceptat ritualul de îndepărtare a acestor energii. După șapte ședințe am reușit să tratăm complet această maladie.

O PROCURARE BLESTEMATĂ DE NEAMUL UNUI INCULPAT

Luminița C., de 36 ani, procuror, după un proces, a fost blestemată de mama unui inculpat. A doua zi după proces, când s-a trezit, a constatat că tot corpul îi era inflammat cu bobite de puroi. După un tratament îndelungat bubele au dispărut, dar corpul a fost acoperit de un psoriazis generalizat. Tratamentul prescris a durat cinci ani, fără niciun rezultat vizibil. După trei ședințe făcute de mine la București, și după încă șapte ședințe făcute acasă după un program bine stabilit, s-a însănătoșit total. După o lună și jumătate, a venit la mine adresându-mi mulțumiri. După șase ani și-a permis luxul de a merge să se bucure de climatul benefic heliomarin și să se refacă psihic.

CEARTA MAMEI ȘI COMOȚIA CEREBRALĂ A FIULUI

Un alt caz este acela când mama și-a certat feciorul de 14 ani pentru că și-a pierdut cruciulița de argint, făcută cadou lui în ziua de naștere. A doua zi, la ștrand, băiatul a căzut cu capul în jos în bazin, rezultatul fiind o comoție cerebrală.

Acestea sunt numai câteva exemple în ceea ce privește influența energiilor nefaste, malefice generate prin cuvânt și materializate prin fapte. De aceea este de dorit să fim conștienți, logici în alegerea cuvintelor, iar faptele să fie controlate, ca pe urmă să nu regretăm.

DEOCHIUL: O PRIVIRE PREA REA, O PRIVIRE PREA BUNĂ

Deochiul este o influență bioenergetică negativă, care apare drept urmare a unei priviri invidioase sau răutăcioase din partea cuiva și care duce la disfuncții și distrugerea câmpului energetic și formare „găurilor” energetice în biocâmpul individului.

Simptomele deochiului sunt: durerea de cap, vărsătura, aprinderea la față, hemoragii nazale, căscatul, ochii roșii duși în fundul capului, anorexie, slăbiciuni, depresii, etc. Nimeni nu poate nega faptul că atunci când suntem în compania unor oameni ne putem simți foarte bine, iar la contactul cu alții, să ne simțim foarte rău, epuizați energetic. De aici și expresiile: „are ochiul dracului”, „are ochi răi”, „a fost deocheat”, etc. Aceste forme de energii negative au consecințe grave din mai multe motive. Există influențe voluntare și influențe involuntare.

DEOCHIUL DIN PREA MULT DRAG

V. Trandafirescu, din București își dădăcește copilul cu atâta drag, că nici nu și-a dat seama că astfel, cu această formă energetică de

exprimare, și-a influențat copilul în rău. Când și-a dat seama de acest efect negativ, tot ea cu ajutorul tratării manuale și a rugăciunilor, își aduce odrasla la normal.

DE DEOCHEAT TE POȚI DEOCHEA ȘI SINGUR

Mădălina M., din București, în vârstă de 16 ani, se deochea singură atunci când se admira în oglindă.

Cazul Margaretei B., din Chișinău, de 14 ani este foarte trist. Participând la un concurs al tinerilor interpreți, a fost atât de mult admirată și aplaudată, încât a ieșit de mai multe ori pe scenă. Ajungând acasă, a început să se simtă rău. Părinții au crezut că este obosită și i-au recomandat să se culce. Dimineața au găsit-o moartă; făcuse stop cardiac în somn.

Sunt multe persoane care nu bănuiesc că deoache. Dar ce te faci cu acei care o fac intenționat, cu un plan bine gândit. Această forță demonică, în arsenalul ei este o armă distrugătoare.

DEOACHE CEI ÎNȚORȘI DE LA SÂN, CU OCHI TRIUNGHIULARI ȘI PRIVIRE FIXĂ

În 1991, în Chișinău, mi s-au adresat pentru ajutor două vânzătoare de la un magazin. Aproape în fiecare zi, cineva dintre colegele lor suferea ceva deosebit, ca: dureri de cap. Cauza tuturor relelor era șefa magazinului, o doamnă de vreo 40 ani, impunătoare, atotștiutoare, „mămoasă” care venea pe la fete în raioane și le „dragostea”, le admira, le compătimea cu o prefăcătorie subtilă. A trebuit să o „blochez” pe acea doamnă să le învăț pe fete procedee de apărare.

De obicei deoache indivizii care au fost înțorși de la sânul mamei, cei cu ochi triunghiulari și cu privirea fixă. La fel sunt invidioșii, cei care au fost dezamăgiți în viață și care prin exclamațiile lor puternice fac să nu le fie bine celorlalți: „Vai ce bine arăți!”, „Vai, ce copii frumoși!”. Dacă individul deține o energie puternică, atunci nu cuvântul lui „mângâie”, ci intenția lui, răuvoitoare distruge câmpul energetic și apar acele afecțiuni.

Multe mame țin la birou sau la locul de muncă, fotografiile copiilor și ale altor ființe dragi, caută să se mândrească și arată fotografiile celor din jur, nebănuind că astfel pot să pricinuiască rău celor dragi.

VRĂJI. FARMECE. PROCEDEE MAGICE

Există trei categorii de farmece, vrăji:

A. Farmecul este răspândit direct, personal, ca o emanație ce pleacă din privire, voce, atingere, respirație, salivă, miros.

B. Farmecul care provine de la un obiect influențat, programat de practicant (lichid, scrisoare, aliment, etc.).

C. Farmece, vrăji făcute la comandă de către vrăjitori, practicieni ai magiei negre. Urmările sunt dezastruoase, iar efectul negativ este garantat.

Există șase grade de subjugare prin farmece:

XV. Subjugarea de gradul întâi - rezultatul unei acțiuni telepatice în exclusivitate.

XVI. Subjugarea de ordinul al doilea - rezultă din combinarea unei acțiuni telepatice cu o acțiune fizică. Această combinație este exercitată asupra unui suport material real, în general o păpușă de ceară sau pământ, cu care la un moment dat, cel vizat a fost în contact direct. În acest caz, cel fermecat va simți împunsături și înțepături în diverse locuri de pe corp, care par a fi făcute de un fier înroșit.

XVII. Autosubjugarea - este efectul ideii obsedante de a fi victima farmecelor. Acest „sâmbure otrăvit” plasat accidental în mintea unui om va da naștere unui arbore uriaș de obsesii și deducții logice, un eșafodaj de o complexitate uluitoare uneori, având ca efect o autootrăvire psihică. Persoana care se consideră fermecată, va simți toate simptomele unei boli fizice sau mentale, se va îmbolnăvi și treptat se va autodistrage.

XVIII. Subjugarea de gradul al patrulea - este executată de o persoană în viață, răuvoitoare, cu puternice calități paranormale. Aceasta își va elibera la anumite ore din zi sau noapte (cel mai adesea) spiritul său malefic, chinuindu-l fără milă pe cel vizat, până se plictisește sau îl distruge.

XIX. Subjugarea de gradul al cincilea - este similară celei anterioare, dar este „opera” unui spirit eliberat de corpul său fizic, deci al unui om mort. Când într-o locuință toți membrii familiei acuză pe rând simptomele descrise, atunci ei se vor interesa dacă nu cumva acolo a murit cineva. Dacă a fost așa, locuința va fi schimbată imediat, cu orice preț.

XX. Subjugarea de ordinul al șaselea - este strict de origine diabolică și nu are nici o legătură cu vreo ființă umană. Persoana astfel fermecată nu poate suferi oamenii buni, biserica sau orice simbol al acestora; nu-i plac florile, copiii, animalele (câini, pisicile); nu suportă să stea în biserică sau dacă o face, se agită și rostește obscenități; consideră că toți preoții sunt escroci și toți oamenii buni sunt prefăcuți și periculoși.

Toate obiectele fermecate sunt amplasate cu o astfel de iscusință, încât omul nici nu bănuiește. Omul sănătos, punând mâna ori trecând peste un obiect fermecat, primește în el informația respectivă, care își începe lucrul ei distrugător, în organism, la nivelul corpului astral, se deformează aura și câmpul energetic al individului. Toate acestea duc apoi la distrugerea organismului din punct de vedere fiziologic, al sistemului nervos, cu distonii neurovegetative, vasele sanguine se contractă, intervine spasmofilia, apar lipsa de calciu, țesuturi atrofiate, distrofii.

PRIN CE SE TRANSMIT FARMECELE ȘI CUM POT FI NEUTRALIZATE?

Pentru declanșarea farmecelor ce trimit radiații fluidice negative se folosesc diferite materiale care asimilează ușor informația ca: sare, zahărul, apa, diferite stofe, ață, ace, pene, unghii de pasăre, sânge de crimă sau menstrual, carne infectată de animal mort, păr de animal sau vrăjitoare, excremente, amestecuri omogene de pudră, pastă, unguente și multe alte obiecte ce nu pot fi bănuite. Toate aceste obiecte iradiază fluxuri negative și este foarte greu să le descoperi. Ce se transmite prin aceste obiecte fermecate? Mai întâi, boli cu o localizare precisă, distrugerea relațiilor de familie, atracția față de beție, multe altele.

În condițiile zilelor noastre, lumea a devenit mai rea, mai invidioasă. S-au scris cărți despre magia neagră, care stau la dispoziția celor ce vor să facă rău, redând cu lux de amănunte procedee de focalizare a răului; se scriu articole „în ziare de specialitate” și a face rău nu este mare lucru. Trebuie să fim atenți și prudenți, dacă observăm ceva suspect în casă, în curte, la birou. Primul avertisment este să nu puneți mâna pe acel obiect până nu „neutralizați” energia informațională negativă pe care o radiază. Obiectele fermecate se pot neutraliza cu aghiazmă sau urina proprie. Apoi se ia farmecul cu ajutorul altor obiecte, dar să nu fie metalice (băț, hârtie), care ulterior se ard. Focul arde orice informație.

Puteți să vedeți în fața ușii, a porții, o cruce presărată cu nisip, cu sare sau cu zahăr, o ață cu multe noduri, păr de om sau animal, pene, gheare, oase de găină legate de clanța ușii, animale, în special pisică neagră, care miaună înfiorător și se izbește cu furie de ușă, găină moartă aruncată la ușă sau în curte, etc. Este foarte periculos când în casă pătrunde o broască legată cu ață neagră sau roșie. Prindeți-o, dar nu cu mâna goală și dați-i foc. Vrăjitoarea, dacă este aproape, va veni numaidecât și se va ruga să eliberați broasca ori va cere ceva din gospodăria dumneavoastră, posibil un fleac, orice. Nu-i dați nimic și alungați-o. Să nu dați nimic din casă împrumut și mai ales sare, zahăr, iar atunci când faceți dezlegări de farmece, nu dați nimic din casă sub nici o formă, atât timp cât ține dezlegarea.

PREOTUL ȘI BIOTERAPEUTUL VĂ POT SCĂPA DE FARMECE ȘI VRĂJI

În cazul în care ați căzut pradă acestor atacuri malefice, apălați în primul rând la ajutorul unor specialiști ai bisericii și ai credinței. Specialiștii inițiați în magie albă, bioterapeuții cu puterea credinței în bunul Dumnezeu, cu harul și influența lor bioenergetică, în 5-10 ședințe curăță aura din jurul corpului, restabilesc energia ceakrelor, măresc potențialul ei de rezistență asupra golurilor formate, rup cuiele

din aură. Ei știu să se protejeze și să pătrundă în mintea fermecatului pentru a afla cauza stării de subjugare. Numai știind cauza, se poate înlătura efectul.

Bioterapeutul va acționa mental asupra persoanei care este afectată de farmece, va căuta să înțeleagă cauza ce a determinat acționarea farmecelor și va afla totodată, persoana care face acest act. Dacă acesta va simți o răceală și va vizualiza o prezență cenușie-roșiatică, îl va determina pe acționat să se ducă la o mănăstire la slujba Sfântului Vasile cel Mare, de 7-9 ori, întrucât acest om este posedat de cel rău.

De multe ori, în locurile unde au murit oameni și în care nu s-au făcut sfeștanii, persistă influențe nefaste asupra celor ce locuiesc acolo. Aceste influențe se repercutează negativ asupra stării de sănătate și ele pot fi vizualizate ca o lumină clară cenușie însoțită de sunete surde. Locuitorii vor părăsi locuința. Alteori, inițiatul va reuși să vadă figura celui afectat de farmece, caz în care va trebui să afle motivele acestor consecințe de autopedeptare, mai clar cu ce a greșit de este acum pedeptat. Aceasta se face prin hipnoză și se încheie prin convingerea pacientului că nu mai este atacat.

Sunt cazuri când se va vizualiza chiar persoana care se ocupă de magia neagră. Prin tehnici diverse și mai puțin înțelese de neinițiați, acesta va fi intimidat mai ales dacă subjugarea este de gradul întâi sau doi. Prin încrederea în propriile forțe și deci, fără umbre de teamă, inițiatul - exorcist va acționa cu hotărâre pentru contracararea programului negativ al adversarului, care va suferi acțiunea propriilor fapte, autodistrugându-se. Puterea rugăciunii aduce protecție spiritelor bune din Univers, care-l va ocroti și pe inițiat și pe cel „rezolvat”. Întotdeauna farmecele făcute de persoane dotate cu puteri malefice sunt dezlegate doar de cei care sunt încărcăți cu fluide pozitive excepționale. Neeliminate la timp, ele devin permanente, cronice și pot crea grave traume fizice și psihice, viața persoanelor afectate fiind grav perturbată atât în dragoste, în muncă și bani, acestea fiind permanent expuse la boli și nenorociri.

METODE DE PROTECȚIE ÎMPOTRIVA VIBRAȚIILOR NEGATIVE

Pentru a mări rezistența în fața vibrațiilor negative și a limita posibilitatea de acțiune, sunt necesare anumite metode de protecție. Practicându-le, căpătați o serie de deprinderi care vă apără de influențe negative și astfel vă măriți potențialul bioenergetic, vă îmbunătățiți starea de sănătate și vă stabiliți echilibrul psihic, eficiența acestora fiind verificată. Principalul scop este „impermeabilizarea” la acțiunea vibrațiilor negative sau măcar minimalizarea lor.

Voi indica mai jos *șapte metode de apărare, puterea lor crescând în ordinea*

numerotării. Dacă metodele 1 și 2 nu vă ajută, apălați la metodele 3, 4 și 5. De regulă, acestea sunt suficiente, în caz de acțiune mai puternică a forțelor malefice, folosiți metodele 6 și 7. După ce v-ați familiarizat, prin exercițiu, cu metodele de apărare, vă puteți alege metoda (sau combinația de metode) care vă dă rezultate optime. Exersăm zilnic, timp de 2-3 săptămâni, dimineața după trezire, seara cu jumătate de oră înainte de culcare și în timpul zilei, înainte de a ne vedea cu persoanele „suspecte”. După ce ne-am îmbunătățit starea de sănătate, vom exersa numai dimineața și seara. Metodele de apărare se aplică concomitent cu cele de mărirea potențialului bioenergetic. După ce am obținut rezultate favorabile, vom folosi metodele de apărare numai dimineața.

1. Închiderea conturului biocâmp

XXI. Cel mai simplu mod este de a **încruși mâinile și picioarele** în timp ce conversăm cu persoane de la care ne putem aștepta la neplăceri. Prin aceasta dumneavoastră închideți propriul biocâmp, nepermitând scurgerea sau spargerea lui.

XXII. O metodă de apărare mai puternică folosește „inelul”. Degetul mare și arătătorul unei mâini se unesc cu degetul mare și arătătorul celeilalte mâini, formând un inel, în timp ce celelalte trei degete se suprapun unul peste altul. Această metodă este des folosită în China și Japonia.

c) Altă metodă, mai eficientă, de care uzează yoghinii, este „plasarea inelului”. Cu degetul mare și arătătorul unei mâini se formează un inel și se plasează în palma celeilalte mâini, apoi cu degetul mare și arătătorul celeilalte mâini se formează un inel și se plasează în palma primei mâini. De obicei după al treilea ciclu simțiți în jurul dumneavoastră o densitate mărită, asemănătoare cu o presiune pe cap. Plasarea inelului nu numai că închide contururile biocâmpului, ci îl și comprimă de câteva ori.

2. Cărămizile imagine și peretele - oglindă

Să ne închipuim că suntem înconjurați, din toate părțile și de deasupra, de un perete construit dintr-unul, două sau trei rânduri de cărămizi. Spre exterior, peretele este acoperit cu un strat compact de oglinzi cu fața spre exterior; din orice parte vom fi „atacați”, „peretele - oglindă” va respinge energiile malefice, reflectând și intensificând lovitura de atac. Această metodă este foarte populară în toată lumea și s-a demonstrat eficacitatea ei. Folosind „peretele - oglindă”, niciodată nu arătați persoanelor care vor să vă atace intenția de a vă proteja. Calmul și amabilitatea dumneavoastră vor atrage alte atacuri, care vor fi returnate cu izbândă.

3. „Oul” construit prin rotirea crucii

Aplicarea acestei metode cere să vă dezvoltă aptitudinea de a percepe diverse obiecte la distanță, începeți prin a exersa „contactul cu privire”: în timp ce priviți, atingeți obiectul cu gândul și sesizați senzațiile pe care vi le transmite (puteți atinge obiectul și apoi să reconstituiți mental senzația, păstrând în minte imaginea obiectului), însușindu-vă

„contactul cu privirea” și nemaiprivind obiectul „atingeți-l” în gând din nou. Înainte de a începe acest exercițiu, închideți ochii. După terminarea exercițiului, construim „oul”. Trebuie să simțim, nu să ne imaginăm, că la nivelul diafragmei, în față, în spate și în lateral, la distanța unei mâini întinse se găsesc patru bobite calde, aurii, plasate în cruce într-un plan orizontal, perpendicular pe linia mediană a corpului. Prin rotirea crucii se formează un cerc pe care îl transformă în ou în jurul corpului, nepermițând energiilor malefice să pătrundă în corp. Pereții oului sunt foarte denși, structurile biocâmpului înfășurându-se una peste alta în jur de un minut. Imaginați-vă învelișul oului în culori calde (auriu, oranj, argintiu). În timpul meditației, este foarte important să vă controlați toate acțiunile. Exercițiile cu această metodă să nu dureze mai mult de 1-2 minute, timp de 5-7 zile.

4. Rotația biocâmpului și mediul vâscos

Această formă de apărare, analoagă cu cea descrisă mai sus, se bucură de mare succes. Spre deosebire de metoda 3, lipsește învelișul compact și spațiul dintre corp și învelișul convențional se umple cu un mediu vâscos. Tot acest mediu se rotește în jurul corpului în sens antiorar. Când rotația se execută corect nu ne mai percepem limita corpului; avem doar senzația unei mase omogene în formă de con, aflată în rotație.

5. Introducerea în cruce

Ne înconjurăm de jur împrejur cu cruci, plasându-le în jurul corpului, începând cu capul, îndepărtăm ușor crucile la o distanță de un metru. Comparați starea dumneavoastră de dinainte și de după îndepărtarea crucilor, conștientizând pe parcurs cum se formează un câmp unic de apărare.

6. Apărarea combinată

Executăm pentru început tehnica nr. 5, îndepărtând crucile până la 1-1,2 metri. După aceasta, executați „rotația biocâmpului”.

7. „Eu nu-ți trebuieșc”

Din experiența autorului, această metodă a dat rezultate bune întotdeauna. La început, construim învelișul protector, de această dată în formă de sferă. Sfera se umple complet cu bioenergie de culoare violet-argintie. Pe exteriorul sferei trec, în formă de paralele și meridiane, fâșii pe care scrie: „Eu nu-ți trebuieșc”.

Dintre metodele prezentate, vă veți alege una sau două pe care le veți folosi după ce le-ați exersat. Veți constata eficacitatea lor, devenind mai siguri pe forețele dumneavoastră, restabilindu-vă potențialul energetic și regăsindu-vă bucuria de a trăi.

CAPITOLUL II

MÂNA - PROCEDEU DE APĂRARE

Rolul important al mâinilor ca parte componentă și totodată indispensabilă

a organismului uman, a fost stipulat încă din antichitate, de marele orator latin Quintilian, care a arătat că: „în afară de alte părți ale corpului care ajută oratorului, mâinile vorbesc singure, de la sine; ele întreabă, promit, vrăjesc, coboară, amenință, gesticulează, roagă, contrazic, exprimă frică, bucurie, tristețe, îndoială, aprobare, suferință, căință; arată cumpătarea, abundența, reflectă totodată data și timpul”.

Balzac motivează în „Comedia Umană”, existența mâinilor, astfel: „Noi am căpătat calități de a impune tăcerii - buzele, ochii, sprâncenele ca să tacă; numai mâna nu ascunde sentimentele noastre, nici o caracteristică nu se manifestă mai expresiv decât mâna”.

În cele ce urmează voi însera câteva procedee de apărare care exprimă acest miracol al mâinilor.

PROCEDEE DE APĂRARE:

A. Pumnul energetic sau „figa” este una din cele mai eficace metode de apărare - protejare împotriva energiilor negative, a forțelor malefice. Sensul etimologic pornind de la ultima denumire „figa” derivă din cuvântul englezesc „fingers” - degete. La prima vedere provoacă zâmbetul, deoarece aproape fiecare dintre noi am aplica acest procedeu, dar din alte motive. Efectul acestui procedeu de apărare este destul de puternic. Este simplu de aplicat și are partea sa explicativă științifică, în primul rând se bazează pe energia canalelor energetice ale degetelor și ale mâinii în întregime. Astfel: 1. Degetul mare corespunde canalului energetic al plămânilor; 2. Arătătorul corespunde canalului energetic al intestinului gros; 3. Mijlociul corespunde canalului energetic al pericardului; 4. Inelarul corespunde canalului energetic „trei focare”; 5.1. Degetul mic - partea interioară corespunde canalului energetic al inimii; 5.2. Degetul mic - partea exterioară corespunde canalului energetic al intestinului subțire.

În timpul aplicării acestui procedeu, canalul energetic „plămânii” este îndreptat înspre „inamic” prin expirație/inspirație.

Celelalte canale energetice (degete): inima, intestinul gros, pericardul, trei focare și intestinul subțire sunt îndreptate înspre corpul nostru, protejându-l de influența energiilor malefice. Din alt punct de vedere, intestinul gros și plămânul corespund elementului metal; pericardul, inima și intestinul subțire, elementului foc. Elementul foc al canalelor energetice corespunzătoare organelor amintite mai sus, arde sau topește elementul metal al intestinului gros și al plămânului. Instinctul de apărare - protecție este foarte dezvoltat la sugari. De multe ori se observă că bebelușii, în timpul somnului și chiar treji au pumnii strânși. Astfel, subconștientul lor găsește modalitatea de apărare împotriva forțelor malefice.

B. „A lua în țeapă” este un procedeu folosit în contracararea acțiunilor malefice, îndreptat special cu degetele de jos în sus înspre inamic. Degetul arătător corespunde intestinului gros. Degetul mic-intestinului subțire.

După cum știm, intestinele sunt „cuptorul intern” al organismului,

motiv pentru care această ardere trebuie să fie îndreptată către inamic.

C Suprapunerea arătătorului peste mijlociu este un gest care apără de duhuri rele și se observă cel mai adesea la nou-născuți.

D. „Castrarea dușmanului”, „victorie” sau „foarfecă” este un gest care simbolizează victoria împotriva dușmanilor și a magiei negre. Se recomandă să se lase foarfecă desfăcută cu vârful în sus, în scop de apărare, în locurile în care trosnește mobila sau alte obiecte, în mod inexplicabil.

E. Invocarea harului ceresc prin acest semn de ajutor se face în momente de cumpănă. Pe acesta îl întâlnim deseori în picturile icoanelor și bisericilor ortodoxe. La moldoveni, atunci când se conduce mortul spre groapă, există obiceiul ca cei apropiați decedatului să pună cele două degete pe raclă, când se fac opriri pe parcursul drumului. Acest gest semnifică un bun rămas și totodată un gând de a-l petrece în lumea divină.

F. Semnul divin, semn de pace, semn de blagoslovire, semn de binecuvântare este un semn format din apropierea degetului mare de degetul inelar, iar arătătorul, mijlociul și cel mic sunt îndreptate în sus. Însuși Iisus Hristos i-a binecuvântat pe oameni prin acest gest, spunând: „Eu vin la voi cu pace”. Cu acest gest se binecuvântează tinerii însurăței, intrarea într-o casă nouă prin urările de bine, de pace, de prosperitate.

G. Alt semn folosit este **„tehnica celor trei degete”**, un semn format din degetul arătător, mijlociu și mare, cu vârfurile celor trei degete împreunate.

În metoda Silva, prin acest semn, concentrându-ne asupra unei idei sau dorințe, acestea se pot realiza rapid (bineînțeleas să nu fie utopice).

H. Alte semne care nu întotdeauna pot fi și pozitive, sunt **„semnul de război sau semnul de foc”**, cu degetul arătător îndreptat spre inamic, iar cel mare cu cel mijlociu împreunate semnifică răzbunare, ură, dușmănie.

I. Cel mai uzual semn negativ este acela format din **toate degetele împreunate** numai arătătorul îndreptat spre țintă. Reprezintă agresivitate, condamnare, amenințare. De aici și expresia de a nu arăta cu degetul, acest gest fiind văzut nu numai ca nepolitic.

K. Cel mai protector semn divin este **„Sfânta Cruce”**, care simbolizează Sfânta Trinitate: Tatăl, Fiul și Sfântul Duh. Făcându-ne cruce în orice împrejurare, în orice moment și mai ales în momentele de rugăciune, ne curățăm prin gestul divin de informațiile negative care ne împresoară și, totodată ne conectăm la energia divină. În multe terapii „Sfânta Cruce” este folosită și ca metodă de vindecare și optimizare.

Catolicii își fac semnul crucii de la umărul stâng spre umărul drept, ceea ce înseamnă din punct de vedere energetic că își deschid inima. La catolici, Papa de la Roma simbolizează Dumnezeu pe pământ. Cel ce-și face cruce își deschide inima spre Papă și apoi prin Papă spre Dumnezeu. La ortodocși, crucea se face de la dreapta spre stânga, închizând energetic inima. Prin aceasta ne detașăm de lumea înconjurătoare, dându-ne cu totul în grija Tatălui Ceresc.

În religia ortodoxă este cunoscut ritualul pomenirii morților și al viilor

prin acatiste, liturghii, etc. Prin aceasta se deosebește religia ortodoxă de cea catolică. Astfel ortodocșii împlinesc mai mult misiunea cosmică - acea misiune pe care ne-a lăsat-o Iisus Hristos pe Pământ.

Notă: Aceste procedee le-am publicat în „Revista fenomenelor paranormale” nr. 25 (124) / 27 iulie 1997 pag. 8-9

CAPITOLUL III

BISERICA, O IMENSĂ SURSĂ DE ENERGIE BENEFICĂ

Biserica, rugăciunea și credința joacă un rol însemnat în îndepărtarea și purificarea organismului de influențele energiilor malefice.

Bisericile sunt niște surse foarte puternice de energie purificatoare. Ele sunt construite pe locurile cele mai energizante, în urma unor semne divine. Prin arhitectură, altarul spre răsărit și existența cupolei, acestea captează o uriașă sursă de energie benefică. Cel mai mare flux energetic divin se află în altar și sub cupolă. Obiectele care se găsesc în interiorul bisericilor, icoane, cruci, sunt purtătoare de energii benefice, de vibrații binefăcătoare.

În biserică, suntem purificați de energiile negative existente pe biocâmp-purile noastre, energii declanșate de propriile noastre gânduri sau captate de cei din jurul nostru. Aici ne încărcăm cu energii pure, curate, benefice. Când asistăm la o slujbă în biserică, în corpul nostru se amplifică vibrațiile energizante, ne curățăm de balastul negativ; de aici sunt acele senzații plăcute de ușurare, de calmare, de purificare sufletească. Cei care sunt bolnavi simt influența acestor energii sub formă de acutizare a durerilor în organele afectate.

Prin puterea credinței și a rugăciunilor, se produc acele „minuni”. Asistând la „Sfintele daruri” din timpul Sfintei Liturghii, moment de maximă intensitate a energiilor divine, ca și la „Sfântul Maslu”, se constată însănătoșirea parțială sau completă a unui individ bolnav, în biserici sunt multe icoane făcătoare de minuni, tocmai pentru că sunt puternic energizante, datorită harului și curăteniei sufletești ale celor care le-au pictat, datorită locului unde au fost pictate și locului unde au fost menite să dăinuie în timp. Aflându-ne în preajma acestor obiecte, icoane, de asemenea ne purificăm, ne curățăm, ne energizăm.

Ritualul „Sfintele daruri” are un rol aparte în purificarea maximă de deseurile energetice și amplificarea energiilor benefice. Este momentul cel mai solemn al Sfintei Liturghii. E făcut cu o minuțiozitate deosebită în altarul bisericii prin invocarea „Duhului Sfânt”, prin acele bucățele de anafura - „Este trup din trupul meu” - și acea cupă de vin - „sânge din sângele meu” -și care vor fi date la Sfânta împărtășanie. Preotul luând în mâini aceste cupe sfinte, săvârșește acest ritual benefic și-l sfârșește prin pomenirea tuturor păturilor sociale, în timpul acesta, cei cu probleme de sănătate se culcă la picioarele preotului care pășește peste ei, binecuvân-tându-i și purificându-i cu invocarea Duhului Sfânt. Se aruncă, de asemenea, la picioarele preotului diferite obiecte personale, care se energizează și se dau apoi să le poarte cei bolnavi.

Cei care au fost influențați de energii negative se simt în biserică foarte prost, transpiră, se simt slăbiți, nu suportă mirosul de tămâie și de lumânare, cască, au dureri de cap, amețesc, sunt cazuri și de leșin. Corpul lor energetic este foarte slab, iar sănătatea lor e șubredă. Intrând în contact cu aceste ritualuri, cu această energie divină, se schimbă vibrația energetică în organism, se curăță organismul de această încărcătură negativă, se schimbă însăși polaritatea câmpurilor energetice din negativ în pozitiv, energia din corp nu se mai scurge; ea se stopează și are loc procesul de captare și de restabilire a ei în organism. Pe cei care ni s-au adresat pentru ajutor, i-am trimis la biserică. Datorită influențelor negative puternice, mulți n-au ajuns acolo. Multora li s-au pus în cale o mulțime de obstacole; fie li s-a stricat mașina sau a deraiat tramvaiul, fie s-au blocat în lift sau au suferit diverse accidente. Am rezolvat problemele cu cei care au ajuns la biserică și au reușit să facă și ritualul pe care l-am recomandat.

Între 1992-1997 am avut pacienți, numai din București, în jur de 1500. Prin trei ședințe de ritual, s-au rezolvat complet 70% din cazuri, 15% parțial, 10% au repetat ritualul de câteva ori. Au fost și nereușite când nu am mai putut să scot omul din ghearele morții. Unul din aceștia s-a stins ca o lumânare, la 35 ani, fiindcă s-a adresat prea târziu. Am avut cazuri de diferite forme de manifestare și gravitate. S-au rezolvat în primul rând acele cazuri la care indivizii și-au dat seama de la început despre ce este vorba, de la prima consultație. Și atunci când ne-am angajat toți trei, preotul, pacientul și bioterapeutul, se formează acel triunghi benefic, energetic, de aceeași intensitate, pe aceeași undă, care duce la însănătoșirea scontată.

Acest triunghi se materializează prin:

XXIII. preotul, prin harul lui Dumnezeu;

XXIV. cel afectat, prin dorința de a scăpa de probleme și prin puterea credinței în Bunul Dumnezeu;

XXV. bioterapeutul, prin dorința de a ajuta omul să-și restabilească sănătatea, conform materiei energetice cu care a venit la naștere și să-și restabilească pacea sufletească.

Am lucrat și lucrez cu preotul Ionică Cristescu de la biserică Udricani din București, cu preotul Neagu Ionel din comuna Hulubești și părintele Anton din București, iar la două ședințe de exorcizare am fost asistentul părintelui Argatu de la Cernica.

LIMBAJUL LUMÂNĂRILOR

În primul rând, recomand celor care merg la biserică să aprindă o lumânare în sănătatea dușmanilor știuți și neștiuți, fără să-i numească, la icoana Maicii Domnului. Nu putem la nesfârșit să ținem dușmănie, ci trebuie să fim mărimi-moși, să ne conducem după binecunoscuta frază din Tatăl Nostru, rugăciunea domnească cea mai puternică: „Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri”. Trebuie să

ne revizuim comportarea atât față de noi, cât și față de cei cu care conviețuim sau îi avem în preajma noastră. Aprinzând lumânări pentru cei pe care nu-i mai considerăm dușmani, se produce acea „magie” de contracarare a adversităților, prin bunăvoința noastră de a le dori sănătate, fericire și tot ce-și doresc. A doua lumânare se aprinde la icoana lui Iisus Hristos, cerând iertarea păcatelor săvârșite cu voie sau fără voie, sănătate și tot ceea ce ne dorim - „Cere și ți se va da”. A treia lumânare se aprinde la icoana Sfântului Nicolae pentru bine în casă și prosperitate „Bate și ți se va deschide, Caută și vei găsi” (Evanghelia după Matei, 7-7).

Aprindeți lumânări pentru sănătatea voastră și a celor dragi, de sufletul celor trecuți în lumea de dincolo. Focul, lumina, lumânările, ard energia negativă, purifică gândurile noastre și amplifică tot binele existent. Veți observa în biserică, în locul unde se aprind lumânările, un fenomen deosebit. Aceleași lumânări, din același material, în aceleași condiții, ard diferit, fiindcă și menirea lor e diferită, după cum și persoana care le aprinde e cu totul alta. Veți observa că o lumânare arde cu o flacără vie, luminoasă, fiindcă cel care a aprins-o este un iubitor de oameni, are credință în Dumnezeu, are o energie benefică în corp. Acea lumânare care trosnește cu un zgomot mai deosebit, arată că cel ce-a aprins-o este influențat de energii negative și prin intermediul ei se purifică. Cea care arde fumegând, cu o flacără întunecată arată că cel care a aprins-o are păcate. Cea care arde cu ceara curgând „plângând”, „stăpânul” ei deține o energie slabă, e bolnăvicios. Veți spune: ce este această magie? Ceva mistic? Este realitatea. Când aprindem o lumânare trebuie să știm precis cui o închinăm, îi adresăm un scop și o dorință. Pentru sănătate se aprinde o lumânare la icoana lui Iisus Hristos, cu un gând și o menire concretă: de exemplu: „Închin această lumânare de sănătatea copilului meu...” și neapărat numele de botez al destinatarului, iar prin dorința noastră lumânarea devine un receptor bun care transformă dorința în realitate. Arderea lumânărilor este un proces alchimic, de transformare a materiei în spirit - de aici atunci când ard, se aud acele trosnete și se văd acele fumegări, „lăcrimări”.

Un ritual foarte puternic, divin, pentru redobândire sănătății, pentru înlăturarea și dezlegarea farmecelor, este Sf. Maslu care se face în biserică. Prin citirea de nouă ori a slujbei Sf. Vasile cel Mare, cel bolnav, fermecat, va fi salvat. Acasă, se poate folosi arderea lumânărilor ca formă de purificare divină. Se zice rugăciunea domnească „Tatăl Nostru” de trei ori, apoi se aprind două lumânări din ceară. Una se plasează la o distanță de un metru, la nivelul celui de al treilea ochi, și una în spate, la același nivel. Timp de 10 minute se meditează - pe respirație astfel: se inspiră 5 secunde, se reține respirația 8 secunde și se expiră 8 secunde. Prin această inspirație - expirație, energia se purifică în regiunea celui de-al treilea ochi (între sprâncene, cu distribuirea ei proporțională în toate centrele energetice ale organismului). Cei bolnavi de boli cronice, este bine să facă acest ritual o dată pe zi și mai

ales înainte de culcare.

Rugăciunea „Tatăl Nostru” rostită înaintea acestei meditații, joacă un rol deosebit, are o rezonanță puternică din punct de vedere curativ și energetic. Pentru activarea aurei corpului nostru se zice „Tatăl nostru” - câte o propoziție pentru fiecare centru energetic pornind de jos în sus pe cei șapte centri și apoi întorcându-ne. În final închidem corpul într-o aură de lumină și căldură ce determină o diminuare a stării de suferință, o stare de bine.

Rugăciunea „Tatăl nostru” cuprinde două părți:

XXVI.o parte exoterică, cunoscută de bisericile din Occident începând cu „Tatăl nostru, care ești în ceruri... și ne izbăvește de cel rău”.

XXVII.o parte esoterică, cunoscută de bisericile din Răsărit și a cărei enunțare este rezervată preoților “ Că a ta este, împărăția și puterea și slava / Acum și pururea și în vecii vecilor / Amin.”

În cartea: „Știința secretă”, Papus rezumă această rugăciune astfel:

Lumea Divină	Tatăl Nostru care ești în Ceruri sfințească-se numele Tău vie împărăția Ta	Tatăl Fiul Sfântul Duh
Involuția	Facă-se voia ta precum în cer așa și pe pământ	Trecerea de la Divin la Moral
Lumea Morală	Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi Și ne iartă nouă greșelile noastre precum și noi iertăm greșiților noștri	Influența constantă a Providenței asupra noastră Autocreația viitorului nostru prin prezentul nostru
Lumea Fizică	Și nu ne duce pe noi în ispită ci ne izbăvește de cel rău	Distrugerea Răului prin legătura noastră cu Domnul
Sinteza	Că a Ta este împărăția și puterea și slava Acum și pururea și în veacul	Partea esoterică Cheia revelației

Atunci când ni se întâmplă ceva deosebit ca: vise zbuciumate, apariția fantomelor, zgomote etc., apelăm în primul rând la această rugăciune divină. O spunem o dată, de două ori și simțim imediat în preajma noastră o relaxare, o degajare, ceva plăcut, benefic. S-a demonstrat științific deja, că spus de șapte ori consecutiv timp de șapte zile, normalizează energia în cele șapte glande endocrine sau cei șapte centri energetici.

PUTEREA RUGĂCIUNILOR

Întotdeauna cel subjugat energiilor negative va apela la puterea credinței. a rugăciunilor, a bisericii și a Sfântului Maslu.

Iată ce ne învață biserica ereștin-ortodoxă:

În cele mai multe cazuri, vrăjile, farmecele și descântecetele au putere

asupra noastră datorită păcatelor noastre.

Pentru a birui lucrările diavolești, creștinii trebuie:

- Să postească în zilele de luni, miercuri și vineri, iar în cele patru posturi rânduite de Biserica Ortodoxă (Postul Paștelui, Postul Crăciunului, Postul Sfinților Apostoli și Postul Sfintei Marii) să se spovedească și să se împărtășească, dacă primesc dezlegare.

- Dacă sunt opriți de la Sfânta împărtășanie e bine să ia Aghiasmă Mare de la Bobotează până la 14 ianuarie, în fiecare zi, înainte de a mânca și după aceasta Anafura.

În celelalte zile ale anului, este bine înainte de masă să se ia întâi Anafura și apoi Aghiazmă Mică și să trăiască în curățenie trupească.

- Să participe la Sfânta Liturghie în Duminici și Sărbători și la Sfântul Maslu.

- Să meargă în pelerinaje la Sfintele Mănăstiri și să participe la Utrenie, Acatist, Sfânta Liturghie și Sfântul Maslu.

- Să stropească în chipul Sfintei Cruci prin casă și în gospodărie cu Aghiasmă Mare (în perioada 6.01.-14.01) și cu Aghiazmă Mică în celelalte zile, zicând rugăciunea: „Să învie Dumnezeu să se risipească vrăjmașii Lui...”.

- Să se roage zilnic și să se împlinească canonul de rugăciune: Rugăciunea de dimineață, Cinstitul Paraclis sau Acoperământul Maicii Domnului, Rugăciunea de seară și închinăciuni și mătănii după canonul dat de duhovnic.

Cei mai râvnitori și cu dragoste de Dumnezeu și pentru aproapele, să se roage la miezul nopții (Canonul de rugăciune, Utrenia și Psaltirea și să practice rugăciunea lui Iisus).

Să citească din Sfânta Scriptură, din Viețile Sfinților și din alte cărți folositoare, de suflet, ale Bisericii Ortodoxe.

RUGĂCIUNEA CINSTITEI CRUCI

Să învie Dumnezeu și să se risipească vrăjmașii Lui și să fugă de la fața Lui cei ce-l urăsc pe Dânsul. Să piară cum piere fumul; cum se topește ceara de la fața locului, așa să piară diavolii de la fața celor ce iubesc pe Dumnezeu și se însemnează cu semnul Sfintei Cruci și zic cu veselie: Bucură-te, preacinstită și de viață a făcătoare Cruce a Domnului, care alungi pe diavoli cu puterea Celui ce s-a răstignit pe tine, a Domnului nostru Iisus Hristos, și s-a pogorât la iad și a călcat puterea diavolului și te-a dăruit nouă pe Tine, cinstită Cruce a Sa, spre alungarea a tot pizmașul, O, preacinstită și de viață făcătoare Cruce a Domnului, ajută-mi cu Sfânta Doamnă Fecioară Născătoare de Dumnezeu, și cu toți Sfinții în veci. Amin.

Întrucât Moliftele Sfântului Vasile cel Mare nu pot fi citite decât de preot și numai după ce credincioșii și preoții au ținut post negru, și s-a slujit Sfânta Liturghie, cunoscând darul Sfântului Vasile cel Mare de a izgoni duhurile necurate, au fost tipărite rugăciuni și psalmi, care pot fi citite de credincioși, pentru izgonirea duhurilor diavolești.

Pentru a se izbăvi de vrăji, farmece și deochi, creștinii trebuie:

- Să cheme preotul acasă ca să sfințească locuința și să citească rugăciuni pentru dezlegarea de vrăji, farmece, deochi.
- Să participe la Hramurile și la Praznicile împărătești, la Sfintele Mănăstiri și Catedrale Episcopale, unde se citesc de către Arhiereu rugăciuni de dezlegare.
- Să plătească pomelnice la Sfintele Mănăstiri și Biserici unde sunt pomeniți de câte ori se săvârșește Sfânta Liturghie și celelalte slujbe.
- Pentru deochi creștinii trebuie să ceară preoților să le citească din Molitfelnic rugăciunea pentru izbăvirea din această suferință, iar dacă nu le este posibilă aceasta, atunci să rostească rugăciunea Tatăl Nostru de mai multe ori, până încetează suferința, fără a ține seama de numărul de rostiri ale acestei rugăciuni.
- Dacă creștinul cuprins de suferința deochiului nu știe sau nu poate rosti rugăciunea Tatăl Nostru, această rugăciune poate fi rostită de un alt creștin până încetează suferința nefăcând nici un alt fel de gest sau rânduială.

RUGĂCIUNI PENTRU IZBĂVIREA DE FARMECE, DESCÂNTECE ȘI VRĂJI

Creștinul stând în genunchi în fața icoanelor Mântuitorului nostru Iisus Hristos, a Maicii Domnului și a Sfântului Vasile cel Mare se închină de trei ori și zice:

Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție.

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale Sfântului Vasile cel Mare și ale tuturor Sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi. Amin.

Apoi: „Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt, Treimea Sfântă, slavă Ție.”

Și apoi în continuare:

„Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție, Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul Adevărului care pretutindenea ești și toate le împlinești, Vistierul Bunătăților și Dătătorule de Viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește (de trei ori) Slavă... Și acum...

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce

pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Amin.

Apoi: „Pe tine te știu folositoare și păzitoare prea tare a vieții mele, Fecioara de Dumnezeu Născătoare, care risipești tulburarea năpastelor și farmecelor și gonești asupririle diavolilor, așadar ție mă rog întotdeauna, izbăvește-mă din apăsarea necazurilor mele (de trei ori)”.

CREZUL

Cred întru unul Dumnezeu, Tatăl atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, văzutelor tuturor și nevăzutelor.

Și întru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii: Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl prin care toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Măria Fecioara și S-a făcut om.

Și s-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pățimit și S-a îngropat

Și a înviat a treia zi, după Scripturi

Și S-a înălțat la ceruri și sade de-a dreapta Tatălui

Și iarăși va să vină cu slavă, să judece vii și morții, a Cărui împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul. Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin proroci.

Întru una Sfânta, Sobornicească și Apostolească Biserică

Mărturisesc un Botez Întru iertarea păcatelor.

Aștept învierea morților

Și viața veacului ce va să vie. Amin.

PSALMUL 139

Scoate-mă Doamne de la omul viclean și de omul nedrept mă izbăvește.

Care gândeau nedreptate în inimă, toată ziua duceau război.

Ascuțit-au limba lor ca a șarpelui, venin de aspidă sub buzele lor.

Păzește-mă Doamne de mâna păcătosului, de la oamenii nedreți scoate-mă, care au gândit să împiedice pașii mei.

Pusu-mi-au cei mândri cursa mie și funii au întins curse picioarelor mele, pe cărare mi-au pus pietre de poticneală.

Zis-am Domnului: „Dumnezeul meu ești Tu, ascultă Doamne glasul rugăciunii mele.

Doamne, Doamne, puterea mântuirii mele, umbră ai capul meu în zi de război.

Să nu mă dai pe mine Doamne din pricina poftelor mele, pe mâna păcătosului; viclenit-au împotriva mea; să nu mă părăsești ca să nu se trufească.

Vârful latului lor, osteneala buzelor să-i acopere pe ei.

Să cadă peste ei cărbuni aprinși; în foc aruncă-i pe ei! în necazuri,

pe care să nu le poată răbda. Bărbatul limbut nu se va mai îndrepta pe pământ; pe omul nedrept răutatea îl va duce la pieire.

Știu că Domnul va face judecată celui sărac și dreptate celor sărmani.

Iar dreptii vor lăuda numele Tău și vor locui cei dreپți în fața Ta.

PSALMUL 53

Dumnezeule, întru numele Tău mântuiește-mă și întru puterea Ta mă judecă.

Dumnezeule, auzi rugăciunea mea, ia aminte cuvintele gurii mele.

Că străinii s-au ridicat împotriva mea și cei tari au căutat sufletul meu și n-au pus pe Dumnezeu înaintea lor.

Că iată, Dumnezeu ajută mie, și Doamrul este sprijinitorul sufletului meu.

Întoarce-va cele rele vrăjmașilor mei, cu adevăratul Tău îi vei pierde pe ei.

De bunăoie jertfi-voi Ție; lăuda-voi numele Tău, Doamne că este bun.

Că din tot necazul m-ai izbăvit și spre vrăjmașii mei a privit ochiul meu.

PSALMUL 50

Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta

Și după mulțumirea îndurărilor tale șterge fărădelegea mea.

Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește

Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea.

Ție unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut așa încât drept este Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu.

Că, iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea.

Că iată adevărul ai iubit, cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vârtos decât zăpada mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie și veselie. Bucura-se-vor oasele cele smerite.

Întoarce fața Ta de către păcatele mele și toate fărădelegile mele, șterge-le.

Inimă curată zidește întru mine Dumnezeule și duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele.

Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine.

Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește.

Învăța-voi pe cei fărădelege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce.

Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta.

Că de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat, arderite de tot nu le vei binevoi.

Jertfa lui Dumnezeu; duhul umilit, inima frântă și smerită de Dumnezeu, nu o va urgisi.

Fă bine, Doamne, întru binevoirea Ta, Sionului și să se zidească zidurile Ierusalimului.

Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe Altarul Tău jertfa.

PSALMUL 37

Doamne nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți.

Că săgețile Tale s-au înfipt în mine și ai întărit peste mine mâna Ta.

Nu este vindecare în trupul meu de la fața mâniei Tale; nu este pace în oasele mele de la fața păcatelor mele.

Că fărădelegile mele au covârșit capul meu ca o sarcină grea apăsător peste mine.

Împuțitu-s-au și m-au gârbovit până în sfârșit, toată ziua mâhnindu-mă umblam.

Că șalele mele s-au umplut de ocări și nu este vindecare în trupul meu.

Necăjitu-m-am și m-am smerit foarte; răcnit-am de suspinarea inimii mele.

Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns.

Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă tăria mea și lumina ochilor mei, și aceasta nu este cu mine.

Prietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au șezut; și cei de aproape ai mei departe au stat.

Și se sileau cei ce căutau sufletul meu, și cei ce căutau rele mie grăiau deșertăciuni și vicleșuguri toată ziua cugetau.

Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa.

Și m-am făcut ca un om ce nu aude și nu are în gura lui mustrări.

Că spre Tine Doamne am nădăjduit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeul meu.

Că am zis ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei; și când s-au clătinat picioarele mele; împotriva mea s-au semețit.

Că eu spre bătaie gata sunt și durerea mea înaintea mea este pururea.

Că fărădelegea mea eu o voi vesti și mă voi îngriji pentru păcatul meu

Iar vrăjmașii mei trăiesc și s-au întărit mai mult decât mine și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept.

Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune, mă defăimau că urmam bunătatea.

Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeuul meu, nu te depărta de mine.

Ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

RUGĂCIUNEA SFÂNTULUI CIPRIAN

Stăpâne, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, Creatorule și Chivernisitorule a toate, Sfânt și slăvit ești;

Împăratul împăraților și Domnul Domnilor, slavă Ție. Tu cel care locuiești în lumina cea nepătrunsă și neapropiată, pentru rugăciunea mea, a smeritului și nevrednicului robului Tău, depărtează demonii și stinge viclenia lor de la robii Tăi; revarsă ploaia la bună vreme peste tot pământul și fă-l să dea roadele lui; copacii și viile să-și dea deplin rodul lor; femeile să fie dezlegate și eliberate de nerodirea pântecului; acestea și toată lumea mai întâi fiind dezlegate, dezleagă și toată zidirea de toate legăturile diavolești, și dezleagă pe robul Tău (numele) împreună cu toate ale casei lui de toate legăturile satanei, ale magiei, ale farmecelor și ale puterilor potrivnice.

Împiedică Tu, Doamne Dumnezeuul părinților noștri toată lucrarea satanei, Tu cel ce dai dezlegare de magie, de farmece, de vrăji și de toate lucrările satanicești și de toate legăturile lui și distruge toată lucrarea vicleană prin pomenirea Prea Sfântului Tău Nume. Așa, Doamne, Stăpâne a toate, auzi-mă pe mine nevrednicul slujitorul Tău și dezleagă pe robul Tău (numele) de toate legăturile satanei și dacă este legat în cer sau pe pământ, sau cu piele de animale necuvântătoare sau cu fier sau cu piatră sau cu lemn sau cu scriere sau cu sânge de om, sau cu al păsărilor, sau cu al peștilor, sau prin necurățire, sau în alt chip s-au abătut asupra lui sau dacă din altă parte au venit, din mare, din fântâni, din morminte sau din orice alt loc, sau dacă au venit prin unghii de om, de animal sau ghiară de pasăre, sau prin șerpi (vii sau morți), sau prin pământul morților, sau dacă au venit prin străpungere de ace, dezleagă-le pentru totdeauna în clipa aceasta Doamne, cu puterea Ta cea mare.

Tu, Doamne, Dumnezeuul nostru, care cunoști și știi toate, dezleagă sfarmă și distrugere, acum, lucrările magiei, iar pe robul Tău (numele) păzește-i cu toți ai casei lui de toate uneltirile diavolești.

Zdrobește cu însemnarea cinstitei și de viață Făcătoarei Crucii Tak Doamne toate puterile potrivnice. Pustiește, distruge și depărtează pentru totdeauna lucrările magiei, vrăjitoriei și fermecătoriei de la robul Tăi (numele).

Doamne, auzi-mă pe mine păcătosul slujitorul Tău și pe robul Tău cu toți ai casei lui și dezleagă-i de demonul de amiază, de toată boala și

de to blestemul, de toată mânia, nenorocirea, clewetirea, invidia, farmecele nemilostivirea, lenea, lăcomia, neputința, prostia, neînțelepciunea, mândria cruzimea, nedreptatea, trufia și de toate rățăcirile și greșelile știute și neștiut pentru Sfânt Numele Tău, Că binecuvântat este în veci. Amin.

PUTEREA RUGĂCIUNII LUI IISUS HRISTOS

Printre însușirile minunate și necuprinse de minte ale numelui lui Iisus se găsește și puterea de a izgoni pe demoni, lucru pe care ni-l spune însuș Domnul Iisus Hristos.

El a spus că, cei ce cred în numele Lui, demoni vor scoate (Mc 16,17)

Demonii pot să sălășluiască în om în trei feluri:

1. Satana sălășuiește în chip simțit în om, când locuiește cu ființa lui, în trupul omului și când chinuiește și trupul și sufletul, în felul acesta, în om se poate afla un demon sau mai mulți (Mc. 5.9.).

Acest fel de om este demonizat. Din Sfintele Evanghelii aflăm că Domnul nostru Iisus Hristos vindecă demonizații. De asemenea, Sfinții Apostoli, ucenicii Domnului, izgoneau pe diavoli din oameni, cu numele Domului.

2. În chip moral, satana petrece în om când omul se face împlinitorul voii diavolului, în felul acesta „a intrat satana în Iuda (Ioan 8.27), adică a pus stăpânire pe mintea și voința lui, s-a unit cu el în duh”.

În această stare se află, ținând seama de gradul lor de păcătoșenie toți cei ce s-au botezat în Hristos, dar s-au îndepărtat de El prin păcate. Astfel înțeleg Sfinții Părinți întoarcerea diavolului cu alte șapte duhuri mai cumplite în templul sufletesc din care s-a îndepărtat Duhul Sfânt prin păcatele omului. (Matei 12, 43-45).

Vrăjitorii pot trimite prin vrăji, farmece și descântece, diavoli în sufletele oamenilor păcătoși, care nu merg regulat la Sfânta Biserica, nu postesc, nu se spovedesc, nu se împărtășesc și nu împlinesc canonul de rugăciuni și de milostenii. Duhurile care intră în acest fel în om pot fi izgonite prin **Rugăciunea lui Iisus** dacă viețuim în neconțință pocăință.

Să facem acesta nevoință care este atât de mântuitoare pentru noi. Să ne îngrijim, să izgonim duhurile diavolești intrate în noi din pricina neglijenței și a păcatelor noastre, prin Rugăciunea lui Iisus. Această rugăciune are puterea de a învia pe cei omorâți de păcate și de a-i izgoni pe demoni (Ioan 11, 5). Rugăciunea lui Iisus, mai întâi descoperă prezența demonilor în om și apoi îi izgonește.

Puterea satanei, care sălăștuiește în om în vremea vieții lui păcătoase când aude numele Domnului Iisus Hristos chemat în rugăciune de cel ce se roagă, începe să se clatine. Atunci diavolul ațâță în om toate patimile căutând să-l întrerupă pe creștin de la rugăciune și să-l înspăimânte.

Preacuviosul părintele nostru Ioan Proorocul, arată că lucrarea

patimilor și a demonilor sunt legate între ele căci demonii lucrează prin mijlocirea patimilor.

Când în vremea Rugăciunii lui Iisus vom simți o deosebită tulburare și fierbere a patimilor, să nu cădem în deznădejde și tulburare din această pricină. Dimpotrivă, să ne îmbărbătăm și să ne pregătim pentru o nevoie mai puternică cu Rugăciunea lui Iisus, ca unii ce simțim în chip vădit că rugăciunea a început să producă în noi lucrarea care îi este proprie.

Sfântul Ioan Gură de Aur spune: „Pomenirea numelui Domnului nostru Iisus Hristos îl ațâță la luptă pe diavol”. Căci sufletul ce se silește în Rugăciunea lui Iisus, poate dobândi totul și binele și răul. Mai întâi omul va vedea răul din lăuntrul inimii sale și apoi binele. Această rugăciune îl ațâță pe diavol și tot această rugăciune îl va smeri și alunga. Această rugăciune dă pe față păcatul care este în noi și tot această rugăciune va birui și smulge cu încetul puterea diavolului din inima noastră.

RUGĂCIUNEA LUI IISUS (METODA SFÂNTULUI SIMEON, NOUL TEOLOG)

În această metodă, creștinul trebuie să se concentreze și să simtă cu mintea inima și să audă bătăile ei. El își va regla respirația pentru ca să sincronizeze cuvintele rugăciunii cu bătăile inimii și cu ritmul respirației.

A. Când se inspiră aerul:

XXVIII. La prima bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvântul: „**Doamne**”

XXIX. La a doua bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvântul: „**Iisuse**”

XXX. La a treia bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvântul: „**Hristoase**”

B. La expirarea aerului:

XXXI. La a patra bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvintele: „**Miluieste-mă**”

XXXII. La a cincea bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvintele: „**Pe mine**”

XXXIII. La a șasea bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvântul:

„**Păcătosul**”

Deci, odată cu inspirația aerului, pe trei bătăi ale inimii se zice: „Doamne Iisuse Hristoase”, iar la expirația aerului pe trei bătăi ale inimii se zice: „Miluieste-mă pe mine păcătosul”.

După o perioadă de timp de practicare a rugăciunii, creștinul își unește atât de puternic inspirația și bătăile inimii cu cuvintele rugăciunii lui Iisus, sau cu gândul la ele, încât nu mai este bătaie de inimă sau respirație care să nu fie unită cu ele.

Atenție însă că păcatele făcute și diavolii de la **vama imaginației și a rațiunii** vor căuta să întrerupă. De aceea, creștinul trebuie să postească și să meargă regulat la Biserică, să se spovedească și să împlinească după putere, celelalte fapte bune creștine. Astfel, această

rugăciune neîncetată devine respirația duhovnicească a sufletului. Această sincronizare dacă ar consta numai într-o obișnuită de a rosti cuvintele rugăciunii simultan cu bătăile inimii și respirația ar putea să devină ceva mecanic, dar accentul principal nu se pune pe cuvinte ci pe cugetarea la fiecare cuvânt al rugăciunii, până când în faza rugăciunii mintale rostirea încetează, rămânând numai repetarea înțelesului lor cu cugetul. Această repetare cu înțelegerea, devine o obișnuință neîntreruptă. Paralel cu respirația trupului se desfășoară ca o altă respirație, cugetarea neîntreruptă la Domnul nostru Iisus Hristos, unită cu simțirea inimii. Această este rugăciunea permanentă a omului duhovnicesc.

Acum „numele Domnului s-a sădit în inima”, după cum spune Sfântul Ioan Gură de Aur, sau „inima a înghițit pe Domnul și Domnul inima”, încât cele două au devenit una și inima nu mai poate fără ca mintea să vadă pe Domnul. După o perioadă de timp vei simți că rugăciunea se desfășoară fără nici o constrângere din partea noastră și se execută din minte și inimă, nu numai în stare de veghe, dar chiar și în somn și de nimic nu mai este întreruptă rugăciunea, orice am face. Abia rugăciunea mintală este cu adevărat o rugăciune neîntreruptă. Dacă avem un lucru de făcut și rugăciunea se desfășoară în inimă de la sine, lucrul merge mai repede și mai bine.

Efectele acestei rugăciuni sunt uimitoare: „După câteva săptămâni se simte o durere în inimă apoi o căldură duhovnicească, o pace și o liniște foarte plăcută, prin alungarea diavolilor din inima noastră”. (Vezi: Urcuș spre înviere de Arhim. Cleopa Ilie).

RUGĂCIUNEA MINȚII ÎN INIMĂ

În timpul acestei rugăciuni se unește cugetarea minții cu simțirile duhovnicești ale inimii.

Puterea și capătul sufletului sunt mintea care, deși este duhovnicească, își are locul ei de petrecere în creier. Tot astfel puterea cuvântului, cu toate că este duhovnicească, totuși își are locul de petrecere în partea de sus a inimii, care se află lângă partea stângă a pieptului și puțin mai sus.

Rugăciunea, ca și știința vieții duhovnicești, se învață prin lucrare practică și nu prin însușirea vreunei teorii cu mintea. De aceea, trebuie să ne rugăm neîncetat (I Tes. 5,17), în tot locul, dar mai cu seamă în dumnezeiasca biserică ortodoxă, unde este prezent Dumnezeu cu Harul Său.

Cămara minții este inima. Când vrei să intri cu mintea în camera inimii, ne spune Sfântul Ioan Scărarul, ai de încuiat trei uși (gura, ochii și urechile) și două vâmi (Vama Imaginației și Vama Rațiunii), până ajungi cu mintea în camera inimii tale. Prima vamă, unde întâlnește mintea pe diavolii care vor să ne întreruptă rugăciunea, este vama imaginației sau a închipuirii, în mintea omului, începe să se roage și să se coboare în inimă pentru a se întâlni cu Mântuitorul Iisus Hristos,

care se află acolo de la Sfântul Botez (Galateni 3, 27), începe războiul cu diavolii, cu oamenii păcătoși și cu păcatele noastre. Trebuie să ne străduim să ne rugăm neîncetat în orice loc, dar mai ales în biserică până ce darul lui Dumnezeu se va pogări în sufletul nostru și va alunga pe diavoli. Dacă văd diavolii că mintea noastră a trecut cu ajutorul lui Dumnezeu de vama imaginației, ne așteaptă la vama rațiunii.

Vama rațiunii este mai grea decât vama imaginației. Diavolii raționali, care cunosc toată Biblia, așteaptă în mintea noastră la poarta inimii și caută să ne întrerupă rugăciunea prin nenumărate gânduri și cugetări din Sfânta Scriptură. De aceea mintea trebuie să se roage în inimă cu o singură cugetare: **„DOAMNE IISUSE HRISTOASE MILUIEȘTE-MĂ PE MINE PĂCĂTOSUL”** și nu numai atât, ci să-și miște puterea cea privitoare a sufletului pentru a zice această rugăciune cu toată voința prin **CUVÂNTUL MINTAL** cel așezat înăuntrul nostru. Tot așa trebuie să luăm aminte atât prin privirea noastră cea gânditoare, cât și prin auzul cel gânditor, la cuvintele rugăciunii și mai ales la înțelesul lor.

Astfel, mintea care fără răspândire se roagă în inimă, se luptă cu diavolii, care necăjesc inima, iar inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. (Psalm 50,10).

Dacă mintea noastră este risipită și nu ne putem ruga cu rugăciunea lui Iisus, să citim din Psaltire și rugăciuni din Ceaslov și Acatistier, până când mintea mintea se va aduna și se va liniști.

Cântatul Stihurilor din Psaltire și răspunsurile la Acatist, ajută foarte mult mintea să se adune și să se liniștească:

„Iisuse, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă!”

„Bucură-te, Mireasă, pururea Fecioară!”

„Lui Dumnezeu! se cuvine Slava, Cinstea și închinăciunea, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin”.

RUGĂCIUNEA CĂTRE MAICA DOMNULUI

„Pe tine te știu folositoare și păzitoare - prea tare a vieții mele Fecioară, care risipești tulburarea năpăstiilor și a farmecelor și gonești asupririle diavolilor, ci mă rog totdeauna și izbăvește-mă de stricăciunea chinurilor mele (de 3 ori).

RUGĂCIUNE PENTRU SPORUL CASEI

Atunci când vraja sau farmececele sunt făcute pe sporul casei se citește rugăciunea pentru spor.

„Prea Sfântă Treime, ceea ce ești în cer și pe pământ și vezi toate ce-s pe pământ, eu nu mă pot odihni în casa mea, în sălașul meu, de răul vrășmașilor și al pizmașilor mei care s-au sculat cu multă răutate și asupra casei mele; iar Tu, Putere Dumnezeiască să iei farmececele și

urâtul din casa noastră și din fața soțului (soției) și din darul nostru.

Așa, Prea Sfântă Treime, ia vraja din casa noastră și din sporul nostru și din sălașul meu și din toate animalele mele, din grădina mea și din livada mea și din toate lucrurile noastre și din împrejurul casei noastre.

RUGĂCIUNE DE ÎNDEPĂRTARE A FARMECELOR GENERALIZATE PE FAMILII, CASĂ, SPOR

Atunci când vrăjile sunt generalizate pe familie, casă, spor se zice rugăciunea de îndepărtare și dezlegare a farmecelor și vrăjilor:

„Să se nimicească vraja cu lut, vraja cu creier, de broască, vraja cu păr de femeie, vraja cu ou de pui sugrumat, vraja cu cârțiță, vraja cu rac, vraja cu talpă de șobolan mort, vraja cu piei de șerpi, vraja cu sânge și mațe de arici, vraja cu ștreang de om spânzurat, vraja cu liliac, vraja cu țărână de la cai, vraja cu seu de vacă, vraja cu sarea vitelor, vraja cu culcuș de iepuri, vraja cu mâna de om mort, vraja cu țărână de mormânt, vraja cu vine și gâtlej de lup, vraja cu zgură de la cuptor părăsit, vraja cu scamă de lup, vraja cu piedică de la mort, vraja cu păr de la mort, vraja cu coțofană, vraja cu clocitură de la rațe, vraja cu apa de la lac, vraja cu apa de fântâna părăsită, vraja cu răspântii din drum, vraja cu cărbuni, vraja cu luatul anilor vacilor și oilor împrejurul Sărbătorilor Sfântului Gheorghe, vraja cu luatul mâinii și vraja cu luatul pășunilor, și a toate semănăturilor de grădină, vraja cu usturoi descântat la ziua Sfântului Andrei, vraja cu streche, vraja cu vărsături de la câini, vraja cu praf de la găină, vraja cu cioc de cioară, vraja cu mătură lepădată, vraja cu pantaloni lepădați, vraja cu arsură, cu marmură, cu cremene, cu hârtie, vraja cu broască cusută la gură, vraja cu făină măcinată în sac, vraja cu turtă de grâu și piept de femeie, vraja cu legatul cununiilor flăcăilor și fetelor, vraja de adus prin farmece pe cel care ți-e drag, vraja cu mătăgună de trai sau în casă și de pagubă și de urât și de nebuneală și de despărțire de soț, vraja cu aruncat spurcat în fața casei și în spatele casei, vraja cu lucru spurcat și aruncat în așternut.

Să vii, Dumnezeule, să iei vraja și strigarea și încercarea și pârâciunea de pe lume și din casa noastră și de la masa noastră și din sălașul nostru și din țărâna mea și din grădina mea și din livada mea și din viața mea, din meșteșugul meu și din negustoria mea și din sporul meu, din lenea mea, din punga mea cu sare, din hainele mele și să-l treci din vad în vad și să-l duci prin munți și codri pustii nelocuiți de nici o ființă omenească, iar pe noi și pe copiii noștri și pe cei ce se vor naște din nou, de acum înainte, să ne lași curați, luminați, curați Că soarele senin ce luminează în cer și să ne lași după cum ne-a lăsat Domnul Iisus Hristos pe pământ. Amin”.

TALISMAN

În numele Tatălui și Fiului și al Sfântului Duh, Amin.

Eu, Domnul Dumnezeu Atotputernic, trimit pe pământ această rugăciune de rezistență în fața dușmanilor.

Puterea sa este mare, atât pentru cei care o poartă, cât și pentru cei care o aud citită, fiind valabilă timp de douăzeci de zile, timp în care nu ți se poate întâmpla nimic rău. Cel care o citește este ferit de incendii, de înec și de vrăjitorii. Când o femeie naște, i se pune rugăciunea pe cap, spunând de trei ori **rugăciunea Sfintei Treimi și Tatăl Nostru** și ea va naște ușor. Acela care va purta această rugăciune și va crede în cele înscrise' întrânsa, va învinge asupra dușmanilor săi.

Se începe cu Sfânta Cruce a lui Iisus Hristos, se va pune înaintea ta sau sub pernă când dormi; ziua a se purta pe partea dreaptă, zicând:

Crucea lui Iisus să mă apere împotriva răutăților dușmanilor. Ține-mă Iisuse Hristoase prin puterea Ta, de toți dușmanii văzuți și nevăzuți, care doresc nimicirea mea.

Acest lucru te va ajuta, deoarece acest talisman a fost scris de Iisus Hristos și de Sfânta Fecioară Maria și puterea lui este foarte mare. Acela ce va auzi despre această rugăciune, să o ceară, ori să o scrie, cu gând curat și litere de aur, în mintea și sufletul său. Domnul Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, cu Sfânta Treime, poruncesc ca puterea acestui Talisman să o aibă numai acela care respectă zilele de lucru și sărbătorile.

Câștigul nostru să nu-l câștigăm în zile de sărbătoare. De aceea s-au dat șase zile de lucru ca, cea de-a șaptea, Duminica, să rămână de repaus, reculegere și rugăciune; să se țină cu curățenie și fapte bune. Să se mai știe că Dumnezeu s-a născut din Sfânta Fecioară Maria într-o noapte sfântă. Cei care nu respectă cele zece porunci vor fi blestemați și pedepsiți cu boli și foamete, cu război și multe altele. Pentru cei mai puțin răi voi face să existe întotdeauna un îndrumător, un stăpân unul peste celălalt și necredința va fi pedepsită cu tunete și fulgere.

Poruncesc ca întotdeauna să se meargă la biserică, tineri, femei, bătrâni și copii, în toate duminicile și sărbătorile. Să-și recunoască greșelile, înainte de spovedanie să se ducă pregătiți, pentru a nu uita vreun păcat. Să nu se înjure niciodată pe drept sau pe nedrept. Să nu vă fie rușine de sărăcie, nici de semenii voștri. Cel care are păcate mari sau câte stele pe cer, va fi iertat de ele dacă va purta TALISMANUL asupra sa, citindu-l măcar o dată pe săptămână. Acela care-l va da și altora să-l copieze, îl va citi sau îl va da scris, sau îi va dăru, acelui om bine-i va merge, iar care nu crede în el va fi blestemat în vecii vecilor. Afară de această poruncă, să credeți și să țineți acest TALISMAN al lui Iisus Hristos, care s-a născut din Fecioara Maria. Faceți acest lucru în numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin. Eu, Iisus Hristos, port rănilor Mele cu putere de rezistentă în fața durerii și deșertăciunilor lumii prin ajutorul acestui TALISMAN! Cine are acest TALISMAN, acela să stea liniștit așa cum am stat și Eu, Iisus Hristos, în reculegere, în numele Tatălui și al

Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Cine va purta această binecuvântare, TALISMANUL, asupra sa, din partea dușmanilor rău nu va suferi, căci sufletul încărcat de nenorociri și catastrofe, nu se va înspăimânta de nimic, nici în fața glonțului unui criminal sau dement. Va învinge în fața unui furt imediat sau dinainte complotat, ori alte răutăți, încă dinainte va fi ferit de orice împrejurare rea. În cazul unui atac direct cu orice arme, ele nu vor acționa, nu vor putea să nimicească pe nimeni dintre cei care poartă acest talisman asupra lor, sau cel care l-a auzit citindu-se, fiind ferit de tot răul timp de douăzeci de zile, conform poruncii Domnului nostru Iisus Hristos. În al doilea rând, toate armele văzute și nevăzute vor sta nemișcate, prin botezul lui Iisus Hristos care s-a botezat în apa Iordanului, în al treilea rând, toate armele toate armele vizibile și invizibile vor sta nemișcate prin nevinovățiile Sfintei Fecioare Maria, în al patrulea rând, vor sta nemișcate toate armele vizibile și invizibile din porunca Sfântului Duh. Amin. În al cincilea rând, vor sta nemișcate și pe loc prin firea Domnului nostru Iisus Hristos, care m-a creat și pe mine. În al șaselea rând vor sta nemișcate armele vizibile și invizibile în numele tuturor Sfinților și în mărirea Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh. Amin. Dumnezeu, pe toți care vor purta acest TALISMAN îi va binecuvânta. Amin.

Cel care poartă acest TALISMAN va fi scutit de rele și de vrăjitorii, nici în judecată nu va fi neîndreptățit, de asemenea nici doborât de nici un fel de armă. Jur prin adevărul acestor spuse de Sfântul Fiul Iisus!

Cel ce poartă acest TALISMAN va fi ocrotit de rele, accident, vrăjmășie sau nedreptate cu judecata.

Jur pentru adevărul spus prin fiul Sfântului Gabriel, al Sfintei Treimi și al Sfântului Mihail.

În caz de furtună, împotriva trăsnetelor se pune acest TALISMAN la streășină casei în care locuiеști.

Pentru sângele vărsat de Iisus Hristos, apără-mă împotriva dușmanilor vizibili și invizibili, împotriva supărărilor, grijilor, blestemelor, farmecelor și vrăjitorilor, ține în loc orice rău împotriva mea, fă ca dușmanii să-și oprească armele, să stea în loc pentru mine.

În numele Tatălui și a Fiului și al Sfântului Duh, Amin.

Binecuvântează Dumnezeu, atunci când ai fost botezat în râul Iordanului și treci peste mine binecuvântarea Ta. Binecuvântarea lui Isaac asupra mea, a Sfântului Gabriel, care a fost când s-a născut Fecioara Maria și treceți peste mine Iosif și Maria, care ați trecut prin Egipt, treceți peste mine binecuvântarea.

Dumnezeule care ne-ai creat, pe mine ajută-mă și ascultă-mi dorința în numele Tatălui, Iisus Hristos care ai murit pentru mine și pentru binele omenirii, iar prin limbă de moarte vor amuți dușmanii și vor încremeni precum încremenește mâna morții.

În numele Tatălui și al Sfântului Duh.

Se va spune Tatăl Nostru. Amin.

CAPITOLUL IV

METODE DE PROTECȚIE CU SARE

Proprietățile purificatoare ale sării sunt cunoscute de mii de ani. Ele au fost verificate până în zilele noastre. Majoritatea neglijăm aceste proprietăți, dar cei ce apelează la ajutorul sării simt imediat influența benefică a ei.

PROTECȚIA PRIN ENERGIA LEPTONICĂ A SĂRII

Sarea, de obicei, este conținută în râuri, oceane, lacuri. Sub influența razelor soarelui care se reflectă în apă și a căldurii lor, apa se evaporă. Vaporii se adună în nori. Prin condensare o parte devine apă purificată, moale, dulce, cealaltă, sub influența razelor de soare, se depune, producând cristale de sare. Aceste cristale, în procesul formării, captează o enormă cantitate de energie solară, cosmică, leptonică. De aceea apa de mare e curativă, prin băile helio-marine, ca și băile făcute acasă cu sare de mare. Energia solară, reflectându-se la suprafața apei, este captată de componenta de sare conținută în apă. m^a mării. Radiația solară, oprindu-se la suprafața apei, face ca energia cosmică, deja purificată de radiație, să fie absorbită de sare. În condiții de apă, se produce o purificare perfectă a acestei sări. Când se folosește sarea în scopuri curative ca și pentru apărare, protecție, aceste cristale emană acea energie benefică care neutralizează vibrațiile negative și distrug informațiile de intensitate joasă, întrucât în procesul tehnologic de extragere, de pregătire, de ambalare și în drumul producător-consumator, sarea parcurge un traseu destul de lung, pe parcursul căruia captează diverse informații, folosirea acestei sări în scopul de protecție nu prea are efect și atunci este necesară purificarea ei.

OPERAȚIA DE SFINȚIRE A SĂRII

De obicei se ia sare grunjoasă, cu cristale mari, cumpărată de la orice magazin sau din piață. Cu acest pachet se merge la biserică se pune pe masa în locul unde se sfințesc prinoasele, se deschide pachetul și în mijlocul lui se pune o lumânare aprinsă.

În timpul sfințirii se produce o purificare a sării, cu harul divin al preotului; totodată ea se încarcă cu energie benefică, leptonică. După ce se termină slujba, se ia pachetul cu sare și se merge direct acasă, evitându-se a se intra în magazine, piețe, deoarece există pericolul captării altor informații de intensitate joasă, negative, care anihilează

energia benefică a sării. Sarea este astfel pregătită pentru a fi folosită în scopul de protecție. Acasă se pune sarea într-un recipient cu capac. De fiecare dată când o să apelăm la puterile magice ale sării, scoatem capacul de pe vas, ne imaginăm mental pentru ce folosim această sare, spunem rugăciunea Tatăl Nostru, efectuăm ritualul, mulțumim mental sării și Bunului Dumnezeu pentru ajutor, apoi acoperim vasul cu capacul și îl punem la păstrare. Este de dorit ca să lucreze numai o singură persoană cu această sare fără ca cineva să mai fie martor la aceste ritualuri.

SĂCULEȚUL DE CULOARE ROȘIE ȘI SAREA DE SUB PERNĂ

La multe popoare s-a încetățenit obiceiul de a întâmpina oaspeții cu pâine și cu sare, simbol al bunăvoinței, prieteniei și ospetiei. La nunțile românilor se urează tinerilor însurăței să se împace ca pâinea cu sarea. Sunt cunoscute ritualurile de folosire a sării când mama, aflată la prima lactație, își spală pieptul cu puțină apă cu sare ca să-l protejeze pe noul născut, iar lenjeria copilului se spală cu apă în care se dizolvă puțină sare. În timpul somnului se obișnuiește ca la capul copilului să se afle un vas cu sare și cu câteva fire de busuioc, pentru ca în timpul somnului copilul să nu plângă, iar somnul să-i fie cu mult mai liniștit, în timpul când este scos la plimbare se pune puțină sare sfințită într-o pungă dintr-un material roșu în scutecele copilului, care să-l protejeze de influențele negative ale mediului înconjurător. Acest ritual este valabil și pentru maturi. Punguța roșie cu sare este de dorit să se poarte în regiunea plexului solar (Manipura) sau în regiunea inimii. De asemenea, ea poate fi purtată în portofel. Pentru domnișoara, în special cele care se deoache, este de dorit ca această punguliță cu sare să fie fixată la ceafă. De fiecare dată, înainte de culcare se scote această punguliță talisman și se pune sub pernă pentru a avea un somn liniștit, fără vise ciudate și fără coșmaruri.

SAREA TE FEREȘTE DE VIOL

La o persoana care deoache involuntar sau intenționat, pot fi neutralizate vibrațiile negative presărând sare în fața acesteia. Cele care se tem de viol pot purta această punguliță cu sare cusută de marginea chilotului. Atunci când intrăm într-o încăpere necunoscută și simțim vibrații negative, presărăm puțină sare pe pragul încăperii sau pe tocul ușii. Cu ajutorul sării putem afla cum vor cădea precipitațiile în decursul anului, în acest scop, în ajunul Crăciunului se iau douăsprezece farfurioare în care s-au pus douăsprezece cepe numerotate de la 1 la 12 (luni) și găurite la mijloc, găuri în care se pune o cantitate de sare egală pentru toate cepele, în ziua de Crăciun se examinează fiecare ceapă cu sare.

Ceapa umedă corespunde lunilor ploioase; dacă unele cepe vor fi uscate și lunile respective vor fi secetoase.

PROTECȚIA CONTRA FARMECELOR, VRĂJILOR ȘI VIBRAȚIILOR NEGATIVE

Pentru a ne proteja împotriva farmecelor, vrăjilor și vibrațiilor negative, se folosește următorul **ritual**:

1. Ridicăm capacul de pe vasul în care se află sarea purificată; 2. Ne relaxăm; 3. Cu mâna stângă, luăm puțină sare pe care o strângem puternic în mână, meditănd asupra scopului acestui acestui ritual; 4. Cu voce tare spunem Tatăl Nostru de trei ori și următoarea formulă în timp ce lăsăm sarea să cadă pe pachet, dușumea, ciment etc:

„OM, OM, OM, OM, mare putere ascunsă!

Invoc suprema ta prezență,

Ca să îndepărtez de la mine

Cu puterea acestei sări

Toate vrăjile, farmecece, deochiurile

Și pe parcurs să fiu protejat

De vibrațiile negative

Și de spiritele malefice

Amin”

5. Se ia apoi puțină sare și se repetă acest ritual la pragul casei, presărându-se sare pe ea;

6. A treia oară se repetă acest ritual la fereastra casei, presărându-se sare pe ea.

APĂ, PÂINE, SARE, ÎMPOTRIVA FENOMENULUI POLTERGEIST

În credința sa, omul apelează în momentele de deznădejde la ajutorul bisericii dând acatiste, slujbe, ținând posturi. Acest obicei creștinesc îl face tocmai în speranța de a scăpa de răul care persistă în familia, casa lui, însă nu totdeauna rezolvă aceste probleme întrucât în casă există niște fenomene anormale, care îi provoacă tot răul. De aici explicația dată de unii oameni că în biserică se simt bine, dar în casă continuă stările apăsătoare, nemulțumirile, conflictele familiale.

Se recomandă îndepărtarea „răului”, a fenomenului de poltergeist generator al acestei stări, cu ajutorul sării.

Manifestarea fenomenului poltergeist diferă de la caz la caz, dar în linii mari el se manifestă sub formă de trosnete ale mobilei, lovituri în geam, uși, pereți, țevi, calorifere, ticăituri de ceasornic, gemete, oftături, mirosuri urâte, pătrunzătoare, vibrații ale diferitelor voci, levitații, zboruri ale diferitelor obiecte, fenomene curioase electrice și electrice, frecvente manifestări termice, inclusiv incendii. Prezența lui

este constatată prin existența unor pete galbene pe mobilă și mai ales pe lenjerie. Etimologia cuvântului „poltergeist” trebuie căutată în limba germană și înseamnă spirit, fantomă, ceva gălăgios. Cunoscutul parapsiholog ucrainean A. V. Ignatenko explică fenomenul poltergeist ca fiind produsul unor învelișuri bioenergetice rămase după moartea unui om (de obicei violentă sau prematură) și care dintr-o anumită cauză n-a ajuns într-unul din etajele câmpului energetic-informațional al Pământului. După moarte, sufletul părăsește corpul fizic. Acest corp astral, care cântărește doar 2-5 grame, formează în jurul său un nucleu de energie (aburul defunctului). Timp de 40 de zile de la data decesului, acest nucleu energetic bântuie mai ales locurile pe unde omul și-a dus activitatea, în preajma rudelor sale, după care se înalță la cer la nivelul pe care l-au situat faptele lui de pe Pământ (Judecata de Apoi).

În cazul morților violente, nefaste, premature, acest nucleu-fantomă bântuie mai mult timp, emițând acele vibrații nefaste, de frecvență joasă, percepute de oameni în moduri neplăcute, în timpul morții premature, violente, datorate accidentelor diferite: rutiere, feroviare, înecuri, omucideri, etc. etc. aceste nuclee energetice dețin o sursă foarte puternică de energie și nu se pot împăca cu părăsirea acestei lumi fizice, terestre, în majoritatea cazurilor ele revin în locurile pe unde au trăit, fie pentru a-și proteja familia, fie pentru a se răzbuna pe cei care le-au persecutat.

Altă categorie de nuclee energetice și cei mai periculoși sunt cei dirijați, programați prin forma magiei negre și trimiși special, cu țel concret de a distruge, dăuna, incendia, provoca boli, spaime, teroare. Proprietățile moleculare ale acestor fenomene le permit deplasarea în spațiu, iar zgomotele se datorează posibilității de penetrare a acestor nuclee prin pereți, geamuri, imobile, producând vibrații asemenea cu pocnete, trosnete, pași etc.

În preajma noastră aceste nuclee pot să pătrundă în câmpul nostru energetic, perturbând și deformând aura noastră. Acest lucru se concretizează în schimbări funcționale de genul spasmofiliei, tulburări de tensiune și chiar de ritm cardiac, ca în final să se ajungă chiar la depresii pe fond nervos, ducând și la dizarmonii familiale.

Dacă în încăperea în care locuim se simte prezența acestor fenomene fantomă, în primul rând trebuie să evităm frica, teama, să ne autoliniștim, spunând cu voce calmă „Tatăl Nostru” și să ne facem semnul crucii de trei ori, stând în tocul ușii cu fața spre răsărit sau nord. Dacă fenomenul devine violent, în nici un caz nu trebuie să devenim și noi agresivi cu el să ne străduim să calmăm spiritele cu voce blândă, propunându-le chiar un pahar cu apă, cu o felie de pâine pe care s-a pus deasupra o solniță cu sare. Dacă în timpul nopții apa a dispărut din pahar, fenomenul se îmblânzește, devine prietenos și chiar binefăcător pentru casă. Nu este de dorit ca aceste fenomene să fie distruse, cu excepția unor cazuri ieșite din comun. A.V. Ignatenko

propune în acest caz o metodă de liniște a fenomenului poltergeist, prin ajutorarea nucleului energetic de a fi condus mental, bioenergetic, în sfera corespunzătoare lui. În cele mai multe situații cel mai bine este să se facă sfeștanie în casă. Dacă aceste fenomene nu dispar, nu se liniștesc, se poate apela la un ritual cu sare și pâine.

Din statistici se constată că 85% din cazurile datorate fenomenului poltergeist se rezolvă printr-un singur ritual, pentru 10% e necesar să se repete acest ritual, iar 5% sunt fenomene datorate vrăjitoriilor, vampirilor, strigoilor și se impun măsuri mult mai drastice, rezolvate numai cu ajutorul specialiștilor.

PURIFICAREA INFOENERGETICĂ A SĂRII

Se cumpără dublul de pâini a câte camere aveți, două sticle cu ulei și două pungi cu sare și se merge la biserică cu ele. În timpul sfințirii lor, sarea e de dorit să fie despachetată și cu o lumânare în ea, ca să fie purificată infoenergetic. La plecare luăm cu noi atâtea pâini câte camere avem, o sticlă de ulei și toate pachetele de sare. În afară de sare, celelalte se împart în biserică.

Se merge direct acasă unde în fiecare cameră, pe mobilă sau pe șifoniere punem câte un prosop curat (nu este neapărat necesar să fie nou). Pe prosop se pune câte o pâine, pe ea se face semnul crucii cu untdelemn (restul de ulei îl folosim pe parcurs în alimentație, în special la salate). Uleiul sfințit are propriu-zis curative și ar fi păcat să-l folosim la prăjit.

Se desface un pachet de sare, se împarte în atâtea părți egale câte camere avem, se pun în farfurii, iar deasupra se așează pâinea. Din ziua de când s-a mers la biserică, pâinea și sarea se țin în casă două zile, iar a treia zi dimineață, înainte de a răsări soarele, se împachetează prosopul, farfuria cu sare, se pun toate într-o pungă și se aruncă pe o apă curgătoare, spunând „Tatăl Nostru” de trei ori, apoi formula: „Să fii primită în împărăția cerului, la acel nivel la care te-au adus faptele tale pe acest pământ! Amin!” Atunci când se pun aceste pâini având pe ele semnul crucii cu ulei sfințit și dedesubt sarea în farfurii, se produce acea împăcare a noastră cu sufletele fantomă care bântuie prin casă. Sarea aflată în farfurii emană unde de interceptare a acestor nuclee energetice, asemănătoare unor antene de recepție. A treia zi se vede chiar și cu ochiul liber că sarea e mai presată și schimbată la culoare, în nici un caz nu se pune mâna pe sare, fiindcă există pericolul de a intercepta aceste nuclee energetice și a prelua informația lor negativă. Făcând corect acest ritual și respectând toate cele spuse mai sus, nu distrugem ci ajutăm aceste fantome să se ducă în lumea lor. De aici și zicala: „Să se ducă pe apa Sâmbetei”.

După aruncarea pâinii și sării, se tămâiază casa, se stropește cu aghiasmă și se folosește al doilea pachet cu sare pentru protejare definitivă, permanentă. Se spune cu voce moderată rugăciunea „Tatăl

Nostru”, se ia cu mâna stângă puțină sare sfințită și se presară pe pragul casei, în fiecare colț al camerelor casei, iar cu dreapta făcându-se semnul crucii de trei ori se rostește: „în numele Tatălui, Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor! Amin! Dumnezeu să ne ajute!”.

Dacă se constată că anumite fenomene nu dispar după sfeștanie sau după ritualul cu sare, chiar și după a doua repetare, se procedează astfel: se ia un kilogram de sare sfințită, se pune într-o cratița și apoi pe aragaz. Se închide ușa de la intrare și geamurile, menținându-se ușile interioare larg deschise. Anterior se adună urină într-un borcan și toate obiectele inflamabile se scot din bucătărie. Se aprinde aragazul și se pune cratița cu sare pe foc. Cât arde sarea se pot produce mici explozii deoarece sarea devenind incandescentă, cristalele ei emit o energie puternică ce captează energia nucleelor energetice negative, absorbindu-le și totodată arzându-le, determinând explozia amintită.

Se mai pot produce în acest timp și alte fenomene inexplicabile. E bine să ne păstrăm calmul. Ritualul se execută de o persoană singură acasă. Sarea se lasă pe aragaz până când dispar toate fenomenele amintite (foșnete, pocnete, etc.), apoi se ia de pe aragaz, se merge la baie, se toarnă urina peste sare și se aruncă în chiuvetă, lăsând să curgă apă continuu până când dispar toate cristalele de sare.

Acest ritual se face numai când se constată că ritualul inițial și cel de al doilea au rămas fără rezultat, el distrugând definitiv existența energetică negativă. Se stropește apoi cu aghiazmă, se tămâiază pentru liniște și protecție și se mai face apoi acel ritual cu sarea prin unghere.

NOTĂ:

Acest subcapitol a apărut sub formă de articol în „Revista fenomenelor paranormale” nr. 25 (124)/27 iulie 1997, unde, greșit, din vina redacției a fost semnat Victor Cioară.

MANIFESTAREA FENOMENULUI „POLTERGEIST” Soțul decedat si-a protejat soția timp de 7 ani

Marius B. din București, regizor cinema, a fost invitat în S.U.A. la un festival de film. Pe lângă premiile câștigate, a primit în dar un cățeluș Pudel, el fiind pasionat de vânătoare, în fiecare zi își plimba cățelușul de care se atașase foarte mult. Într-una din zile i-a atacat o haită de câini și i-au sfâșiat cățelul sub ochii lui. Șocul a fost atât de cumplit, încât a făcut infarct și a murit. După înmormântare, soția simțea tot timpul o prezență nedefinită; parcă simțea o respirație, parcă simțea mirosul soțului ei, iar când era obosită și se întindea în pat, simțea mângâierea lui pe frunte și un oftat imperceptibil. În toate situațiile în care avea de rezolvat probleme importante care cereau decizii

hotărâte, problemele parcă se rezolvau de la sine, ba chiar mai mult, pașii parcă o purtau singuri pe calea care se dovedea a fi cea mai bună. Înțelegea ce se întâmplă și de fiecare dată îi mulțumea miluind. După câțiva ani au apărut doi prieteni cu intenții serioase. Fotografiile lor erau pe noptieră. Până la urmă văduva s-a hotărât să se căsătorească cu unui dintre ei. Poza acestuia de pe noptieră a dispărut inexplicabil. A primit altă poză, dar după două zile a dispărut din nou. Asta a pus-o în gardă. A întrerupt relațiile cu el, deși era foarte insistent. S-a căsătorit cu celălalt prieten și a făcut cununia religioasă. După cununie „umbra protectoare” s-a retras. Scurt timp după asta, a aflat că primul candidat la căsătorie era un exroc cu cazier. Timp de 7 ani umbra soțului ei a protejat-o. Absența „umbrei protectoare” a neliniștit-o și în urma unui vis a apelat la mine pentru consultație. Voia să știe dacă a greșit. A visat că a apărut soțul ei și i-a spus:

- „Timp de 7 ani am adunat materiale de construcție și iată ce casă am construit. Datoria ta e să fie bucate pe masă în casa aceasta”. Casa era din lemn, cu o lucrătură de o finețe nemaîntâlnită, de un galben luminos, strălucitor. Răspunsul meu a fost că nu a făcut nici o greșală. „Umbra soțului” a protejat-o cât timp a simțit că era fără sprijin. Acum o lasă să-și trăiască viața liniștită. Cât privește visul, comentariile sunt de prisos. Datoria acestei doamne este să-i facă fostului ei soț toate pomenile rânduite. Se știe că timp de 40 zile sufletul decedatului rămâne pe pământ în jurul celor dragi. Forma energetică (duhul) a celor care mor subit și nu sunt pregătiți pentru viața de apoi, prin dorința lor de a-i ajuta pe cei dragi, nu le permite ridicarea lor la nivelul la care îi situau faptele lor pe acest pământ.

Pomenirea celor decedați, făcută cu lumânarea aprinsă - lumina lumânării este legătura dintre decedat și cel care face pomană - spunându-li-se neapărat numele de botez, îi ajută să se ridice la nivelul faptelor lor din viață, în cei 7 ani în care a protejat-o, M. B. a încălcat legile divinității. Ca să i se ierte greșelile lui, doamna a trebuit să-i facă pomenile rânduite permanent.

TIMP DE UN AN ȘI JUMĂTATE, DUHUL BĂRBATULUI DECEDAT A HĂRȚUIT-O PE FEMEIA CARE L-A REFUZAT

Marina K., medic ginecolog din Basarabia, a plecat la un sanatoriu pentru tratarea fiului ei, pe litoralul Mării Negre, la Soci. Frumusețea ei deosebită a atras atenția unui georgian care îi făcea curte asiduă. Fiind o femeie delicată, a refuzat curtea lui în mod civilizat, explicându-i că este căsătorită și scopul prezenței ei acolo era să-și trateze copilul. Georgianul nu voia să înțeleagă că el poate fi refuzat; îi aținea calea, o copleșea cu daruri și cu brațe de flori, iar într-o zi a sărutat-o împotriva voinței ei. Ea, revoltată, a chemat miliția. Pentru georgian, acest afront a fost o dublă lovitură. O femeie și-a permis să-i disprețuiască

dragostea, în plus, intervenția miliției îl pune în situația unui huligan, ceea ce era prea mult pentru mândria și demnitatea unui bărbat georgian. A intrat într-un bar, s-a îmbătat crișă, s-a urcat la volanul mașinii și la prima curbă a intrat năpraznic într-un copac și a murit pe loc» în sufletul ei a rămas o amprentă a gestului său. Ea s-a întors acasă și a început să simtă niște lucruri greu de explicat. Simțea permanent prezența unui corp străin în preajma ei, ba că e privită în ceafă, ba că e mângâiată pe cap, pe sâni, de o forță invizibilă, un curent rece. Lucrurile se amplificau când rămânea singură acasă, soțul ei fiind medic și având gărzi de noapte. Avea permanent, o senzație de teamă, ceea ce a făcut-o să apeleze la un psihiatru. Tratamentul prescris nu a dat rezultate. Situația se agrava cu fiecare zi. Nu mai putea să stea singură în casă, să plece singură pe stradă, iar la serviciu deseori simțea că e strangulată. Când rămânea singură în casă, apela la ajutorul mamei ei; după uri timp și mama ei a început să aibă aceleași simptome. Când soțul a plecat într-o delegație pentru două săptămâni, doamnele și-au dat seama că ceva nu este în ordine, că nu e vorba de surmenaj sau de afecțiuni psihice, ci de alte fenomene care le depășeau. Au apelat la mine. Le-am recomandat un ritual pe care l-au acceptat, în prima seară de meditație cu lumânări, n-au mai simțit fiorul rece în preajma lor. În casă mobila trosnea, perdelele văluceau, se auzea un găfâit înfundat. A doua seară, în casă fenomenele au fost mai violente, în timpul meditației neputând fi atinse, în a treia seară, în timpul meditației s-a auzit un găfâit mai pronunțat la care doamna a întredeschis ochii și deasupra ei, la circa 70 cm, plutea figura georgianului (pieptul, brațul care se întindea s-o apuce și fața) într-un nor sur. Ciudat,, dar ea nu s-a speriat, știind că i»am pus ecran protector care nu-i permitea duhului să se apropie de ea și de mama ei. Mental, a spus Tatăl Nostru și tot mental, cu glas poruncitor i-a spus: „lasă-mă în pace, du-te în drumul tău!”, la care norul sur a vibrat, s»a răsucit îndreptându-se spre geam cu forță, a penetrat geamul încât l-a crăpat și dus a fost. După aceasta, doamnele au mai făcut un tratament de echilibrare energetică și psihică, timp de 7 ședințe; concomitent au luat măsuri de protecție a casei și locului de la serviciu.

OXANA, O FETIȚĂ MOARTĂ, DEZVĂLUIE CINE A UCIS-O

Era în vara lui 1991, la Chișinău. Lucram în echipa de parapsihologi, condusă de Eršov. Am fost contactați de doi ofițeri de poliție pentru a investiga și a da lămuriri asupra unui fenomen straniu care se petrecea într-un apartament de lângă magazinul „Zorile” din Chișinău. În timpul unui parastas de 9 zile, pentru pomenirea unei fete de 10 ani, la un moment dat, de pe masă au început să zboare legumele, cu insistență, în direcția unei femei de vreo 60 de ani. Mesenii, stupefiați, speriați de cele petrecute, au părăsit în grabă apartamentul. A fost alertată poliția, care venind la fața locului, pe moment nu a constatat nimic. La plecare însă, unul din polițiști a fost țintuit de o roșie în cap.

Văzând că se petrec fenomene inexplicabile, ne-au solicitat ajutorul. La fața locului se simțea atmosfera incandescentă a acestui fenomen. Intrând în apartament cu Eršov, am văzut masa părăsită, cu bucatele împrăștiate, pahare aruncate, scaune răsturnate. Eršov m-a sfătuit să stau în tocul ușii, și amândoi cu fața spre răsărit, cu mâinile la nivelul umerilor, am rostit: „Noi am venit în acest apartament cu gând de pace și nu a face rău nimănui”. Apoi Eršov a mai adresat o întrebare telepatică ca să afle cine este inițiatorul fenomenului poltergeist. „Dacă ești bărbat bați de 3 ori în geam”. Tăcere. „Dacă ești femeie bați de 3 ori în geam”. Tăcere. „Dacă ești băiat bați de 3 ori în geam”. Tăcere. „Dacă ești fetiță bați de 3 ori în geam”. „S-au auzit trei ciocănituri deslușite în geam. Concentrat mai puternic, Eršov a început să dialogheze telepatic cu întrebări:

- „Cine ești?
 - Sunt Oxana, fetița care a decedat în urmă cu 9 zile.
 - Tu ești autoarea obiectelor aruncate?
- Da!
- Care este motivul acestei răzbunări?
 - Vecina de vizavi m-a otrăvit, insinuându-mi o sinucidere. Acest lucru l-a urmărit și bunica mea pentru a intra în posesia apartamentului nostru”.

Pe Oxana o creștea bunica, fiindcă părinții ei împreună cu fratele ei muriseră într-un accident de circulație. Fetița a vrut să atragă atenția asupra autorului moral al morții ei și să avertizeze pe bunica de intențiile „binevoitoare” ei vecine. Poliția a fost sesizată, dar neavînd dovezi certe, cazul a fost clasat.

FENOMENUL POLTERGEIST DETERMINAT DE SINUCIDERA UNEI FEMEII

Cu trei ani în urmă, doamna Rodica C. din București, întorcându-se acasă, a avut surpriza neplăcută de a-și găsi soacra spânzurată în casă. După această întâmplare nefericită, imediat după înmormântare, în apartament a început să se declanșeze un adevărat calvar. Noaptea te înfricoșai auzind cun scârție și trosnește mobila, iar în camera unde locuise soacra se auzeau pași.

De multe ori doamna se plîngea că simte în preajma ei un aer rece care îi provoacă o senzație foarte neplăcută și chiar un dezechilibru energetic, resimțit atât pe plan fizic cât și psihic. Au apărut de asemenea și fenomene de spasmofilie și creșterea tensiunii arteriale. La acestea s-au mai adăugat și senzațiile de strangulare din timpul somnului, cu prezența aceea de aer rece, chiar și sub plapumă. Dar parcă pentru a fi și mai greu de suportat, la toate coșmarurile s-au adăugat certurile și neînțelegerile din familie, absolut nemotivate, căci soții se înțelegeau înainte de moartea soacrei chiar foarte bine. Viața în casă devenise insuportabilă. Din camera care fusese a soacrei, se simțea adesea un miros foarte neplăcut. Aceasta fiind situația, cei doi

soți au început să bată la poarta bisericilor și a mănăstirilor. Pentru început nu s-a îmbunătățit situația, ba dimpotrivă, ei se simțeau rău chiar în lăcașul sfânt. Treptat, treptat, pacea lui Dumnezeu a pătruns în sufletele lor, dar acasă se simțea aceeași atmosferă apăsătoare, în aceste împrejurări, soții m-au căutat pentru ajutor. Erau într-o stare de deprimare puternică. Le-am recomandat să înceapă un ritual cu slijbe de trei zile la biserica Udricani din București și apoi o sfeștanie în casă. Ei au mărturisit că mai făcuseră înainte încă patru sfeștanii fără nici un rezultat. După cele trei zile însă, toate fenomenele descrise mai sus au încetat și în familie s-au instaurat din nou pacea, buna dispoziție și dragostea. După încă trei luni au reapărut efectele nefaste, dar cu o mai mică intensitate.

De ce, care să fie explicația? Se știe că sinuciderea este un act condamnat atât de Biblie, cât și de Dumnezeu. Biserica refuză să participe la ceremoniile de înmormântare și condamnă cu vehemență fapta sinucigașilor, considerând-o ca fiind „păcatul păcatelor”. După moarte, sufletul părăsește corpul fizic. Acest corp astral, care cântărește doar 2-5 grame formează în jurul său un nucleu de energie, ca un abur de culoare albăstrie. Timp de 40 de zile de la data morții, acest nucleu bânuie mai ales locurile unde omul și-a dus activitatea, în preajma rudelor sale, după care se înalță la cer la nivelul pe care l-au situat faptele lui pe pământ (Judecata de Apoi), în cazul morții prin sinucidere, acest nucleu fantomă bânuie mai mult timp emitând aceste vibrații nefaste de frecvență joasă, percepute de oamenii în moduri atât de neplăcute. Acest fenomen de poltergeist se manifestă foarte variat. Se poate vorbi mult pe această temă, dar referindu-ne la cazul de mai sus, se poate remarca un singur lucru și anume că fantoma sinucigașă se întoarce în casa și familia unde a trăit. Zgomotele se datorează posibilității de penetrare ale acestor nuclee prin pereți, geamuri, imobile, producând vibrații asemănătoare cu pocnetele, trosnetele și pașii.

În preajma noastră, aceste nuclee pot să pătrundă în câmpul nostru energetic, perturbând și deformând aura. Acest lucru se concretizează în schimbări funcționale în genul spasmofiliei, tulburări de tensiune și chiar de ritm cardiac, ca în final să se ajungă chiar la depresii pe fond psihic și nervos, perturbări ce modifică și armonia din familie.

În situația sus amintită, revenind efectele nefaste peste trei luni, se impune o metodă mai radicală care să permită sufletului sinucigașei să se ridice la acel nivel de evoluție, la care faptele sale au situat-o.

MISTERUL MATERIALIZĂRII

1990, Crasnodar - Rusia. Pe când eram la studii în această localitate, la școala lui Eršov, o întâmplare stranie avea să zguduie opinia publică din oraș.

Unui taximetrist i s-a făcut semn să oprească de către doi bărbați foarte eleganți, în jur de 35 de ani. Acesta a oprit și n-a observat că deja persoanele erau așezate pe bancheta din spate. Călătorii au indicat adresa și cum era și firească, între ei s-a angajat o conversație.

Apropiindu-se de destinație, călătorii i-au spus că nu aveau bani să plătească traseul parcurs, că și-au „pierdut documentele și banii”, dar pot să se achite de obligație invitându-l la domiciliul lor, prilej cu care vor servi și o cafea. Rugămintea a fost atât de amabilă încât nu a existat nici un motiv de refuz din partea șoferului.

Au urcat toți trei la un apartament de la etajul șase și ca prin vis șoferul s-a trezit în interior, unde au fost făcute trei cești cu cafea, pe care numai el a servit-o, grăbit fiind, primind totodată plata dublă. Coborând din bloc, în fața mașinii a constatat că și-a uitat cheile în apartamentul cu pricina. A urcat în grabă scările și ajungând în fața apartamentului a sunat, a bătut ca să i se deschidă. Dar, lucru ciudat, la toate insistențele lui, nimeni nu i-a răspuns. Au fost alertați și vecinii de zgomotul bătăilor lui în ușă, fiind chiar și apostrofat. Aceștia au chemat miliția și administratorul blocului pentru a-l legitima pe intrusul șofer. Totodată, vecinii au arătat și un sigiliu mare la ușă, pe care taximetristul nici nu-l văzuse, spunându-i-se acestuia că proprietarii au decedat cu nouă zile în urmă. Taximetristul s-a justificat tuturor că insistă la ușă întrucât a uitat cheile în interiorul apartamentului atunci când a fost invitat de proprietari să-i plătească drumul. Acesta a fost legitimat de miliție și verificat totodată și la locul de muncă. La insistențele taximetristului, miliția a desigulat ușa, și a constatat cu stupeoare că pe masă se aflau trei cești, una golită, două aburinde și cheile mașinii.

Sub influența unei stări emoționale deosebite, taximetristul a fumat la coborâre trei țigări consecutive și a rememorat firul evenimentelor, constatând că ceva deosebit se întâmplase încă de la urcarea călătorilor, când aceștia intraseră în mașină fără să deschidă ușa. Călătorii, doi frați gemeni, de profesie ingineri, muriseră în urma unui accident rutier, cu nouă zile în urma acestui eveniment relatat.

VAMPIRISMUL ENERGETIC

Vampirismul - realitate sau ficțiune?

Poate oare exista vampirismul în zilele noastre sau ne lăsăm amăgiți de basmele populare?

Nu de mult am făcut cunoștință cu un caz de vampirism autentic. Maria B. din București, 49 de ani, s-a căsătorit cu 25 de ani în urmă. Chiar din momentul căsătoriei, soacra ei n-a putut s-o sufere. Timp de 20 de ani cât a trăit soțul ei, întâlnirile dintre soacră și noră erau teribile; era de ajuns din partea soacrei o privire pe sub sprâncene, ca nora să simtă cum i se zburlește părul, se încrâncenează carnea pe ea, să simtă o sufocare și o epuizare fizică și nervoasă, fără să mai discutăm situațiile conflictuale, când nora ajungea până la leșin. Cât timp nu se vedea cu soacra ei, M.B., se simțea bine, era veselă, bine dispusă și în casa lor era armonie, între ea și soțul ei dragostea-fiind reciprocă. După moartea soțului ei, Maria a fost singura care se îngrijea de mama soțului ei, soțul ei fiind singur la părinți. Soacra a făcut testament prin care i-a lăsat casa nepoatei ei, fiica Măriei, cu o clauză prin care cerea ca Maria să o

îngrijească și s-o înmormânteze. Fiecare vizită acasă la soacra ei era însoțită de stări de epuizare totală, stări care se agravau din ce în ce mai mult. Soacra ei simțea o ciudată revitalizare; au început să-i crească dinții la 82 de ani, să-i crească haotic păr pe față și smocuri de păr ciudat orientate în cap, cu 5 cm mai lungi decât părul ei natural. Caninii au început să se lungească mult față de ceilalți dinți, în casă se întâmplau lucruri ciudate; a crăpat oglinda, în formă de raze, au căzut icoanele de pe perete și toate mobilele trosneau. Când îi vorbea Măriei, aceasta simțea cum cuvintele bătrânei o ard, chiar dacă discuția era pașnică. Uneori, Maria fiind ocupată, o trimitea pe fiica ei să o îngrijească. Bătrâna se enerva foarte tare, refuza ajutorul nepoatei, cerând-o pe Maria. (Este de constatat că vampirii nu-și pot vampiriza rudele de sânge), în ultima vreme, Maria devenise din ce în ce mai slabă, palidă, epuizată psihic, fizic și energetic. Cum Maria nu mai avea putere s-o îngrijească pe soacra ei, a internat-o, cu toate protestele acesteia, în spital. Cât a stat în spital, bătrâna o chema tot timpul pe Maria și era îngrozită de frica morții. Bătrâna a murit în spital. Un lucru foarte ciudat s-a întâmplat în pragul morții bătrânei; aceasta se zbătea în gura morții, iar Maria se zbătea să supraviețuiască acasă, în pat. A început cu o vâjâială în cap, cu o scurgere energetică din mâini și picioare, respirația devenise precipitată, au apărut broboane reci de transpirație pe frunte și era scuturată de frisoane puternice, în disperare de cauză, la orele 23,30, fiica Măriei m-a sunat cerându-mi ajutorul. I-am dat indicațiile necesare ca să iasă din starea în care se afla. A doua zi m-a sunat din nou și mi-a spus că bunica ei a murit, iar Maria, mama ei, și-a revenit. Când au dus-o pe bătrână acasă, unul din ochi s-a deschis și nu a mai putut fi închis, privirea îi era batjocoritoare. Maria era atât de îngrozită încât avea senzația că acest coșmar nu se va mai termina. După înmormântare, Maria a lăsat să locuiască în casa soacrei o bătrână care n-avea casă. Bătrâna povestește că noaptea trosnesc mobilele, se aude fâsâit de pași și simte ghionturi în coaste. Acum Maria se simte mai bine. Nu mai are stări de spasmofilie, nici stări depresive.

ATACUL ENERGETIC - ȘARPELE ENERGETIC

Una din formele de atac energetic este „Șarpele energetic”, în acest caz, forma gând energetic negativă constă în plasarea imaginară, de către un specialist în materie (vrăjitor, magician de energii negative, etc.) a unei energii negative sub formă de șarpe, cu un program bine stabilit de a ataca și distruge persoana supusă subiectului de atac. Odată atacată, persoana vizată simte o puternică strângulare-sufocare în jurul gâtului sau în alte părți ale corpului, o senzație de mușcătură de șarpe, cu dureri specifice, care în timp blochează câmpul energetic, canalele energetice, ducând la dereglări energetice, psihice și fizice.

Un asemenea caz s-a întâmplat în familia lui Iulian Z. din Chișinău. La orele 3,00, copilul Iulian, de 4 ani, s-a trezit brusc, cu un plâns isteric, ieșit

din comun, ținându-se de gât și încercând să desfacă ceva de la gâtul său, strigând permanent: „Șarpele, șarpele! Mă sufocă!”. Părinții căutau să-l liniștească cu medicamente de calmare-relaxare. Cu toată dragostea și efortul lor părintesc, nu au reușit timp de 6 ore să-și liniștească copilul. Până la urmă l-au dus la un centru de neurologie. Cu tot efortul depus de specialiști în materie nu s-a ajuns la nici un rezultat. După alte 6 ore a fost nevoie să se apeleze la un mare psihoterapeut. Consultându-l, specialistul l-a întrebat: „Iulian, ce ai? Ce simți?” Micuțul pacient, epuizat psihic și fizic, tremuzând cu tot corpul a răspuns: „Nene, mă sufocă șarpele!” Atunci specialistul s-a apropiat de gâtul lui spunându-i: „Iulian, fii atent, nenea apucă capul șarpelui și îl desface de gâtul tău. Acum este în mâinile mele”. (Copilul a simțit o zmucitură a gâtului, cu o eliberare instantanee, și o senzație de a înghiți mult aer, și, treptat, a revenit la starea normală - au încetat țipetele, plânsul și isteria). Specialistul a deschis geamul și a spus: „Iulian, am terminat, eu arunc șarpele pe geam și cu aceasta s-a rezolvat problema ta. Tu ce ai văzut?” „Am văzut cum acest șarpe s-a sfărâmat în bucăți pe caldarâm, ca un ciob de sticlă”, toată acțiunea se petrecea la etajul IV. În fond ce s-a întâmplat? Tatăl lui Iulian, fiind om de afaceri, a afectat interesele unor persoane și aceste persoane au apelat la un magician de magie neagră, cu o putere deosebită, care a plasat acest „șarpe energetic” în familia lui Iulian Z. Tatăl băiatului fiind o persoană puternică fizic și psihic și echilibrat energetic, având cunoștințe în domeniu, nu a putut fi afectat de această plasare energetică care îi era destinată și ea s-a abătut asupra copilului care dormea în același pat cu el. Copiii de felul lor, sunt mai sensibili, mai impresionabili (prin imaginația bogată) la aceste forme de energii negative. Prin imaginația lor, ei pot să atragă și să amplifice aceste energii. Odată atrase și amplificate, imaginația de copil poate să le ducă până la materializare (de multe ori părinții nu înțeleg și este de dorit ca cei din jur să fie cât mai înțelegători, cât mai deschiși și să nu ironizeze aceste senzații și percepții ale micilor copii), în cazul lui Iulian Z, multe nu s-au înțeles la prima vedere și chiar acel mare specialist nu și-a dat seama de urMarile acestui atac energetic - „șarpele energetic”. Peste doi ani s-a observat că Iulian rămânea în urmă cu creșterea în înălțime. Cu toate că intelectual era foarte dezvoltat, (lua premii în clasele primare), în înălțime creștea doar cu 1-2 cm pe an; la 13 ani avea înălțimea unui copil de 7 ani (acel stress a dus la blocarea sistemului endocrin în special glanda hipofiză), de la 12 la 13 ani a crescut în înălțime doar 1 cm. Părinții în disperare de cauză au apelat la toți specialiștii endocrinologi. La 11 ani și jumătate i s-a recomandat un tratament cu hormoni pe bază de hidro cortizon care, după părerea specialiștilor trebuia să stimuleze creșterea copilului în înălțime. Medicamentele au avut alt efect; în loc să stimuleze creșterea organismului în înălțime au stimulat creșterea organelor genitale, astfel încât la 13 ani Iulian arăta ca un bărbat de 25 ani. Când au apelat la ajutorul meu a trebuit să deblochez blocajul energetic al glandei hipofice ca apoi să stimulez

creșterea organismului în înălțime. De la 13 la 14 ani Iulian a crescut cu 13 cm, de la 14 la 15 ani a crescut cu 18 cm, de la 15 la 16 ani a crescut cu 16 cm, iar acum la 18 ani, arată ca un adolescent normal.

CAPITOLUL V

ACUMULAREA ENERGIEI CU AJUTORUL MEDIULUI ÎNCONJURĂTOR

Încă din vremurile de demult, oamenii au căutat să dea o explicație fenomenului BIOENERGIE.

În medicina orientală se atribuie un rol deosebit învățăturii atracției contrariilor, care, acționând reciproc prin cele două polarități: Yang (energie pozitivă) și Yin (energie negativă), dau naștere energiei vitale Chi. Yoghinii vorbesc despre „prana”, cuvânt care se identifică cu puterea de viață, iar un om sănătos se consideră cel care deține o rezervă considerabilă de energie vitală, care inundă întreg corpul, îmbărbătându-l, făcându-l un imbold de activitate sporită. Omul cu potențial de energie scăzută se simte rău, epuizat și cu o scurgere de energie din organism. El va ajunge la starea de normalizare numai completând rezervele sale cu energie vitală.

Dar cum este posibil acest lucru când omul timpurilor noastre, fiind supus unor influențe foarte stresante, s-a rupt de natură? De aceea, trebuie să facem efortul de a ne întoarce cu fața la NATURĂ, spre a dobândi acel ocean de care dispune ea, și care să ne facă mai puternici, mai buni.

ACUMULAREA ENERGIEI CU AJUTORUL ARBORILOR

Consumul de hrană vegetală și animală se dovedește a fi o acumulare insuficientă de energie pentru om. De aceea este bine să se recurgă la asimilarea de bioenergie cu ajutorul altor metode, printre care se numără și metoda de încărcare bioenergetică cu ajutorul arborilor donori. Arborii donori (adică donatori) sunt acei copaci care nu numai că dețin o cantitate mare de bioenergie, dar au și posibilitatea de a-și reechilibra propria energie. Cu ajutorul arborilor donatori, individul se poate încărca cu bioenergie, această metodă fiind ușor accesibilă și eficientă.

Printre speciile cu cel mai ridicat potențial de bioenergie, se pot enumera: stejarul, fagul, coniferele (bradul, pinul, molidul, zada, cedrul), salcâmul arțarul, frasinul, mestecănușul alb, sorbul, platanul, salcâmul japonez. **Stejarul și fagul** au o energie puternică care dă forță și limpezime gândurilor, încă din vechime se știe că cei ce vor să întreprindă un lucru serios trebuie să mediteze lângă un stejar. Odată „încărcat” în preajma stejarului, individul se deosebește ușor după mersul grăbit, sigur și ușor, picioarele lui mișcându-se singure, de parcă nici nu ating pământul. **Pinul** umple corpul uman cu bioenergie densă și grea. A te „încărca” lângă un pin, înseamnă a beneficia de o energie concentrată. De aceea, nu li se recomandă plimbarea printr-o pădure de pin bolnavilor ce suferă de

afecțiuni cardiace sau celor care au deseori migrene. Bioenergia **salcâmului** aduce proșteime, vigoare, mersul devine ușor, dispoziția bună. Salcâmul este un donator universal și bioenergia lui este de folos tuturor, în special femeilor, în perioada de înflorire. **Arțarul** este de asemenea unul din liderii donatori de energie. De obicei sunt benefici acei arțari plantați în alee sau cei plantați la distanță de 5-7 m între ei. În acest caz se formează un lanț viu de câmp unic de bioenergie, în această ordine se poate amplasa și frasinul, cireșul de pădure și de câmp, păducelul, prunul de pădure, mărul de pădure (arborii cu lemnul roșu). **Carpenu** îi deservește pe cei „cărpănoși”. **Mesteacănul alb** este considerat un arbore deosebit și nu este accesibil oricui, ci numai celor care iubesc acest copac, cred în el și se apropie de el cu dragoste deosebită (nu degeaba i se spune „mireasa albă”). Cu acești oameni, mestecănu

Primăvara devreme, putem dubla efectul bioenergetic al mestecănu

Un arbore donator bun se consideră cel care are o tulpină dreaptă, fără cioturi, scorburi și curburi, vârsta 20-60 ani la speciile cu lemn tare (stejarul, fagul, arborii coniferi, salcâmul, arțarul, platanul, sofora, mestecănu și sorbul) și la 15-40 ani la speciile cu lemn moale (plopul, salcia, ulmul, plopul tremurător, castanul și teiul). Când arborii cresc în grup, fiecare luat separat deține o energie mai scăzută decât arborii care cresc solitari. De aceea se recomandă a se acumula energie de la arbori solitari, la o distanță de 7-10 metri de aceștia. Nivelul de bioenergie al arborilor se poate detecta cu palma mâinii întinsă spre tulpina acestuia. La distanța de 1,5 metri se simte în palmă o furnicătură, iar la 1 metru se simte o densitate mărită în podul palmei, cu senzație de căldură și înțepături. Acest lucru demonstrează că arborii respectivi dețin o mare rezervă de energie. Arborii cu lemnul tare sunt acei arbori de la care se poate acumula bioenergie pentru a ne ridica și echilibra potențialul de vitalitate. Arborii cu lemnul moale sunt acei arbori care absorb energia din corpul uman, curățind canalele energetice și absorbind informațiile negative. Un rol deosebit în acest sens i se atribuie plopului tremurător. Prin vibrațiile frunzelor sale, acest arbore extrage energia perversă a corpului în suferință („cui pe cui se scoate”), în legende populare se vorbește adesea despre obiceiul de a bate un țăruș din lemn de plop tremurător în mormântul proaspăt, cu scopul de a opri duhul celui decedat să se mai întoarcă și să rățească aiurea. Sofora are proprietatea de a absorbi toxinele din organism. Este unul dintre cei mai mari depurificatori de toxine; frunzele absorb toxinele din atmosfera poluată, iar apropierea de trunchiul acestuia face posibilă absorbția toxinelor din corpul nostru.

În mod special bolnavilor suferinzi de afecțiuni pulmonare (tuberculoză,

viroze, infecții, astm) li se recomandă să mediteze în preajma arborilor coniferi (pin obișnuit, pin de Caucaz, brad, zadă, cedru, molid), combinând meditația cu aerul din preajma acestor specii, îmbibat cu fitocide; astfel se asigură eliminarea acestor afecțiuni. Efectul cel mai benefic se obține după o furtună cu descărcări electrice, moment în care aerul este puternic ionizat.

ORARUL DE FUNCȚIONARE AL ARBORILOR DIN EUROPA

- XXXIV. **Arțarul** - are cea mai mare activitate energetică între orele 7-8. Emană o energie ușoară, de culoare galben deschis, contribuind la eliberarea de stres, echilibrând nivelul câmpului energetic cu nivelul corpului eteric.
- XXXV. **Salcia** - activitatea energetică revine între orele 18-20. Energia, este, de asemenea, ușoară, de culoare verde deschis, plastică, contribuind la relaxare, cicatrizând rănilor sufletești, echilibrând nivelul câmpului energetic individual.
- XXXVI. **Plopul tremurător** - este activ între orele 14-17. Acest arbore „vampir” contribuie la extragerea energiei perverse, ameliorează durerile, inflamațiile supraexcitării.
- XXXVII. **Arinul** - are o energie convulsivă, neconstantă, destabilizatoare; folosește în cazurile bolilor cronice, ieșirile din criză făcându-se prin acutizare.
- XXXVIII. **Mesteacănul alb** - activitatea energetică revine între 5-9, energia fiind relaxantă, ușoară. Fluxul permanent de energie Contribuie la cicatrizarea rănilor, inclusiv a celor sufletești. Energia mesteacănelui este de culoare galben-argintie.
- XXXIX. **Stejarul** - își manifestă activitatea energetică între orele 21-23, energia sa fiind puternică, de culoare galben închis, uniformă. Stejarul este stabilizatorul și amplificatorul energetic al oricărui individ.
- XL. **Teiul** - activitatea energetică maximă a acestui arbore este între orele 12-15, are o energie ușoară, moale, mătăsoasă. Contribuie la nivelarea câmpului energetic, mai ales la copiii în vârstă de peste 12 ani.
- XLI. **Pinul** - are activitatea mărită între orele 15-17, energia sa impulsivă, crescătoare, contribuind la armonia corpurilor fine.
- XLII. **Ulmul** - este activ între 7-8 și 17-18. Energia sa este ușoară, elastică, de culoare roșie-cafenie; ajută foarte bine în cazurile de acutizare a afecțiunilor; este ca și smoala care „absoarbe murdăria” din zonele afectate de boală.
- XLIII. **Sorbul** - este activ între orele 18-20, cu accentuarea energiei în luna septembrie. Aceasta este de culoare cafenie, armonizează corpurile fine.
- XLIV. **Frasinul** - este activ între orele 18-24, energia sa este uniformă, de culoare auriu strălucitoare, armonizează energia Yang din organism.
- XLV. **Castanul** - este activ de la orele 24 până la 6. Energia este ușoară,

aeriană, de culoare cenușiu argintie; se folosește în armonizarea energiei Yin în organism.

XLVI. Plopul - este activ între orele 8-20, energia sa nu este foarte puternică, dar este constantă, absorbantă și trage energia perversă din individ. Trebuie să fim precauți cu acest arbore.

XLVII. Salcâmul - este activ între orele 10-19, energia sa este asemănătoare cu cea a plopului, cu diferența că salcâmul pompează energie în organism.

XLVIII. Arborii coniferi - (zada, cedrul, molidul și bradul) - majoritatea au o energie constantă, cu activitatea maximă între orele 13-19, energia fiind moale, magnetică, de culoare verde-gălbuie.

Acestea sunt speciile principale care se găsesc în partea centrală a Europei. După necesitate, fiecare din noi își poate alege în mod intuitiv arborele care i se potrivește și astfel să lucreze cu el. Rezultatele vor depăși așteptările.

Există mai multe modalități de a acumula bioenergie prin metoda arborilor donori, astfel:

I. Ne apropiem de arborele ales la o distanță de 40-60 cm cu fața sau cu spatele și avem grijă să ne adresăm acestuia cu rugămintea de a ne completa rezerva de bioenergie și a ne ridica potențialul bioenergetic. Dacă această rugă se face din suflet și cu gândul curat, rezultatul va fi resimțit imediat.

II. a) Sprijiniți cu coloana vertebrală de trunchiul copacului, cu picioarele lipite unul de altul la baza tulpinii, avem șansa de a restabili funcțiile sistemului nervos central.

b) Stând în picioare, cu pieptul și abdomenul lipite de trunchiul arborelui, mâinile îmbrățișând trunchiul, iar picioarele de o parte și de alta a tulpinii la o distanță de aproximativ 40-50 cm., putem întări sistemul neurovegetativ. Trebuie neapărat să ne concentrăm gândul la efectul de însănătoșire.

Efectele acestor meditații pot fi diferite, ele concretizându-se în sentimentul de fericire, cădere înceată împreună cu arborele sau sentimentul de tandrețe și mulțumire.

III. Etapa premergătoare relatării capului este cea a respirației ritmice după schema: inspirăm - reținem, respirăm - expirăm. Inspirația poate să dureze 4-6-8 secunde, reținerea a 4 secunde și expirația 4-6-8 secunde. În timpul inspirației este necesar să ne imaginăm și să simțim cum bioenergia arborelui donor se ridică prin mâinile noastre și prin picioarele spre plexul solar. Putem să ne imaginăm bioenergia ca pe o lumină argintie sau galbenă. Prin reținerea respirației, bioenergie se concentrează în regiunea plexului solar, în prima jumătate a expirației, bioenergia se ridică pe coloana din spate spre piept și mâini, în a doua jumătate a expirației, bioenergia se îndreaptă spre partea de jos a capului.

IV. „Acumularea” de energie are loc în funcție de starea sănătății individului: între 2-3 minute la persoanele cu dezechilibru energetic, până la 15-20 minute sau chiar 30 minute, la persoanele cu mare dezechilibru energetic.

V. „Acumularea” de energie este bine să se facă cu nu mai târziu de 2-3 ore înainte de culcare, deoarece în caz contrar putem avea insomnii.

VI. Anotimpul joacă un rol deosebit în acumularea de energie de la arborii donori, și anume:

- iarna, potențialul energetic scade cu aproximativ 50-70% la arborii cu frunze căzătoare și cu numai 15-20% la conifere;
- primăvara, pomii fructiferi dețin o energie mai puternică față de ceilalți arbori, iar punctul culminant al bioenergiei se face simțit mai ales în lunile iunie-iulie, când se intensifică puternic perioada de vegetație.

VII. La sfârșitul ședinței de acumulare a bioenergiei de la arborele donor, ne întoarcem cu fața spre acesta având grijă să mulțumim în minte bunului arbore pentru grija dăătoare de viață și implicit pentru sacrificiul său în scopul binelui nostru, promițând ca din acest moment să fim mult mai respectoși față de „mama natură”.

Adeesea oamenii pot folosi inconștient ajutorul arborilor, nebănuind că simplul contact cu aceștia i-a ajutat să-și restabilească sănătatea și energia. Odată, un bun prieten mi-a relatat o întâmplare trăită împreună cu soția sa la nuntă, în toiul dansului, doamnei i s-a rupt tocul de la unul din pantofi, iar în urma puternicului dezechilibru la care a fost solicitată, doamna a acuzat puternice dureri pe coloana vertebrală, dureri care aproape i-au luat respirația. Luând-o în brațe, soțul a așezat-o rezemată de trunchiul unui plop ce se găsea în curte. La contactul dintre coloana vertebrală cu trunchiul copacului, doamna a început să simtă mii de furnicături atât în coloană, cât și în mâini și picioare, apoi a fost inundată de o stare de bine. La întoarcerea soțului, spre marea sa surprindere, soția sa îi zâmbea, iar durerile dispăruseră. (Desigur comentariile sunt de prisos), în unele cazuri este necesară și acțiunea inversă, aceea în care individul trebuie să se curețe de informația negativă, în felul acesta îmbunătățindu-și traversarea canalelor energetice, cu scopul de a-și schimba starea câmpului bioenergetic spre bine. Aceasta se realizează cu ajutorul arborilor consumatori de bioenergie, în majoritatea cazurilor aceștia sunt arbori cu lemnul moale, ca de exemplu: plopul, plopul tremurător, salcia, castanul, ulmul, arinul, teiul și alții, întinzând mâna spre acești arbori, nu vom simți nici căldură, nici furnicături, ci dimpotrivă o să percepem o răceală în podul palmei, mâna parcă singură e atrasă spre tulpină, nemaîntâlnind nici o rezistență. Cel mai puternic arbore consumator de bioenergie este plopul tremurător. (Exorciștii care alungă duhurile rele din cei posedați îi bat la tălpi cu bucăți de lemn din plop tremurător).

Folosindu-ne de ajutorul arborilor consumatori de bioenergie, nu trebuie să ne imaginăm cum se extrage energia negativă din corpul nostru; aceasta deoarece în caz contrar se pot produce pierderi mari de bioenergie din corp, pot aduce o stare de înrăutățire a sănătății. Trebuie deci, să ne dăm seama cum acționează acești arbori consumatori de bioenergie și

care sunt consecințele. A medita mai mult de 20 minute lângă arbori, nu se recomandă.

După terminarea meditației lângă arborii consumatori de energie, este necesar să ne încărcăm cu energie benefică. Dacă în preajmă sunt arbori donori, atunci îi folosim pe aceștia, iar dacă nu, vom recurge la respirațiile ritmice. Nu trebuie niciodată însă să neglijăm reîncărcarea cu bioenergie, pentru că altfel, în loc de însănătoșire, ne putem îmbolnăvi. Arborii consumatori „absorb” foarte bine durerile de cap și pot contribui în majoritatea cazurilor la ameliorarea multor boli cronice.

Din practică cunosc un caz de vindecare de Hemoroizi, a unui bolnav care, șezând pe buturuga unei sălcii proaspăt tăiate, s-a vindecat de această boală. Acesta, deseori venea și se așeza pe buturugă, nebănuind că statul pe ea îi va aduce vindecarea. Încă din vechime, oamenii foloseau în tratarea diferitelor boli, bucăți de lemn (șindrilă, parchet) de 10-20 mm grosime și de 20-40 cm lungime. Astfel bucățile de lemn de plop acționează curativ pe locurile inflamate, dacă le ținem lipite pe locurile afectate. Rezultatele deosebite se obțin cu ajutorul șindrilelor de plop și în cazul proceselor inflamatorii, la organele de digestie. Șindrila de castan este folosită cu mare efect în tratarea poliartritei.

Plăcutele din arborii mari consumatori de bioenergie constituie un bun mijloc de tratament în procesul de acționare asupra organismului uman. Ciclul de tratament durează o lună. Timp de cinci zile se pun pe locurile inflamate bucăți de lemn, a șasea zi se face pauză și așa până la 30 de zile. Ca bucățile de lemn să se țină bine, în unele cazuri se înfășoară cu pânză sau leucoplast.

Arborii sunt puternic absorbanți ai energiilor negative, care odată acumulate, sunt preschimbate de către aceștia, ei devenind astfel generatori de energie pozitivă. Cei care vin în contact cu ei simt prezența acestora sub formă de vibrații energetice benefice, reconfortante.

Fenomenul emisiei de energie este demonstrat de butucul de plop existent în biserica Buna Vestire.

Plopul este cunoscut ca un puternic absorbant al energiei cosmosului și un bun gestionar al acesteia. Este posibil ca plopul să fi crescut chiar într-un loc purtător de energie benefică, înainte de a fi tăiat. Butucul de plop despicat în două din biserica Buna Vestire are în interiorul lui câte o cruce perfectă, din rășină. Părțile dacă s-ar recompune, s-ar suprapune perfect. Ambele componente ale butucului cu cele două cruci gemene, constituie o sursă de vindecare și de purificare spirituală. Edificator în acest sens este cazul unei* vindecări la distanță, *cu ajutorul energiilor sanogene ale butoiului. Astfel, doamna Elena F. din București, împreună cu fiica ei, s-au rugat în biserică, gândindu-se la sănătatea lor și mai ales a mamei, a bunicii, care, suferea de artroză. După ce s-au întors acasă de la biserică, au avut amândouă dureri atroce în genunchi, nepoata chiar căzând în genunchi de durere, apoi durerile au încetat. A doua zi, fără să știe de venirea bunicii bolnave, pe care o

considerau imobilizată la pat din cauza afecțiunii grave, aceasta a venit pe picioarele ei la București, cu treburi familiale, urcând si sase etaje întrucât ascensorul nu funcționa, fără să simtă efortul.

Un alt caz semnificativ în ceea ce privește fenomenele declanșate de acești butuci de arbori este acela relatat de doamna S.G. De cum a intrat în biserică, fără să știe unde este plasat, ceva o chema parcă în partea stângă a bisericii, simțea prin vibrații exiastenta lui în stânga altarului. A așezat ambele mâini pe geamul existent deasupra butucului și a simțit că un flux de energie se îndreaptă spre mâna stângă, încălzind-o puternic. Ea capta cu mâna stângă energie, continuu, de parcă aceasta nu se mai oprea, în timp ce mâna dreaptă era mângâiată de ușoare furnicături, înțepături blânde, în întreg corpul se simțea o căldură plăcută, o relaxare, o pace interioară, prin acel val de energie benefică ce pătrundea prin mâna stângă. A constatat la plecare că era mai odihnită și întreg corpul mai ușor. Ajunsă acasă, în seara respectivă s-a uitat întâmplător în oglindă și a constata că în jurul capului era un cerc auriu lat de 3-4 degete. Fenomenul se explică prin faptul că acest butuc cu energiile sale benefice a energizat-o atât de puternic, încât i s-au activat capacitățile sale extrasenzoriale, cum ar fi și aceea de a vedea aura corpului.

S-a probat totodată că fenomenul de captare a energiei pozitive la femei este mai pregnant cu mâna stângă, la bărbați aceasta fiind receptată cu mâna dreaptă. Fluxul de energie pozitivă se deplasează de la dreapta la stânga la bărbați, pe când la femei este absorbit invers.

MEDITAȚIA ÎN PREAJMA ARBORILOR ȘI CRENGUȚA - TALISMAN

Este o modalitate de deconectare și de încărcare energetică foarte eficientă, în acest sens se alege după intuiție un copac mai mare și mai puternic, cu coroana ramificată, cu frunzele elastice și strălucitoare. Se studiază de departe, scrutându-l cu privirea, ca apoi, apropiindu-vă de el, să-l înconjurați, să-l priviți cu simpatie și cu bunăvoință până când îl simțiți mai puternic, mai viguros, gata să stabilească o legătură energetică cu tine. Stând lângă arbore, încercați să vă contopiți cu tulpina acestuia; percepeți rădăcinile ramificate ale lui, circulația sevei de sub pământ prin tulpină în sus către coroană și tulpină și apoi în frunze; percepeți cum energia cosmică se scurge prin aer în jos spre frunze și de aici prin coroană și tulpină spre rădăcină sub pământ. Astfel se produce circuitul energiei între cer și pământ și legătura lor reciprocă.

Vă puteți interfera în acest ciclu al energiei identificându-vă cu arborele, simțind și vizualizând în sine circulația ascendentă și

descendentă a energiei, pentru a vă reînnoi forțele, pentru a vă încărca energetic și pentru a scăpa totodată de griji, necazuri cotidiene, resentimente. Vă veți simți, îndepărtându-vă de arbore, curat, purificat și plin de vitalitate.

În cartea „Jocul cu focul” de lâna Teiu, este exemplificat un descântec benefic, în preajma arborilor. Astfel, se spune că într-o plimbare prin parc sau prin pădure, să-ți alegi un pom înalt, frumos, viguros, cu frunziș bogat și seara să te duci la el și cuprinzându-i cu brațele trunchiul, îi zici:

„Bună seara.....(numele copacului)

În pământ te-ai împlântat

în lumină te-ai scaldat

Vânturile-ai înfruntat

Până când te-ai înălțat.

Ai crescut mândru sub soare

Cu curaj și cu răbdare,

Vântul nu te rupe,

Eu sunt ca și tine!

Vremea nu te-ndoaie

Eu sunt ca și tine!

Răul nu te-atinge

Eu sunt ca și tine

Eu sunt tu și tu ești eu

Și la bine și la greu”.

Se rupe o crenguță dintr-o ramură, pe care o vei purta permanent asupra ta. Atunci când o rupi, îi spui copacului:

Nu te rup să-ți fac durere,

Ci te rup să-mi dai putere.

Se va constata că prinzi putere, devii mai curajos în acțiunile tale și mai calculat, vei rezolva totul cu calm și chibzuință, întrucât acea crenguță va constitui un talisman. Edificator pentru cele arătate mai sus, este horoscopul druzilor.

HOROSCOPUL DRUIZILOR

În unele tradiții, copacul semnifică chiar corpul omenesc; tulpina reprezintă coloana vertebrală cu măduva spinării, ramurile - 72 000 de nervi, 7 flori - 7 ceacre și frunzele - plămânii. Din aceste similitudini au apărut încă la popoarele străvechi, horoscoapele. Unul dintre cele mai semnificative horoscoape a fost și este acela al druzilor.

Horoscopul druzilor (locuitori străvechi ai Galiei, Irlandei și Marii Britanii) are mai mult de 2000 de ani. S-au păstrat date despre casta închisă a geților - urmași ai druzilor - care păstrau cu sfințenie și propăvăduiau credința și obiceiurile bazate pe cultul pădurii. Druidul care dorea să devină membru al acestei caste, trebuia să trăiască douăzeci de ani o viață

solitară în sânul pădurii. Comunicarea sa cu natura îi dădea înseninare, însuflețire și îi întărea sufletul. Așa cum afirmă mulți cunoscători ai folclorului european, se pare că de la druizi a ajuns până în zilele noastre obiceiul împodobirii pomului de iarnă și originalul horoscop al arborilor.

Druizii dădeau o importanță foarte mare pădurii și copacilor printre care ei trăiau, de aici reieșind și legătura dintre caracterul oamenilor și arbori. Aceștia afirmau că fiecare om, ca și arborii, au trăsături bine determinate: demnitate, prietenie, repulsie, fiecare pretinzând condiții favorabile de viață. Druizii îi sfătuiau pe oameni să găsească legături de rudenie între arbori și ei, mai ales să comunice cu aceștia, atât la bucurii cât și la necazuri, apropiindu-și corpul de tulpina arborelui. Ei credeau că arborii fac schimb de energie cu oamenii; dacă energia este insuficientă o completează, iar dacă este în surplus, atunci o absoarbe, normalizând astfel dispoziția sufletească, îmbunătățind sănătatea și vindecând bolile. Druizii recomandau chiar să te adresezi arborilor, să vorbești cu ei, afirmând că aceștia înțelegeau nu cuvintele, ci mesajul din partea individului, prin puterea vibratorie a glasului. Răspunsul arborelui se manifesta prin foșnetul calmant al frunzelor, răspuns care avea darul de a insufla putere pentru a învinge zbuciumul sufletesc al omului.

Căutarea unei „identități arboricole”, urmare a celor spuse mai sus, poate deveni importantă prin crearea în sufletul nostru a unui cult pentru acesată formă vegetală.

DATELE CORESPUNZĂTOARE HOROSCOPULUI DRUIZILOR

XLIX.2-11 ianuarie - BRADUL
L. 12-24 ianuarie - ULMUL
LI. 25 ianuarie - 3 februarie - CHIPAROSUL
LII.4-8 februarie - PLOPUL
LIII.9-18 februarie - CURMALUL
LIV.19-28 februarie - PINUL
LV.1-10 martie - SALCIA
LVI.11-20 martie-TEIUL
LVII.21 martie (echinoxul de primăvară) - STEJARUL
LVIII.22-31 martie - ALUNUL
LIX.1-10 aprilie - SCORUȘUL
LX.11-20 aprilie - ARȚARUL
LXI.21-30 aprilie - NUCUL
LXII.1-14 mai - PLOPUL
LXIII.15-24 mai - CASTANUL
LXIV.25 mai - 3 iunie - FRASINUL
LXV.4 -13 iunie - CARPENUL

LXVI. 14-23 iunie - SMOCHINUL
 LXVII. 24 iunie – MESTEACĂNUL
 LXVIII. 25 iunie - 4 iulie - MĂRUL
 LXIX. 5-14 iulie - BRADUL
 LXX. 15-25 iulie - ULMUL
 LXXI. 26 iulie - 4 august – CHIPAROSUL
 LXXII. 5-13 august - PLOPUL
 LXXIII. 14-23 august - CURMALUL
 LXXIV. 24 august - 2 septembrie - PINUL
 LXXV. 3-12 septembrie - SALCIA
 LXXVI. 13-22 septembrie - TEIUL
 LXXVII. 23 septembrie (exhinoxul de toamnă) - MĂSLINUL
 LXXVIII. 24 septembrie – 3 octombrie – ALUNUL
 LXXIX. 4-13 octombrie - SCORUȘUL
 LXXX. 14-23 octombrie - ARȚARUL
 LXXXI. 24 octombrie - 12 noiembrie - NUCUL
 LXXXII. 13-21 noiembrie - CASTANUL
 LXXXIII. 22 noiembrie - 1 decembrie - FRASINUL
 LXXXIV. 2-11 decembrie decembrie - CARPENUL
 LXXXV. 12-21 decembrie - SMOCHINUL
 LXXXVI. 22 decembrie (solstițiul de iarnă) - FAGUL
 LXXXVII. 23 decembrie - 1 ianuarie - MĂRUL

ACUMULAREA BIOENERGIEI CU AJUTORUL ARBUȘTILOR ȘI FLORILOR

În afară de arbori, mai sunt dotați cu energie pozitivă și arbuștii, florile, iarba, fiecare dintre aceștia deținând o gamă unică de informație, cu toate că energia lor ajunge numai până la nivelul eteric al corpului. Din cele mai vechi timpuri, oamenii, cunoscând aceste calități benefice ale arbuștilor și florilor, le-au folosit în interesul lor.

Edificatoare în acest sens sunt anumite observații referitoare la aceste plante:

Aloe - originară din Orientul Apropiat. Este o plantă cu o deosebită influență benefică, în special între orele 15 și 17. Ramurile și frunzele acesteia, atârinate pe la uși și geamuri, aduc prosperitate și longevitate.

Ciclamenul - această plantă acționează benefic între orele 6 și 8 dimineața, în Roma antică era folosită pentru profilaxia năpastelor.

Mărul - acționează la valoare maximă între 10 și 13.

Laurul - acționează cel mai intens între 12 și 17.

Smârdanul - acționează cel mai puternic între 16 și 20.

Toate aceste plante sunt considerate paratrăsnete naturale.

Salvia sau **jalesul**, ambele denumiri fiind legate de o legendă străveche, care spune că într-o împrejurare nefericită când Fecioara Maria a fost alungată cu pietre, neavând unde să se ascundă, plantele de lângă ea

au crescut dintr-o dată foarte înalte și astfel au adăpostit-o. De atunci salvia a rămas un salvator pentru toate afecțiunile.

Cărmăzul - o altă plantă cunoscută încă din antichitate și semnalată chiar în Biblie, pentru calitățile sale misterioase de a reda vederea, în Grecia antică această plantă era folosită de femeile tinere pentru înfrumusețare; cu ea își vopseau părul și astfel, prin influența ce o exercita asupra tensiunii intracraniene și intraoculare, anume diminuând-le, ochii lor deveneau mai frumoși, mai strălucitori.

Crinul - această frumoasă plantă este capabilă să capteze energiile negative. Orele sale de maximă activitate sunt între 6 și 10. Este indicat să nu dormim cu aceste flori în încăpere.

Trandafirul chinezesc - acționează ca purificator al aerului din încăperi, activând mai puternic în intervalul 15-19.

Hortensia - plantă purificatoare ce emană fitocide care alungă muștele și țânțarii din încăperi, acționează puternic între orele 15-19.

Busuiocul - am simțit cu toții influența binefăcătoare a acestei plante, care emană o energie constantă și „sfântă”.

Aceste sumare informații le puteți folosi pentru meditație și mai ales pentru a vă schimba atitudinea de nepăsare față de aceste plante.

În cele ce urmează veți putea urmări care este **tehnica de comunicare cu florile**.

I. Ne apropiem cu gândul curat de floare, relaxându-ne; apoi, folosind imaginația, apropiem floarea de mâinile și corpul nostru. Metoda de vizualizare poate fi la alegere oricare - de la simbol la original.

II. Ne imaginăm apoi că ne-am contopit cu floarea și, astfel simțim în corp o căldură binefăcătoare, gingașă, uneori furnicături sau poate chiar dureri, acest lucru manifestându-se indiferent de energia pe care o deținem. Cei afectați de energii malefice pot simți chiar o răceală și o respingere în palme.

III. Este recomandabil să fim foarte atenți la schimbările ce se produc în organismul nostru, schimbări ce variază în funcție de capacitatea de concentrare a fiecăruia.

IV. În final trebuie să mulțumim florilor pentru energia dăruită, străduindu-ne să simțim și să pătrundem această stare benefică cel puțin 2-3 ore.

Chiar și florile din buchete dețin o energie ce se schimbă în cazul tăierii lor. Nu numai energia plantelor poate acționa asupra corpului uman din punct de vedere curativ și profilactic, ci și **mirosul sau culoarea** acestora, fiecare culoare având unda sa de acțiune. Cele mai scurte unde sunt cele ale florilor de culori închise, **violet, albastru închis*** Aceste culori acționează liniștitor asupra sistemului nervos central.

Culorile roșu și orange au unde mai lungi și mai active de acțiune, stimulând sistemul nervos simpatic și parasimpatic.

Culoarea galbenă, supranumită și „soarele pământului”, în funcție de tonalitățile sale, poate să acționeze asupra organismului tonifiant sau calmant.

Culorile alb și negru sunt considerate ca neutre.

Combinând și suprapunând aceste culori, putem acționa asupra stării psihice sau chiar asupra stării psihofiziologice a organismului.

Cu scopul de a mări capacitatea de apărare a organismului, se apelează la florile de culoare roșu strălucitor, cum sunt: trandafiri, garoafe, bujori, lalele, gladiole, ș.a., flori ce au o acțiune stimulatorie asupra tonusului organismului și în special asupra sistemului nervos, efectul putând fi sporit dacă combinăm mai multe culori cu tonuri purpurii strălucitoare. Oamenii nu au aceeași percepție a culorilor din gama florilor. Bărbații preferă de obicei culorile albastre, femeile culorile vii, roșii, purpurii, iar la copii culorile se schimbă dependent de vârstă. Astfel, la 4-9 ani atenția este captată de culorile roșu - orange; la 10-12 ani de galben, verde, roșu; la 13-18 ani urmează verde, orange, albastru; la 17-19 ani sunt preferate culorile tonifiante, roșu - portocaliu.

Un aspect privind acumularea energiei cu ajutorul florilor este acea parte meditativă, care dezvoltă gustul estetic sau chiar mărește capacitățile spirituale, în acest sens, una din cele mai eficace și accesibile metode este procedeul de aranjare în compoziție a plantelor și florilor - ikebana. În tradiția ikebanei - ca artă japoneză de aranjare a florilor - există canoane severe în alcătuirea compoziției și un limbaj convențional între maestru și admiratori. Aranjamentul floral - ikebana - conține trei linii de diferite înălțimi, care simbolizează, triada: Cerul, Pământul, Omul.

Ramura cea mai lungă este Cerul, cea mai scurtă, Pământul, iar mijlocia este Omul. Combinate în vas, ele nu depind, nu se intersectează și nici nu se ating una de alta.

În afara celor trei linii principale, pot fi și câteva linii auxiliare, ajutătoare, în buchet, numărul acestor linii este, de obicei fără soț. Asimetria, numărul impar de linii, simbolizează pe de o parte echilibru, pe de altă parte, acțiunea, activitatea, mobilitatea.

Dacă sunt linii auxiliare pare și simetrice, acestea reprezintă caracterul static, liniștea lăuntrică, armonia. Dacă dorim să ne descărcăm de o încordare emoțională, psihică, ne orientăm către o idee pozitivă, care ne relaxează, în același timp luând și 3-5 crenguțe de flori, frunze, pe care le aranjăm în diferite poziții, dându-le un anumit sens și denumiri cu un gând filozofic. Este de dorit ca aceste compoziții să se aranjeze în fața oglinzii și cu cât ne concentrăm mai mult asupra aspectului floral, cu atât mai mult se produce acea descărcare psihică, emoțională.

În Japonia, în spitalele psihiatrice, sunt cabinete special amenajate pentru a se recupera stările de alienare mintală, cu ajutorul ikebanei, dane rezultate spectaculoase.

Tot în cartea Ianei Teiu, „Jocul cu focul”, este un ritual al florilor descântate. Ca să fiți apreciați, iubiți, înconjurați cu dragoste, simpatizați, se ia o floare pe care ați îngrijit-o personal în grădină sau în ghiveci. Nu trebuie să fie o floare pretențioasă, de o anumită culoare sau calitate, ci chiar una

modestă, dar rezistentă, ca să nu se rupă ușor. Ținând floarea în mână, se înmoaie o pană de găscă într-un pahar cu apă neîncepută; stropești floarea de trei ori de fiecare dată zicând descântecul:

*„Floare albă la culoare (roșie sau albastră)
Mândruliță ca un soare,
Te-am săpat
Te-am semănat
Cu mult drag eu te-am udat
Ai crescut ca o minune
Ca cea mai frumoasă-n lume.
Azi te ud și te menesc
Pentru gândul ce-l gândesc
Să-mi dai mândra ta culoare
Strălucirea ca de soare
Să-mi dai dulcele miros
Tot ce ai tu mai frumos.
Să fi tu să fiu eu
Și la bine și la greu,
Tu cu frumusețea,
Și eu cu blândețea,
Tu cu strălucirea,
Și eu cu iubirea.
Să m-ajuti acum și tu
Așa cum te-am slujit și eu.
Cum nu se prinde apa
De penele găștii
Așa să nu se prindă
Nici un rău de mine!
Cum strălucește floarea
În lumina soarelui
Așa să strălucesc eu
Printre oameni!”*

Floarea se poartă permanent asupra persoanei până când se rupe sau se usucă, apoi se descântă alta. Aceasta constituie un talisman deosebit de puternic care-ți dă gingășie, dragoste și simpatia celor din jur.

LIMBAJUL FLORILOR

Salcâmul alb și galben - dragoste
Salcâmul roz - eleganță
Astra (ochiul boului) - tristețe
Sasciul (vinca) - amintiri plăcute
Păducelul - speranță
Albăstreaua - delicatețe, grație

Vomiceriu - boală, fără putință
Ventricula - singurătate
Volbura - smerenie, umilință
Cupa vacii - plăcerea de a cocheta
Garoafa roșie - dragoste impetuoasă
Garoafa albă - tristețe
Garoafa galbenă - dispreț, despărțire
Garoafa pestriță - răceală în dragoste
Gherghița - recunoaștere
Mușcata - smerenie
Zambila - glumă, amuzament
Hortensia - răceală
Iasomia - amabilitate
Clopoțelul - indiscreție
Orbul găinilor - întâlnire
Levăntica - neîncredere
Lăcrămioara - fericire reîntoarsă
Mixandra - irascibilitate
Crinul - tinerețe
Macul - consolare
Mimoza - timiditate, jenă
Menta - căldură sentimentală
Narcisa - egoism
Nu-mă-uita - nu mă uita
Bujorul - rușine
Violete - consolare
Butonul trandafirului alb - inima care nu cunoaște dragoste
Trandafirul alb - tăcere
Trandafirul roșu - suferință în dragoste
Trandafirul alb și roșu împreună - focul inimii
Rozmarin - prezența dumneavoastră mă încântă
Liliacul - primele sentimente de dragoste
Laleaua - declarație de dragoste
Toporașul - simpatie
Măceșul - poezie

ZODIACUL FLORAL

Iată un zodiac deosebit de interesant, în primul rând datorită faptului că se obțin la consultarea sa informații foarte precise și substanțiale, în schimbul doar a unei cifre (ori număr) reprezentând ziua de naștere. Într-adevăr, în aplicațiile legate de acest material, nu e nevoie nici de anul nici de luna nașterii. Singura cheie de manipulare a acestui succint dar dens zodiac o reprezintă simbolul numeric al zilei în care respectiva persoană și-a făcut intrarea în lume. Veți avea o mare surpriză în a constata că vă identificați aproape sută la sută cu

persoana descrisă în comportamentul care vă cores-punde și vă veți satisface curiozitatea de a ști cu ce floare vă ase-mănați prin imaginea și sentimentele pe care le inspirați. Fiecare din ele este atribuită unei perioade sau alteia, pe criterii precise și deși, sunt, bineînțeles, în același timp niște metafore, nu trebuie confundată această figură de stil cu o repar-tizare pur fantezistă. După ce ați aflat deci din alte zodiace ce simbol mitic, viețuitoare, copac, construcție, armă, etc. sunteți, aveți acum posibilitatea de a vă identifica fără dubii cu un nou tip de reprezentare plină de intuiție și de sensibilitate, de a afla cine sunteți, care vă este drumul în viață și ce trebuie să faceți pentru a fi fericit.

FLOAREA-SOARELUI **persoanele născute în zilele de: 1, 10,19, 28**

Trăsătura definitorie: Generozitatea

Compatibilitatea: Cu bujorul, albăstreaua, orhideea

Numere norocoase: 1, 11,16, 22, 25, 31

Zile favorabile: duminică și luni

Floarea ce reprezintă acest semn evidențiază nevoia dv. de strălucire, de a fi în centrul atenției, precum și o anumită continuitate a acțiunilor de urmărire a unui scop ori ideal.

Sănătate: Cei ce s-au născut în:

Ianuarie:

Nativii născuți la această dată se vor bucura de o energie vitală mărită, cu condiția de a nu face abuz de medicamente sau diferite substanțe toxice. Temporar sunteți predispuși la răceli, reumatism, artrite. Dacă veți alege să trăiți în locuri cu o climă mai uscată veți fi feriți de aceste boli.

Februarie:

În ciuda faptului că beneficiați de o energie intelectuală deosebită, tractul digestiv este foarte slab. Este necesar să mâncați puțin dar des și să dormiți mai mult ca alte persoane. Construcția dumneavoastră destul de robustă vă permite să suportați ușor toate afecțiunile.

Martie:

Sunteți înzestrat cu o sănătate perfectă care însă vă dă o atitudine destul de nepotrivită față de viață. Cu un soare în casa lui Jupiter (intelectuală) sunteți predispus suprasolicitărilor mentale. Aparțineți individualităților care dau speranțe mari, dar vă risipiți, din păcate, energia nervoasă lucrați fără odihnă și astfel vă expuneți unor depresiuni nervoase. Ar fi indicat să beneficiați din când în când de un concediu.

Aprilie:

Sunteți înzestrat cu o constituție perfectă și cu o energie vitală mărită. Evitați, totuși, supraîncărcările nervoase muncind fără întrerupere. Pericolul cel mai mare în cazul dumneavoastră este

tensiunea arterială mărită și îmbolnăvirile de inimă. Vi se recomandă să respectați o dietă naturistă, să evitați pe cât posibil alcoolul și substanțele excitante.

Mai:

Aveți un organism puternic și o mare capacitate vitală. Dar, temporar, vă veți submina sănătatea neglijând odihna și somnul în mod sistematic, din ambiția de a vă urmări planurile.

Iunie:

În ciuda faptului că sunteți suplu, sunteți rezistent. O să trăiți mai ales pe seama energiei intelectuale, irosind-o așa cum bateriile își consumă energia sa. Pentru a recupera este foarte important să dați o mare atenție odihnei și somnului, în tinerețe sunt posibile unele afecțiuni ale plămânilor. Nu sunteți predispus îmbolnăvirilor, dar pot să apară, totuși, disfuncții acute ale sistemului digestiv, datorită stresului.

Iulie:

Fără să lăsați impresia unei persoane deosebit de sănătoasă, beneficiați în mod nativ de o energie vitală mare. Veți avea totuși mici neplăceri legate de sistemul digestiv. Aveți însă norocul ca prin iftuită deosebită pe care o aveți să reușiți a fi propriul dumneavoastră medic. Astfel, veți face față tuturor indispozițiilor, uimindu-vă prietenii cu sănătatea, energia și longevitatea dumneavoastră.

August:

În tinerețe veți suferi în afară de bolile copilăriei și adolescenței și de diferite inflamații, febre, malarie, reumatism, furuncule, etc. După vârsta de 28 de ani, tonusul dumneavoastră va crește simțitor și veți dobândi o sănătate deosebită.

Septembrie:

Aveți un organism puternic și beneficiați de o energie deosebită. Dacă doriți să vă mențineți sănătatea, e important să vă ocupați sportul și activitățile în aer liber. De asemenea, trebuie să evitați încăperile care se aerisesc greu.

Octombrie:

Sănătatea dumneavoastră este mai presus de media generală și veți reuși să o mențineți la aceste cote la un moment dat când veți fi tentat să exagerați cu munca. Dacă vi se va zdruncina sănătatea, aceasta se va întâmpla și din cauza unor traume survenite în urma unor întâmplări nefericite. Capul și umerii vor suferi. De asemenea, nu este exclus să suportați chiar operații ale organelor interne din cavitatea abdominală.

Noiembrie:

În copilărie și adolescență veți avea o sănătate mai șubredă, dar începând cu maturitatea veți dobândi o rezistență și o imunitate de invidiat. Doar temporar puteți fi afectat de îmbolnăviri ale gâtului, bronhiilor și plămânilor.

Decembrie:

Dotat cu o sensibilitate ieșită din comun, veți avea de suferit nu o dată din cauza depresiunilor nervoase, încercați să vă relaxați, odihniți-vă,

căci cu nervii supreîncălziți nu veți avea o viață prea ușoară.

BUJORUL

persoanele născute în zilele de: 2,11, 20, 29

Trăsătura definitorie: Pasiune arzătoare

Compatibilitatea: Cu albăstreaua, orhideea, macul și margareta

Numere norocoase: 1, 4, 7, 9, 18, 27, 33, 42

Zile favorabile: duminica, luni, vineri

Bujorul, roșu ca focul, semnifică sângele fierbinte al nativilor și dorința lor devastatoare de a iubi, de a se dărui în trăirile sale cele mai nobile și de a înflori la căldura acestor sentimente. Caracterul lor este exprimat foarte bine de expresia populară „de a îmbujora” în urma unei acțiuni năvalnice sau cel mai adesea, a unui fior de dragoste, care redă în aceeași măsură elanul sufletesc, sficiunea și sentimentul unui nou început, specifice unei atari situații.

Sănătate: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Perseverența pe care o manifestați în activitatea dumneavoastră vă predispune suprasolicitărilor mentale, fapt care poate duce la căderi psihice. De aceea este recomandabil să îmbinați munca fizică cu cea intelectuală pe de o parte și odihna cu relaxarea pe de altă parte. Sunteți adeptul unor diete speciale care vă sunt foarte folositoare. Trebuie să vă feriți de răceli și reumatism. Din când în când veți avea probleme cu ochii, stări de slăbiciune și probleme cu coloanavertebrală (spontiloză, sciatică, discopatie).

Februarie:

În general nu aveți probleme de sănătate. Constituția dumneavoastră vă permite să stăpâniți conștient modul de a regla viața în așa fel încât să nu aveți probleme.

Martie:

În privința sănătății o enigmă pentru cei din jur. Atitudinea dumneavoastră față de diversele afecțiuni are o natură mentală. De aceea, dacă sunteți în armonie cu dumneavoastră, puteți învinge orice boală. Dacă însă vă pierdeți armonia, nici un medicament nu vă mai poate salva.

Aprilie:

Aveți o sănătate remarcabilă pe care, din păcate, o cheltuiți inutil în perioadele de entuziasm și avânt de idei. Sunt posibile îmbolnăviri, inflamații, tensiune arterială mărită, hemoragii cerebrale. De asemenea, există posibilitatea de a nimeri sub bisturiul chirurgului. Trebuie să fiți precaut la orice dureri în regiunea gâtului, a fetei, a capului. Sunteți expus la unele întâmplări nefericite, chiar tentative de omor.

Mai:

Vi se recomandă o mai mare grijă cu sănătatea dumneavoastră, căci

inflamațiile interne, gripa și răcelile prelungite pot să lase urme. Din această cauză vor suferi plămânii, bronhiile și gâtul. La vârsta mijlocie aceste afecțiuni neglijate vor atrage după sine: asmul, sinuzitele și chiar diminuarea auzului.

Iunie:

Nu vă puteți lăuda cu o constituție și o sănătate deosebită, în special, sistemul digestiv are de suferit, motiv pentru care vi se recomandă să dați o mai mare atenție dietei.

Iulie:

Sunteți foarte sensibil la schimbările de mediu. Trăind în condiții climatice favorabile puteți să preîntâmpinați îmbolnăvirea, cu condiția ca să acordați o la fel de mare atenție dietei și în primul rând să nu uitați a consuma cât mai multă apă proaspătă.

August:

Atenție mărită la sănătate și mai ales la a vă menține forma fizică. Altfel veți fi predispus îmbolnăvirilor aparatului respirator, de tipul: boli de plămâni, astm și ale aparatului circulator: aritmii, cardiopatii etc.

Septembrie:

Problemele mari de sănătate cu care vă confrunțați sunt, de obicei, rezultatul unei diete necorespunzătoare. Pentru a evita afecțiunile grave ale organismelor de digestie vă e recomandabil să folosiți în măsură mai mare vegetale și fructele, altfel, veți suferi de intoxicații grave.

Octombrie:

Copilăria și adolescența se vor caracteriza printr-o sănătate perfectă. Datorită supraîncărcării intelectuale pot să apară afecțiuni ale coloanei și ale umerilor. Sunteți predispuși răcelilor și dacă nu sunteți precaut pot să apară îmbolnăviri ale plămânilor și ale nasului.

Noiembrie:

Sunteți sensibil încă din copilărie. De aceea se recomandă călirea organismului și un program de viață adecvat, fără supraîncărcări nervoase și cu odihnă și ieșiri la aer curat. Sunteți predispus la îmbolnăviri ale organelor interne, inflamații ale organelor genitale, insomnii, îmbolnăviri ale urechilor, nasului.

Decembrie:

Nu sunteți înzestrat cu o constituție fizică robustă, motiv pentru care la prima vedere lăsați impresia unui individ fragil, sensibil, chiar subalimentat. Și condițiile de climă își vor spune cuvântul asupra rezistenței dumneavoastră fizice. De aceea, este bine (recomandabil) să trăiți în locuri cu climă uscată, blândă. Aveți o predispoziție spre bolile de plămâni, bronhii, reumatism.

PAPUCUL DOAMNEI
persoanele născute în zilele de 3,12, 21, 30

Trăsătura definitorie: Instabilitatea

Compatibilitatea: Cu macul, trandafirul, orhideea.

Numere norocoase: 6, 9, 15, 18, 24, 27

Zile favorabile: sâmbătă, duminică, luni.

Culoarea galben-purpuriu a acestei flori semnifică pe de o parte exuberanța și timiditatea, în măsuri egale, agitația și veselia, pe de altă parte.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

În ciuda faptului că natura v-a înzestrat cu o sănătate robustă, poate surveni dezechilibru, datorită supraîncărcării intelectuale și a muncii intensive. Dacă nu veți evita aceste excese, vă expuneți unor îmbolnăviri foarte grave, cum ar fi: paralizia, disfuncția sistemului cardiovascular. Trebuie să vă mobilizați toate resursele pentru a vă menține sănătatea.

Februarie:

Sunteți urmărit de extenuare nervoasă din cauză că exagerați muncind prea mult. Astfel, puteți să suferiți de nevroze, inflamația ficatului, afecțiuni ale venelor, arterelor, mărirea tensiunii arteriale. Este neapărat necesar să micșorați încărcările sistemului nervos, respectând o dietă simplă și odihnindu-vă zilnic.

Martie:

Starea sănătății dumneavoastră depinde îndeosebi de activitatea mentală. Cu cât aceasta este mai activă, cu atât sănătatea este mai bună. Dimpotrivă, inactivitatea acționează dăunător sănătății. Trebuie, în același timp, să acordați o mai mare atenție celor apropiați, familiei, unde apar de obicei divergențe din cauza durității dumneavoastră și a lipsei de apreciere pentru părerile altora.

Aprilie:

Sănătatea dumneavoastră este bună, în general. Este indicat să practicați sport. Există pericolul de accidente datorită contactului cu animale. Sunt posibile crize de stomac din pricina exceselor de mâncăruri și băuturi deosebite și din nerespectarea dietei, înaintând în vârstă sunteți expus la obezitate, motiv pentru care pot să apară probleme cu inima.

Mai:

Nativii acestor zile au în tinerețe o sănătate bună și o vitalitate crescută. Din păcate însă ei dovedesc pe parcursul existenței că nu știu să-și păstreze acest dar. Ci dimpotrivă. Se conduc după deviza „Mai bine să mă uzez, decât să ruginesc”. Numai că având o atitudine greșită față de sănătatea dumneavoastră puteți să vă faceți viața neplăcută și chiar să o scurtați cu bună știință.

Iunie:

Sistemul de muncă în asalt, pe care îl abordați, vă expune la extenuare nervoasă și desigur la îmbolnăviri repetate, dar din fericire de scurtă durată, în general vă veți lupta cu durerile de cap, nevralgii, nevroza și disfuncții ale sistemului respirator. O atenție deosebită trebuie să acordați ochilor și ochelarilor pe care se recomandă să-i

puneți la timp.

Iulie:

Aveți o sănătate bună pe care vă e ușor să o mențineți mult timp și datorită naturii dv., veselă și optimistă. Veți duce o viață echilibrată, în felul acesta evitând îmbolnăvirile serioase. Nu uitați, însă, să petreceți cât mai mult timp în aer curat, în natură, căci astfel vă încărcăți energetic.

August:

Aveți posibilitatea să vă mențineți toată viața o sănătate bună, cu condiția să evitați din dietă grăsimile și dulciurile. Nu va fi prea ușor, deoarece veți avea parte de banchete cu mese sompuoase la care cu greu veți face față. Horoscopul dumneavoastră vorbește despre posibilitatea unei cariere strălucite.

Septembrie:

Din cauza atitudinii dumneavoastră neatente vis-a-vis de sănătate, puteți să vă confrunțați cu boli ale splinei, ficatului și chiar cu diabetul. Prima grijă a dumneavoastră este succesul și reușita în afaceri. Atenție, însă, să nu vă treziți prea târziu la realitate, atunci când practic nu mai e nimic de făcut.

Octombrie:

Până la vârsta maturității nu prea vă plângeți de sănătate. Puteți fi expus însă la traume legate de întâmplări nefericite și chiar accidente rutiere.

Noiembrie:

Dispuneți de o sănătate excelentă pe tot parcursul vieții. La bătrânețe se pot, însă, semna îmbolnăviri ale inimii, tensiune și migrene. Dacă excudeți stările de tensiune, vă odihniți și vă respectați o dietă ușoară, nu veți avea probleme.

Decembrie:

Sunteți deosebit de rezistent și până la o vârstă înaintată veți avea o sănătate de invidiat. După 60 de ani, pot să apară îmbolnăviri pe fond nervos, pe care dacă le veți neglija, veți suferi chiar paralizii ale coloanei vertebrale și, deci, a membrilor.

ALBĂSTREAU

persoanele născute în zilele de 4,13, 22, 31

Trăsătura definitorie: Fidelitatea

Compatibilitatea: Cu margareta, bujorul, macul

Zile favorabile: sâmbăta, duminică, luni

Albăstreaua, asimilată și cu floarea de „nu-mă-uita”, exprimă cum nu se poate mai bine această constantă care-1 caracterizează cel mai bine pe nativul semnului, anume consecvența în sentimente și în atașamente față de alte persoane, întotdeauna albastrul ne va evoca o fire profundă și sensibilă, ce nu ni se va șterge din memorie.

Sănătate: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Datorită condițiilor de viață neprielnice aveți toate șansele să vă îmbolnăviți, stare care poate fi întrebuințată mai ales datorită unor întâmplări nefericite, în special vor avea de suferit tălpile picioarelor.

Februarie:

Sănătatea dumneavoastră depinde de dominarea mentalului asupra materialului, împrejurările fericite și un serviciu bun vă vor ajuta să aveți gânduri pozitive și să depășiți orice neplăceri de sănătate. Din nefericire, însă, trecând prin perioade mai puțin fericite, veți fi foarte expus, depresiunilor nervoase și chiar afecțiunilor tractului digestiv, fără posibilitatea de a mai găsi resurse să luptă cu boala.

Martie:

Aveți calitatea de a fi propriul dumneavoastră medic, cu posibilitatea de a vă controla singur dieta și modul de viață. Din acest motiv riscați să vi se atribue porecla „ciudat”. Aveți și tendința de a vă impune părerea și voința, lucru pe care trebuie să-l corectați.

Aprilie:

Aveți o sănătate de invidiat și sunteți o personalitate deosebită. Dacă uneori lucrați cu energie triplă, alteori leneviți și nu sunteți bun de nimic. Aceste stări repetate provoacă îmbolnăviri greu de diagnosticat, atipice. Puteți să luptați împotriva acestor stări îndreptându-vă spre natură și spre o dietă vegetariană.

Mai:

Veți suferi adesea de boli care vă vor lua prin surprindere. Stările dumneavoastră de slăbiciune vor fi adesea greu de diagnosticat. Pe lângă colică intestinală și stomacală, mai puteți suferi de plămâni, diverse infecții, gripe.

Iunie:

Sunteți predispus îmbolnăvirilor neobișnuite, de proveniență inexplicabilă, motiv pentru care nu veți beneficia de diagnostic sigur. Intrați, astfel, în cercul vicios datorat schimbării repetate a medicilor și, deci, și a tratamentului. Excesul de medicamente își spune cuvântul. Atenție mărită și la dietă și la mișcarea în aer curat,

Iulie:

Deși aparent nu arătați a suferi, veți avea probleme mari de sănătate. Nici medicii nu vă pot ajuta. Sunteți acuzat chiar de ipohondrie. Cu puțină intuiție și grijă pentru dietă, puteți chiar să preveniți unele neplăceri. Sunteți, totuși, predispus intoxicărilor și chiar otrăvirilor. Evitați peștele, crabii, langusta.

August:

Aveți o sănătate bună, care depinde mult de condițiile din mediul care vă înconjoară, de relațiile cu ceilalți și de posibilitatea de comunicare pe plan spiritual. Cele mai dăunătoare stări pentru sănătatea dumneavoastră sunt melancolia și pesimismul. Altfel sunteți predispus la alergii și diferite îmbolnăviri greu de diagnosticat.

Septembrie:

Sunteți o enigmă chiar pentru medici. Veți suferi îmbolnăviri grele, greu de diagnosticat și de tratat. Se pare însă că veți avea norocul să vă însănătoșiți și datorită stării sufletești bune, influențată într-o mare măsură de relațiile cu ceilalți.

Octombrie:

Sunteți predispuși la îmbolnăviri neobișnuite. Nu este exclus să aveți neplăceri destul de mari în privința aparatului respirator și digestiv. Este vorba, în principal, despre rinofaringite și nevralgii faciale.

Noiembrie:

Fiind dominat de Marte și Uranus trebuie să vă controlați atitudinea în fața bolilor, pentru a le face față. Tensiunea psihică va atrage din nefericire după sine îmbolnăviri ale sistemului digestiv, tumori, intoxicații și distonie neurocirculatorie. Corectați-vă felul de a vedea viața, fiți mai optimiști și veți dobândi armonia cu tot ce vă înconjoară.

Decembrie:

Unii nativi ai acestor zile pot suferi de îmbolnăviri neprevăzute: colici intestinale, inflamații pulmonare cu febră mărită. Alții, în schimb pot beneficia de o sănătate bună, dar, în schimb, se vor, confrunta cu întâmplări nefericite.

IRISUL**persoanele născute în zilele de 5,14, 23**

Trăsătura definitorie: Dinamismul

Compatibilitatea: Cu toate florile

Numere norocoase: 1, 10, 19, 28, 30, 38

Zile favorabile: miercuri, vineri

Irisul (stânjenelul) este o floare mare și foarte deschisă, caracteristica grăitoare pentru nativul subordonat ei, sociabil, și lipsit de mistere față de ceilalți. Felul plăcut de a fi al acestei persoane este ilustrat exemplar de faptul că în Japonia irisul este o floare venerată și un simbol național.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Pentru viața dumneavoastră este primordial să aveți grijă în privința relaxării psihice și a controlului asupra sistemului nervos. Reacționați foarte prompt la ceea ce se întâmplă în jurul dv. și din cauza unei sensibilități crescute suferiți. Din când în când sunteți influențați de accese de melancolie cu stări pronunțate de apatie, stări care au efect depresiv, motiv pentru care vor suferi organele de digestie. Aceste stări repetându-se, pot să apară dureri de oase, dureri articulare și în special în genunghi.

Februarie:

Nativii acestor zile de obicei sănătoși, plini de energie vitală, în mod accidental, însă, pot surveni neplăceri cu ficatul, splina, rinichii și vezica urinară. Există un tip de indivizi născuți în aceste zile, care, având o

situație materială mai bună, fac excese consumând băuturi alcoolice și chiar droguri. Prin modul extravagant de viață pe care-l duc, își pot pierde sănătatea. Se recunosc ușor deoarece n-au nici un țel în viață și sunt foarte agitați, nu-și găsesc liniștea în nimic.

Martie:

Sunteți predispus în mod nativ surescitărilor nervoase, datorită schimbărilor de dispoziție. Vă ajută să rezolvați aceste probleme deprinderea deja formată de a controla situația și a evita stresul. De asemenea, sunteți o personalitate cu preocupări multiple, în diverse domenii, motiv pentru care vi se recomandă autocontrolul.

Aprilie:

Aveți o activitate cerebrală foarte intensă, motiv pentru care mai devreme sau mai târziu vă puteți resimți pe plan nervos. Sunteți datori să vă reglați singuri activitatea intelectuală, altfel vă expuneți chiar unor evenimente ticuri nervoase ale ochilor sau mușchilor feței.

Mai:

Nativii acestor zile au probleme legate de sistemul nervos. Sunt posibile traume ale capului și feței, motiv pentru care veți suferi operații. Se pot semna îmbolnăviri ale organelor genitale.

Iunie:

Sunteți din nefericire propriul dumneavoastră dușman. Anumite stimulente pe care le considerați că vă țin „la înălțime”, se pare că vă sunt foarte dăunătoare. Foarte expuse sunt organele digestive. Dezordinea din viața dumneavoastră, cu mese neregulate, fără ore de odihnă și relaxare, la voia întâmplării, vă va duce negreșit la pierderea sănătății.

Iulie:

Dispuneți nativ de capacitatea de a vă însănătoși foarte repede, dar neputința de a vă relaxa și de a respecta orele de odihnă, vă expune totuși la supraîncărcări nervoase. La vârsta a treia nu este exclus să apară unele ticuri nervoase ale feței, ale ochilor. Sunt de asemenea posibile diverse traume și paralizii ale picioarelor.

August:

Tensiune nervoasă continuă în care trăiți și lipsa repausului nu vă vor menține sănătatea. Veți avea de suferit din cauza unor disfuncții ale sistemului digestiv și nevralgiilor. Din nefericire, liniștea și calmul le veți căuta în droguri și cafea.

Septembrie:

Aveți un organism rezistent, dar permanent trăiți într-o tensiune nervoasă, ceea ce duce la multe afecțiuni pe fond nervos. De multe ori se pot observa ticuri la mușchii feței și chiar o ușoară tendință spre bâlbâială. La bătrânețe sunt posibile paralizii sau spasme ale membrelor. De obicei, aveți un somn agitat și deseori insomnii. Dacă nu neglijați odihna lucrurile s-ar putea îndrepta.

Octombrie:

Dotat cu o mare rezistență la îmbolnăvire, veți suferi, totuși, datorită

supraîncălzirii nervoase. Vi se recomandă să fiți foarte atent la alegerea dietei, deoarece sunteți expus îmbolnăvirilor aparatului digestiv, înaintând în vârstă, puteți suferi de nevralgii faciale, cu ticuri ale mușchilor feței, ochilor, sprâncenelor, cât și de accese dureroase, de nevralgii ale gurii și limbii.

Noiembrie:

În copilărie veți fi mereu bolnav. La maturitate veți fi mai rezistent, cu condiția de a nu vă supreîncărca nervos. Temperamentul dumneavoastră nestămpărat vă va pricinui necazuri, dar în linii mari, sănătatea este bună. Cu toate acestea, nu este exclus ca sfârșitul să fie neașteptat, fără suferințe de lungă durată.

Decembrie:

Fără a fi predispus la îmbolnăviri, veți suferi, totuși, de pe urma modului de viață dezordonat și a alimentației neregulate. Vi se va părea pierdere de timp și să mâncați, motiv pentru care veți avea parte de indigestii.

MACUL

persoanele născute în zilele de 6,15, 24

Trăsătura definitorie: Senzualitatea

Compatibilitatea: Cu trandafirul, papucul-doamnei

Numere norocoase: 3, 6, 9, 21, 24, 27, 30

Zile favorabile: marți, joi, vineri

Floarea dumneavoastră este deci macul, a cărui culoare roșie în lumina orbitoare a soarelui de vară semnifică senzualitatea caldă ce vă învăluie, căldura mângâietoare și atmosfera de revenire și ambiguitate specifică lungilor zile liniștite ale acestui anotimp. Un mac dezrădăcinat sau lovit de furtună își pierde ușor petalele, mai înainte chiar de a avea timp să se ofilească.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Vă puteți aștepta ca nivelul sănătății dumneavoastră să fie mai ridicat decât cel mijlociu. Trebuie să fiți precauți cu focul și cu automobilul, pentru a preîntâmpina eventualele accidente. Este bine să nu vă lipsească niciodată din buzunar asigurare de viață și de accidente.

Februarie:

Deși sunteți înzestrați cu o sănătate deosebită, pot apărea neplăceri mai ales datorită schimbărilor climatice. Organele sensibile sunt bronhiile și plămânii. De asemenea, sunteți predispuși și la tensiuni nervoase și surmenaj.

Martie:

În copilărie vă bucurați de o sănătate deosebită, dar viața trăită din belșug și lux vă poate înrăutăți starea sănătății. Deci, treziți-vă la timp, căci altfel puteți să suferiți de inimă și tensiune mărită.

Aprilie:

Constituția dumneavoastră robustă vă permite să luptați cu orice boală. Cele mai expuse părți ale corpului sunt: gâtul, nasul, urechile. De multe ori veți suferi de dureri de cap. Vi se recomandă mersul în aer liber.

Mai:

Natura v-a înzestrat cu o sănătate excelentă. Din păcate, nu rezistați tentațiilor și făcând excese veți avea de suferit. Dacă doriți să vă mențineți situația din tinerețe, trebuie să acordați o foarte mare atenție dietei, si pe cât posibil evitați dulciurile și produsele excitante. Altfel, la vârsta a treia veți fi predispusți la obezitate, edeme și îmbolnăviri ale inimii.

Iunie:

Viața, din nefericire, vă suprasolicită pe plan psihic, motiv pentru care și starea sănătății dumneavoastră se va înrăutăți. Sunt posibile accese de alergii și periodic acutizarea bronșitelor și a astmului.

Iulie:

În copilărie veți fi acel „argint viu”, plin de vitalitate. Mai târziu, însă, vor apărea probleme cu sistemul nervos. Se vor observa tendințe de îmbolnăviri ale sistemului digestiv, posibile apendicite, hernii, dar ducând o viață echilibrată și având o alimentație corectă, le puteți evita.

August:

Vă puteți mândri toată viața cu o sănătate deosebită. Vor exista neplăceri care se vor datora înclinației dumneavoastră și a dragostei exagerate față de animale. La vârstă înaintată sunt posibile îmbolnăviri de inimă și edeme la picioare.

Septembrie:

În general, viața nu vă va fi tulburată de probleme legate de sănătate, aceasta cu condiția de a evita excesele, înaintând în vârstă, puteți fi afectat de diverse inflamații ale gâtului, bronhiilor, plămânilor, articulațiilor și membrelor inferioare.

Octombrie:

Sunteți înzestrat cu o rezistență mărită datorită unei bune imunități. Unica sursă de neliniște ar fi o oarecare predispoziție la inflamații ale țesuturilor, care pot să ducă la tumori și de asemenea, neplăceri cu gâtul, de tipul rinofaringitei.

Noiembrie:

Sunteți dotat cu un organism puternic și o sănătate bună. Aveți predispoziție spre obezitate și sunt posibile suferințe cu inima; pot fi afectați plămânii și sistemul ORL.

Decembrie:

Vă paște marele pericol de a fi înclinat să duceți o viață dezordonată, cu petreceri de tot felul. Spre bătrânețe pot să apară tumori localizate la intestine și sânii.

ORHIDEEA

persoanele născute în zilele de 7, 16, 25

Trăsătura definitorie: Intransigența sentimentală

Compatibilitatea: Cu floarea-soarelui, papucul-doamnei

Numere norocoase: 12, 20, 21, 29, 30, 40

Zile favorabile: duminică, luni

Orhideea, această frumusețe exotică va apărea întotdeauna, ca un simbol aparte, iar nativul va fi mereu pe o poziție distinctă (chiar dacă uneori discretă) și nu se va amesteca decât arareori cu ceilalți. Aspectul inconfundabil al acestei flori princiare, aristocratice, constă în sentimentele contradictorii pe care le inspiră - de eteric, de fragilitate, de detașare de nuanțele terestre ale existenței, dar, în același timp, de frumusețe concretă, izbitoare.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Datorită unei construcții mai puțin robuste în primii ani de existență veți fi predispuși unor îmbolnăviri „din senin”. Bolile cu manifestări atipice sunt greu de diagnosticat prin mijloace clasice. Se recomandă în special să acordați o atenție deosebită gâtului, plămânilor și inimii.

Februarie:

Nativii acestor zile au mari probleme de sănătate, începând din copilărie când sunt supuși „experimentelor” medicale. Mai târziu ei singuri încearcă diferite tratamente, fără rezultat însă. E indicat să evite medicamentele în exces și tutunul. Apa proaspătă băută din belșug, somnul și o dietă cât mai ușoară, de vegetarian, îi poate ajuta să-și reabiliteze sănătatea.

Martie:

Deși aparent sunteți sănătos, fizic trăiți într-o mare tensiune nervoasă. Sunteți atras de mari schimbări în viață. Din acest motiv în cazul unor depresiuni nervoase călătoriile pe mare sau ocean acționează benefic asupra dumneavoastră.

Aprilie:

Sunteți expus schimbărilor de condiții din afară. Aveți o sensibilitate deosebită la condițiile de mediu. De aceea sunteți predispus răcelilor, inflamațiilor, gripei, infecțiilor. Această sensibilitate se extinde și în cazul în care sunteți supraîncărcat psihic și nervos.

Mai:

Nu dispuneți de o sănătate deosebită și nici de o energie vitală prea mare. Surmenajul se va face resimțit după stări de tensiune repetate. Din cauza afecțiunilor la aparatul digestiv vi se recomandă să acordați o mai mare atenție alimentației. Deoarece aveți o viață intelectuală susținută și, ca urmare, pot să apară stări de deprimare vi se recomandă să evitați folosirea drogurilor și a stimulentei.

Iunie:

Sunt posibile situații neprevăzute în viața dumneavoastră, motivele de stres. Aceste lovituri psihice sunt cauza tulburărilor de digestie și a depresiunilor nervoase. De asemenea, într-o măsură mai mică pot fi afectați plămânii și circulația sângelui.

Iulie:

Deși constituția dumneavoastră nu este din cele mai robuste, sunteți capabili să vă organizați foarte bine viața, dând dovadă de o

rezistență deosebită. Mai târziu veți fi supus unor îmbolnăviri netipice greu de diagnosticat, tumori, răceli de lungă durată, gripe, inflamații. Păstrându-vă optimismul și cultivând încrederea în propria dumneavoastră forță veți face față cu succes tuturor bolilor.

August:

Sănătatea dumneavoastră e definită de stările sufletești prin care treceți, de neliniște și contradicțiile ce se nasc din cauza nemulțumirilor. Până la urmă folosindu-vă intuiția și voința puteți să vă mențineți sănătatea în limite normale, cu o dietă adecvată și o viață bine organizată.

Septembrie:

Vă asemănați nativilor acelorași zile din iunie, motiv pentru care sănătatea dumneavoastră depinde într-o mare măsură de starea sufletească. Deci, nu vă „jucați cu nervii” dacă nu vreți să suferiți de tulburări digestive neplăcute.

Octombrie:

Nu aveți o sănătate prea bună, aceasta din cauza neglijenței dumneavoastră față de dietă. Astfel, pot să apară intoxicații și îmbolnăviri ale ficatului, splinei și rinichilor.

Noiembrie:

Nativii acestor zile nu se prea bucură de o sănătate bună. Renunțând la supraîncărcările nervoase și respectând o dietă adecvată puteți nu doar să vă mențineți, ci chiar să vă depășiți media generală de sănătate.

Decembrie:

Viața neregulată, cu alimentație, de asemenea, neregulată și nepotrivită vă vor afecta organele digestive, motiv pentru care veți fi foarte nervos. Cu toate acestea, nu vă place nici să vă odihniți.

MARGARETA

persoanele născute în zilele de 8,17, 26

Trăsătura definitorie: Fragilitate

Compatibilitatea: Cu albăstreaua, bujorul, macul, floarea-soarelui

Numere norocoase: 4, 8, 22, 24, 26, 31

Zile favorabile: sâmbăta

Margareta semnifică inocența, candoarea ori faptul de a se ști iubită. Timiditatea și puritatea ce caracterizează aceste flori sunt justificate prin testul culorilor, de mijlocul lor galben și de petalele albe și delicate. Multor fete li s-au dat numele lor dintr-o evidentă dorință de a le semăna.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Sunteți predispuși îmbolnăvirilor neprevăzute și neașteptate. Este posibil chiar oprirea funcțiilor anumitor organe interne; sunt posibile și operații, dar totodată beneficiați și de durate mai mult sau mai puțin

lungi de acalmie, de îmbunătățire a sănătății. Mai mult decât alții, ar trebui să vă preocupe dieta. Foarte important este să evitați regiunile cu umiditate crescută, aceasta și pentru că sunteți expus reumatismului. Sunt, de asemenea, posibile afecțiuni ale organelor din partea inferioară a corpului, în speță picioarele și tălpile. Alte afecțiuni ar fi cele legate de coloana vertebrală, aceasta și datorită unor posibile căderi sau necazuri și întâmplări nefericite. Trebuie să fiți atent și să aveți o conduită deosebită.

Februarie:

Nativii născuți în aceste zile par la prima vedere mai sănătoși decât sunt în realitate. Aceasta este și motivația faptului că nedând importanță sănătății ajung să decedeze prematur, datorită insuficienței cardiace sau a spasmelor cerebrale.

Martie:

Motivul îmbunătățirilor la dumneavoastră este de ordin psihic, nu fizic. Sunteți predispus la depresii nervoase și, de asemenea, la răceli și boli ale aparatului circulator. Este preferabil să locuiți în zone uscate, să călătoriți și să vă plimbați cât mai mult, pentru a preîntâmpina artrita și reumatismul.

Aprilie:

Vă așteaptă situații neprevăzute, datorate unor greșeli în comportament, vis-a-vis de sănătatea dumneavoastră. Puteți, de asemenea, să fiți victima unor diagnosticări imprecise sau eronate. Se recomandă pe cât posibil să evitați medicamentele și alcoolul. Probleme de sănătate majore vor fi legate de cap. încă de timpuriu veți suferi o operație de amigdale, sunt posibile și operații la maxilare sau la dinți; se întrevăd posibilități de afecțiuni pulmonare și ORL.

Mai:

Aveți un organism foarte puternic și sănătos. Din păcate atitudinea dumneavoastră e înclinată către superficialitate, lăsând cale liberă apariției tumorilor și chiar disfuncțiunilor sistemului digestiv.

Iunie:

Cele mai mici necazuri și neplăceri vă pot afecta sănătatea și: în mod deosebit va suferi sistemul nervos. Sunteți predispus la îmbolnăviri ale ochilor.

Iulie:

Sunteți predispus la îmbolnăvirile de rinichi, ficat, intestin gros, organe de digestie. De asemenea, veți avea neplăceri cu acumularea de aciditate în sânge, lucru ce poate duce la artrite, reumatisme, osteoporoză.

August:

Sunteți predispus la îmbolnăviri destul de stranii, care cu greu își vor găsi leacul. Metodele tradiționale de tratament nu vă vor ajuta, din păcate.

Septembrie:

Cu constituția dumneavoastră nu prea puternică sunteți capabili, totuși, să depuneți o muncă intelectuală deosebită. Acest lucru, însă, se va reflecta în modul sedentar de viață pe care îl duceți, fapt pentru care

suferințele dumneavoastră vor fi: constipațiile, intoxicațiile, hemoroizii, iritări ale pielii. Vi se recomandă să faceți plimbări în aer liber și pe cât posibil să practicați sportul.

Octombrie:

îmbolnăvirile dumneavoastră sunt condiționate în bună parte de predispoziția de a vă lăsa pradă disperării și de a readuce în memorie jigniri și suferințe din trecut. Această atitudine vă va otrăvi fizic și psihic.

Noiembrie:

Sunteți predispus răcelilor, furunculilor și altor abcese. De asemenea, puteți contacta reumatism și chiar febre reumatice. Trebuie să evitați consumarea de droguri sau diverse stimulente. Nu sunt excluse perioade de depresie psihică. Sănătatea dumneavoastră va depinde de posibilitatea de a vă controla.

Decembrie:

Aveți un organism puternic și sunteți bine dezvoltat fizic. Cu toate acestea, există posibilitatea de a vă controla.

TRANDAFIRUL

persoanele născute în zilele de 9,18, 27

Trăsătura definitorie: Pasiunea Compatibilitatea:

Cu papucul-doamnei, macul **Numere norocoase:** 9, 15, 18, 24, 27, 30

Zile favorabile: marți, joi, vineri, duminică, luni

Trandafirul, acest simbol celebru al dragostei, caracterizează exemplar pe nativii semnului prin învolburarea roșie a petalelor, ce corespunde sângelui înfierbântat și pasiunii tumultuase a supușilor săi. Și chiar dacă uneori această floare este simbol al prea multor iubiri, nu putem rămâne indiferenți la frumusețea și farmecul său majestos și nu putem să nu ne amintim mereu de refrenul „L'important c'est la rose...”^a.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

încă din start, din copilărie veți beneficia de o vitalitate mărită, datorându-se și unei constituții mai robuste. Dacă veți fi prudent, puteți să evitați „ziua fatală” și anume momentul când inima se va resimți. Acest lucru este foarte posibil dacă nu veți neglija odihna și relaxarea. Nu trebuie să neglijați faptul că în horoscopul dumneavoastră sunt semne de moarte neprevăzute.

Februarie:

Aveți toate motivele să vă neliniștiți din cauza sănătății. Trebuie să acordați o atenție deosebită inimii și plămânilor, în general sunteți preocupat de menținerea sănătății.

Martie:

în tinetețe beneficiați de o sănătate perfectă. După vârsta de 40 de ani vor surveni schimbări mari. Important este să vă continuați dieta

deoarece ficatul, rinichii și intestinele sunt supuse îmbolnăvirii. Dacă nu veți da atenția cuvenită sănătății, starea vi se poate agrava și chiar inima se poate îmbolnăvi.

Aprilie:

Sunteți înzestrat de la natură cu o forță vitală deosebită și cu un organism foarte rezistent. Faceți față cu ușurință oricărei boli. Există însă pericolul unor întâmplări nefericite legate de arme, foc, explozii sau accidente rutiere.

Mai:

Veți fi înzestrat cu o sănătate de nezduncinat. Cu toate acestea, nu o dată veți fi supus unor operații neașteptate. Zona cea mai afectată a corpului este capul. Uneori pot fi afectate și organele genitale sau ale sistemului digestiv. Nu sunteți scutit nici de pericolul întâmplărilor nefericite legate de arme de foc, incendii, explozii, etc.

Iunie:

Viața nu va fi prea darnică cu dumneavoastră. Va trebui să faceți față mai multor întâmplări nefericite, decât îmbolnăvirilor. Cu toate acestea, există și posibilitatea ca odată cu înaintarea în vârstă să suferiți și traume ale coapselor, umerilor, brațelor și antebrățelor.

Iulie:

Sunteți înzestrat cu un organism puternic care vă ajută să faceți față oricărei probleme de sănătate. Atenție însă la accidente, în special traume ale picioarelor. Sunt posibile accidente rutiere, de cale ferată și chiar pe mare.

August:

Aveți un organism puternic și sănătos. Sunt posibile unele indispoziții cum sunt stările febrile, întinderile de ligamente, traume ale coloanei vertebrale și chiar fracturi ale picioarelor, acestea din urmă datorate unor accidente nefericite.

Septembrie

Sunteți o victimă a suferințelor datorate unor situații nefericite, mai puțin îmbolnăvirilor. Nativii din 27 septembrie pot adesea să ajungă pe masa de operație.

Octombrie:

Deși în copilărie și adolescență veți suferi răceli, neplăceri ale stomacului, indigestii și chiar abcese, după vârsta de 21 de ani veți dobândi o oarecare rezistență fizică. Atenție, însă la pericolul ce vă paște în privința exploziilor, focului și chiar a tentativelor de omor.

Noiembrie:

Sunteți predispus la procese inflamatorii și tensiune arterială cu probleme cardiace. Puteți fi victima unor accidente de automobil, întâmplări nefericite datorate folosirii armelor și nu sunt excluse nici chiar tentativele de omor sau moartea prematură.

Decembrie:

Copilăria și adolescența vă vor fi afectate pe planul sănătății. La 19 ani, lucrurile se vor îmbunătăți. După 50-55 ani apar supraîncărcările

nervoase. Nu puteți evita nici întâmplările nefericite care vor avea legătură cu focul, exploziile, catastrofele automobilistice sau de avion sau atacuri ale animalelor.

CAPITOLUL VI

GIMNASTICA DE ACUMULARE ȘI DISTRIBUIRE A ENERGIEI ÎN CORP

Această gimnastică cuprinde un complex de exerciții de încărcare și distribuire a energiei cosmice în corp. Mărirea potențialului energetic în organism, dacă constituie o preocupare sistematică, permite crearea în jurul corpului a unui puternic înveliș energetic. Aceasta înseamnă o mărire bruscă a rezistenței organismului la acțiunile nefavorabile din mediul înconjurător. Astfel, vom putea face față cu ușurință mai des îmbolnăvirilor creierului și ale celor legate de sistemul cardiovascular. Această gimnastică întărește rezistența fizică, sistemul nervos, normalizează schimbul de săruri minerale și, în plus, dezintoxică organismul. Ea poate fi practică de orice individ între 7 și 70 de ani, cu același succes. Foarte important este ca gimnastica aceasta să se facă într-o ținută cât mai lejeră, descolt, de preferat dezbrăcat până la mijloc.

EXERCIȚII DE FORȚĂ PENTRU ACUMULAREA ENERGIEI

Reguli:

LXXXVIII. În timpul efectuării exercițiilor, mișcările trebuie să fie degajate.

LXXXIX. Întregul corp trebuie să se miște armonios; mâinile și picioarele să descrie mișcări line, domoale.

XC. Toate exercițiile se vor efectua de patru ori fiecare, închizând ochii pentru ca astfel să ne decuplăm de mediul care ne înconjoară.

Gimnastica conține două grupe de exerciții: prima grupă cuprinde 3 exerciții de forță pentru acumularea de energie; a doua grupă cuprinde 4 exerciții de distribuire a energiei în tot organismul.

I. Exercițiul „CRUCEA”

1. Poziția inițială - stând în picioare, cu picioarele la nivelul umerilor, mâinile lăsate de-a lungul corpului, relaxare maximă, respirație liberă.

XCI. Brusc inspirăm puternic pe nas. Concomitent, degetele mâinii se strâng în pumn, mâinile se aruncă într-o parte la

nivelul umerilor și apoi se duc spre spate. Capul se dă pe spate, corpul se îndoaie la maxim spre spate. Toți mușchii se încordează puternic. Toate aceste mișcări vor dura 4 secunde (fig. 1).

XCII. Reținerea expirației în poziția de mai sus - 4 secunde.

XCIII. Expirația se face rapid scoțând tot aerul din piept, buzele se țin sub forma literei „O”, în acest timp îndoim brusc corpul, ne aplecăm înainte, mâinile atingând aproape podeaua - 4 secunde, (fig. 1 a).

XCIV. Mișcăm mâinile liber, încrucișându-le în formă de cruce, în felul

acesta eliberând corpul de starea de tensiune.

În final ne întoarcem la poziția inițială, relaxând corpul și respirând liber.

II. Exercițiul „TOPOR”

XCV. Poziția inițială - stând în picioare, cu picioarele depărtate la nivelul umerilor, semiaplecat înainte, mâinile le lăsăm să atârne liber, aproape să atingă pământul. Tot corpul este relaxat, respirația este liberă (fig. 2).

XCVI. Inspirăm brusc și puternic pe nas. Spatele se îndreaptă, iar mâinile le cuplăm în formă de

lacăt, apoi le ridicăm cu putere, în formă de cerc peste partea dreaptă, imitând mișcarea toporului, aruncându-le după cap. Corpul se îndoaie la maxim spre spate și capul se aruncă spre spate, în această poziție corpul este foarte încordat. Durata este 4 secunde (fig. 2 a).

XCVII. Reținerea respirației în poziția de tensiune musculară durează tot 4 secunde.

XCVIII. Expirația se face brusc pe toată gura. Concomitent mâinile în formă de cerc le lăsăm pe partea stângă. Corpul este aplecat în față, mâinile se decuplează și atârnă în jos. Relaxarea totală. Respirație liberă. Durata 4 secunde.

NOTĂ: Ridicarea mâinilor spre dreapta se face de 2 ori, iar spre

stânga tot de 2 ori.

III. Exercițiul „ARUNCAREA DISCULUI”

XCIX. Poziția inițială - stând în picioare, cu picioarele depărtate la nivelul umerilor, mâinile atârnat de-a lungul corpului. Relaxarea totală. Respirație liberă.

C. Inspirăm brusc și puternic pe nas. În același timp strângem pumnii, mâna dreaptă se aruncă înainte până la nivelul frunții, iar mâna stângă se întoarce în jos spre spate. Corpul se întoarce în partea aruncării imăginate, iar capul se întoarce și după sensul mișcării. Corpul se întoarce ușor în așa fel încât atunci când capul se întoarce, întregul corp arată ca o linie elicoidală. Se ocupă poziția.

Toți mușchii sunt încordați la maximum. Tălpile picioarelor aderă la podea. Durata 4 secunde, (fig. 3).

CI. Reținerea respirației în poziția de tensiune musculară durează tot 4 secunde.

CII. Expirația se face brusc cu toată gura, cu zgomot, reîntorcându-ne în poziția inițială prin întoarcerea pe linia de spirală. Apoi relaxăm corpul, respirând liber.

NOTĂ: Se vor face 2 aruncări de disc cu mâna dreaptă. 2 cu mâna stângă.

EXERCIȚII PENTRU DISTRIBUIREA ENERGIEI

I. 1. Poziția inițială - stând în picioare, cu picioarele depărtate la nivelul umerilor, corpul puțin înclinat înainte, mâinile împreunate și întinse înainte, (fig. 4).

2. Se inspiră energic, lin pe nas, pompând aer în plămâni. Concomitent, mâinile se aruncă în părți la nivelul umerilor, corpul se lasă pe spate. Toate aceste mișcări se execută în 11 secunde, la sfârșitul expirației se atinge starea de maximă încordare a mușchilor (fig. 4 a).

4a

5a

3 . Reținerea respirației și încordarea maximă a mușchilor (4 secunde).

4. Expirația lentă, auzindu-se sunetul „HO” - 4 secunde. Concomitent, corpul se înconvoaie puțin înainte și mâinile se întorc la poziția inițială. Corpul se relaxează apoi, respirând liber.

II. 1. Poziția inițială. Stând în picioare, picioarele depărtate la nivelul umerilor, corpul aplecat în așa fel încât degetele mâinilor să ajungă la labela picioarelor, genunchii puțin flexați. Corpul se relaxează (fig. 5).

CIII. Se inspiră energic, lin pe nas, - durata 4 secunde. Concomitent, corpul se va îndrepta, mâinile se întind înainte la nivelul pieptului, apoi se ridică deasupra capului, în timp ce acesta se lasă ușor pe spate. Toți mușchii vor fi încordați la maximum în această poziție, (fig. 5 a).

CIV. Mușchii încordați și respirația reținută - durata 4 secunde.

CV. Expirația se va produce lent scoțând sunetul „HO” și apoi ne întoarcem la poziția inițială - durata 4 secunde. La sfârșit, corpul este relaxat și respirația este liberă.

III. 1. Poziția inițială. Stând în picioare, picioarele depărtate la nivelul umerilor, mâinile libere de-a lungul corpului. Corpul este relaxat, respirația este liberă, (fig. 6).

2. Se inspiră energic, lin pe nas, - durata 4 secunde. Concomitent, mâinile și corpul se vor întoarce arcuit la dreapta. La sfârșitul inspirației încordarea mușchilor va fi maximă (fig. 6 a).

CVI. Reținerea respirației - durata 4 secunde.

CVII. Expirația se va produce lent scoțând sunetul „HO”, iar reîntoarcerea la poziția inițială va dura 4 secunde, Apoi ne relaxăm și respirăm liber.

NOTĂ: Se vor executa două întoarceri la dreapta, două la stânga.

IV. 1. Poziția inițială, culcat pe spate, pe o suprafață tare, picioarele împreunate, mâinile sub cap. Relaxare maximă.

CVIII. Inspirație lină, energetică, pe nas, - 4 secunde. Concomitent se ridică ambele picioare la un unghi de 90 grade cu corpul, în această poziție, mușchii sunt încordați la maximum (fig. 7).

CIX. Reținerea respirației în poziția încordării musculare și, concomitent, două mișcări de rotație cu picioarele în sensul acelor de ceasornic, timp de 4 secunde.

CX. Expirația se va produce lent cu sunetul „HO”, 4 secunde.

Concomitent picioarele se întorc în poziția inițială. Corpul se relaxează, respirația este liberă.

NOTĂ: Exercițiul se face de două ori cu întoarcerea picioarelor în sensul acelor de ceasornic și de două ori în sens invers acelor de ceasornic.

Ca regulă ce trebuie neapărat respectată: după aceste proceduri se vor practica dusuri timp de 10-15 minute. Creșterea

temperaturii apei de duș se va face treptat, nicidecum brusc, aceasta pentru a obține o mai bună distribuire a energiei în corp.

CAPITOLUL VII

WISELE ȘI ÎNSEMNĂTATEA LOR

Visele se clasifică în 3 categorii:

I. Visele simbolice - cele mai răspândite. Simbolurile viselor colorate sunt diferite, în funcție de semnele zodiacale și zodii.

CXI. Vise repetare - sunt vise de preîntâmpinare individuală, când individul visează întâmplări reale din trecut și viitor. Aceste vise de obicei nu se tălmăcesc.

CXII. Vise avertisment - care au o însemnătate deosebită pentru un grup de oameni sau pentru întreaga omenire. Individul este avertizat ca să spună și altora. Aceste vise sunt însoțite de o oarecare semnalizare bruscă (se aud clopotele dăgănind, se văd îngeri sau diavoli, individul se trezește brusc din somn). Mesajul acestor vise înseamnă : cutremur de pământ, catastrofe. De asemenea, aceste vise nu se tălmăcesc.

WISELE SIMBOLICE

Reprezintă 99% din vise. Acestea se împlinesc în următoarele zile calendaristice: 3, 11, 14, 16, 24, 28. Visele care prorocesc pot fi în fiecare zi. Zilele de 2, 9, 13, 15, 17, 29 sunt nefavorabile pentru tălmăcire, nu se îndeplinesc. Celelalte zile se pot împlini sau nu.

Visele care se împlinesc sunt în zilele favorabile ori neutre. Visele care se împlinesc și se referă la dumneavoastră personal sunt visele după miezul nopții până la răsăritul soarelui (îndeosebi orele 2, 3 noaptea).

Dacă individul se trezește îndată după vis, de obicei acest vis se îndeplinește.

După răsăritul soarelui până la amiază visul nu se referă la dumneavoastră personal ci la cei din jur, rude, vecini.

Visele fără sens, sunt acele de după-amiază și înaintea asfințitului. Somnul înainte de asfințitul soarelui nu este recomandabil, în acest timp trebuie să ascuți glasul îngerului păzitor sau cel puțin să te afli în stare de recepție. Dacă dormiți la asfințitul soarelui, atunci nu se închid numai ochii, fizic, ci și ochii și urechile sufletului. De aceea după acest somn apar dureri de cap, slăbiciuni, dispoziții proaste, timp de 3 zile.

Nu se permite somnul cu jumătate de ora înainte și 15 minute după asfințitul soarelui, în schimb se poate dormi până la amiază, iar cu o oră înaintea amiezii poți primi un vis de avertizare ce se referă la alte persoane.

(De exemplu : A avea un vis o plimbare cu barca, ori să fii întins pe masă, ori să-ți scoți un dinte, la orele 2,3 noaptea, înseamnă moartea proprie, iar după răsăritul soarelui, aceasta se poate întâmpla celor apropiați).

SIMBOLURILE PRINCIPALE

PISICA: Pentru semnele zodiacale: Foc, Pământ, Apă. înseamnă viclenie, ipocrizie, înșelăciune. Pentru Aer, reprezintă semn de noi cunoștințe, atitudini foarte respectabile.

FLORI: Semn rău. Despărțire, a te dezice benevol de ceva, de cineva. (De exemplu : flori tăiate, de culoare roșie : semn rău pentru semnele de Apă).

FLORI, GHIVECI DE FLORI, FLORI RĂSĂDITE ÎN PĂMÂNT: Semn de dobândire.

A RUPE FLORI: Semn de moarte, plecare, a te dezice de cineva.

PEȘTE viu ÎNOTÂND ÎN APĂ: Pentru semnele Pământ, Apă înseamnă neplăceri, știri proaste, în cel mai rău caz îmbolnăviri. Pentru semnele Foc, Aer înseamnă știri favorabile, pentru femeii semn de graviditate.

A SCĂPA PEȘTELE DIN MÂNĂ, A SE SMULGE DIN CÂRLIG: Semn de abort sau copil născut mort.

PEȘTE PE TIGAIE: Pentru semnele de Aer, Pământ înseamnă boală. Pentru semnul Foc reprezintă surprize neplăcute.

SIMBOLURI CARE ARATĂ O MOARTE APROPIATĂ

Pentru semnul Foc : pierderea organelor (extracția dinților).

Pentru semnul Aer : masă.

Pentru semnul Apă, Pământ : ciuperci, în unele cazuri simbolurile pot să se schimbe cu locurile.

CIUPERCI. Pentru semnul Foc : schimbări neașteptate. (De exemplu : ciuperci negre - schimbări spre rău, ciuperci galbene - surprize plăcute).

BANI. Pentru simbolul Foc și Aer : semn rău.

BANI DE HÂRTIE. Semn rău, așteptări în zadar.

MONEDA DE ARAMĂ. Laudă, lingușire.

ARGINT. Dezamăgire, bucluc, rejudecare, grijă.

LUMÂNĂRI, ICOANE, BISERICĂ. Pentru simbolurile de Foc și Aer înseamnă curățenie, simbol al listei suferințelor, limită depășită, încetarea suferințelor, trecerea de la o stare la alte. Pentru semnele Pământ și Apă reprezintă un simbol nefavorabil, frână, supunere, în cel mai rău caz răbdare și umilință.

ZBOR ÎN VIS. Pentru simbolurile de Foc și Aer înseamnă semn bun, energie mărită. Pentru semnele Pământ și Apă reprezintă un semn nu prea bun.

RĂZBOI. Pentru semnele de Foc și Aer înseamnă schimbări radicale în viață, spre bine. Pentru semnele Pământ și Apă reprezintă un semn nu prea bun.

SOARE și STELE. Este un simbol analogic „Războiului”. Pentru semnele de Foc și Aer înseamnă schimbări în viață, simbol de măreție, slavă. Pentru semnele Pământ și Apă reprezintă un simbol al speranțelor pierdute.

AURUL și BIJUTERIILE. Pentru Foc și Aer: semn al falsității și pustietății. Pentru Pământ și Apă înseamnă un simbol de cunoaștere a unui lucru.

MORT. De obicei reprezintă schimbări de timp, catastrofe. DACĂ MORȚII SE

SCOALĂ DIN MORMÂNT, înseamnă că vor avea loc catastrofe totale pentru oameni, pentru țară, pentru familie.

OGLINDĂ, A TE PRIVI ÎN OGLINDĂ. Pentru semnul de Apă reprezintă un simbol de avertizare a pericolului. Pentru semnele de Foc, Aer și Pământ înseamnă o demascare a faptelor tainice și persistarea pericolului pentru dumneavoastră.

TUNSOARE, PIERDEREA PĂRULUI. Pentru semnele Pământ, Aer, Apă înseamnă pierdere, schimbări nocive. Pentru semnul de Foc reprezintă purificare, înălțare.

LAPTE, PRODUSE LACTATE. Pentru semnele de Foc și Aer: însănătoșire după boală. Pentru semnele Pământ, Apă: iritație, eforturi, zădărnicie.

BĂUTURI SPIRTOASE. Pentru semnele de Foc și Aer reprezintă agresiune, atac asupra cuiva. Pentru semnele Pământ și Apă înseamnă învinuire.

CAPITOLUL VIII

COSMOSUL ÎMPOTRIVA PIEIRII OMENIRII

În august 1991, la *CHIȘINĂU*, un grup de entuziaști eniologi „*SENS*” au recepționat o telepatemă (temă telepatică) din partea uniunii civilizațiilor cosmice *TRIMEDON* cu propunerea de a colabora. Experiența negativă anterioară de comunicare existentă cu civilizațiile cosmosului, teama de dezinformare și altele, sănătoase, au fost foarte repede depășite. *TRIMEDON* ne-a cucerit încrederea.

Subiecți ai uniunii *TRIMEDON* sunt civilizații de diverse nivele ale realității proteinice și neproteinice, unite prin ideea conlucrării creative în favoarea absolutului, civilizații care au parcurs într-o măsură sau alta stadiul nostru de evoluție, dar care au evitat pericolele denaturării legilor acestuia (ale absolutului - N.T.). Liderul neoficial este civilizația astrogenilor exigenici (cvasiplasmoizi) care trăiesc în a 6-a dimensiune și care au conferit numele *UNIUNII*.

Tema și conținutul raportului au fost puse de acord cu colaboratorii noștri din cadrul acestei uniuni și sunt adaptate în raport cu categoriile nivelului uman mediu de conștiință.

>>> Stimați colegi, reprezentanți ai omenirii, *TRIMEDON* vi se adresează cu simpatie și vă previne: Pe civilizația voastră o așteaptă o încercare mult mai serioasă decât catastrofa ecologică sau războiul nuclear; acesta încercare este momentul corectării ordinare a planetei *PĂMÂNT* pe axele absolutului. Întârzierea în evoluție vă va face incapabili să suportați acest fenomen cosmic natural. Dezvoltarea intelectual-spirituală a civilizației voastre nu corespunde din start principiului triplicității transfizice a absolutului, care arată în felul următor:

Universul este un punct alcătuit din trei ipostaze spațiale ale protonului a cărui natură și parametri descriși de către savanții voștri sunt adevărați doar din punct de vedere fizic în raport cu ansamblul acordului de frecvență a neutronilor creierului, acord care permite realizarea relansării piezilor* din stare virtuală în așa zisul greper simfernal !

* PIEZ = valoare minimală a impulsului de modulație de frecvență ultraînaltă.

Transfizic acest lucru poate fi descris astfel: „Piezii cu sarcini spectrale roșie galbenă și albastră care sunt în consonanță cu armonia de până la o milă intră în interacțiune conform programelor absolutului și creează diferite nivele ale realității cu diverse sisteme ritmice armonizate sau dezarmonizate”. În ansamblu se pot observa principalele legități ale formării dimensiunilor. Fiecare informație se prelucrează pentru formarea

conștientizării după principiul triplicității.

1.) Emoții - joasă frecvență, dominantă de rezonanță - este culoarea roșie, nota DO, ce corespunde primei dimensiuni.

2.) Emoțiile și sentimentele. La cele cunoscute despre emoții la care se adaugă frecvența medie, dă culoarea sarcinii, (adică frecvența de rezonanță), aceasta fiind culoarea galbenă, nota MI, ce corespunde celei de a doua dimensiuni.

3.) Emoțiile sentimentele, rațiunea. La cele cunoscute deja se adaugă sarcina albastră, nota LA, înaltă frecvență, ceea ce corespunde celei de a treia dimensiuni.

A patra dimensiune este ultraconștiința, frecvență ultraînaltă - altă octavă.

Într-o anumită fază bine determinată, de dezvoltare a organismului unic al „naturii planeto-raționale” ia naștere fenomenul de disonanță, de dezarmonie a frecvențelor, a piezilor, fenomen practicat de rămânerea în urmă în raport cu diapazonul general propriu de frecvență al planetei. Astfel de disonizări duc la faptul că se strică corecția de frecvență pe axele absolutului, ca și cum s-ar acumula o greșeală și atunci planeta într-un punct determinat al continuității spațiu-timp, reacționează specific, la alți parametri ai substraturilor de spațiu-timp tranfizice, deja fără purtători de rațiune.

Noi și voi avem un singur UNIVERS și legile evoluției în cadrul lui sunt generale pentru toți.

LEGEA Nr. 1

În mod obiectiv dezvoltarea Universului este asigurată prin prezența energiei de bază a iubirii în două ipostaze: în principiul complementarității și principiul insuficienței, împreună dând naștere principiului indeterminării.

LEGEA Nr. 2

Timpu și Spațiu = esența categoriei, care determină doar un nivel de conștiință a indivizilor, capabil într-o măsură sau alta să opereze cu categorii transfizice.

LEGEA Nr. 3

Nivelul dimensiunii naturii conștient organizate este invers proporțional cu nivelele frecvenței și forței energiei cinetice a gândului naturii în raport cu nivelul piezului absolutului receptat în unitatea KEM-ului.

LEGEA Nr. 4

Universul este totalitatea sarcinilor protonice aflate în diverse stadii de reducere și care fără de sfârșit și început, rezonază prin ele însele pe seama prezenței în el al unui factor necesar al absolutului ale unor naturi raționale aflate în evoluție.

LEGEA Nr. 5

Mărimea lumii depinde de dimensiunea informației pe care ea o poartă.

Denaturarea informației sau încercarea de a ignora, prin procese ireversibile, care pot duce la pierderea absolutului.

Mecanismul natural al lumilor aflate în expansiune este simplu : o compactitate insuficientă a informației pe volumul spațiului duce la explozia corpului spațiului ca și cum ar fi consecința inoportunității unui obiect care involvează.

LEGEA Nr. 6

Căderea indivizilor din frecvențele dominante ale valorii locale ale greverului infernal în direcția frânării duce la o stare patologică, a cărei formă limită este asemănătoare cancerului și în cazul prezenței excitației duce spre parametrii SIDEI.

LEGEA Nr. 7

Mutația armonioasă a începuturilor: creatoare fizice și emoțional-sentimentală duce prin intermediul conștiinței la supraconștiință, adică se produce o mutație pozitivă.

Pornind de la aceste legi sunteți obligați să ajungeți la concluzia că este mai bine să mergeți în direcția măririi frecvenței și acurateții pulsațiilor gândirii, dat fiind că altă cale de evoluție nu există.

Suprapunându-se pe frecvența pulsațiilor tripletelor componente ale absolutului se poate, ca relativ, fără pierderi, să suportați trecerea într-o altă, dimensiune, a patra. Aceasta nu este „o judecată dură”, nu este o pedeapsă, ci o sporire a frecvențelor energiilor pentru care trebuie să fiți pregătiți. A fi pregătiți pentru această sporire înseamnă să deveniți geniu înzestrat cu o serie de capacități fenomenale.

Voi aveți câteva corpuri dar nu vă identificați în principal decât cu corpul fizic; de aceea pentru voi principiul complementarității îl reprezintă iubirea, adică direcțiile turbulente ale fluxurilor piezilor anexate unor câmpuri receptoare determinate, ale corpului fizic,

Principiul insuficienței în percepția voastră nu este iubirea, ci o acțiune rezonatoare ale câtorva diapazoane de frecvență a unui corp asupra celorlalte.

În raport de modul cum se va dezvolta lumea voastră pe mai departe, corecția se va desfășura într-un fel sau altul în conformitate cu termenele intensității și cu calitatea cataclismelor. Cum va fi aceasta nu cunoaștem pe deplin. Voi sunteți foarte neprognosticabili, conștiința voastră colectivă este inconștientă.

Dacă datele noastre vor reuși să vă convingă, procedați în felul următor:

- 1.) Conștientizați-vă ca OMENIRE, debarasați-vă de toate felurile de izolare.
- 2.) Renunțați la calea tehnocratică de dezvoltare, care duce la impasul debilizării.

3.) Nu vă autorăsturnați din leagănul propriu fără protecția celor vârstnici, rețineți sfatul celor care au traversat această perioadă astfel.

4.) Purtați în UNIVERS iubirea, creșteți în așa manieră, încât, cândva, voi înșivă să fiți capabili să întindeți o mână de ajutor celor mai tineri.

Și să vă ajute LUMINA ADEVĂRULUI!